

德國柏林工業大學

2019 春季班交換心得

Follow your **HEART**



The purpose of life is to live it, to taste experience to the utmost,
to reach out eagerly and without fear for newer and richer experience.

國立中興大學

化學工程學系四年級 曾○富

目錄

一、緣起.....	1
二、行前準備	
🇩🇪 簽證.....	2
🇩🇪 機票.....	2
🇩🇪 保險.....	2
🇩🇪 德國限制提領帳戶.....	3
🇩🇪 預約德國入籍.....	3
三、研修學校簡介	
🇩🇪 學校歷史.....	4
🇩🇪 學校交通.....	4
🇩🇪 學校科系簡介.....	5
🇩🇪 ZEMS 語言中心.....	5
四、國外研修之課程學習	
🇩🇪 德文密集班.....	6
🇩🇪 選課大小事.....	6
五、國外研修之生活學習	
🇩🇪 飲食.....	7
🇩🇪 交通.....	7
🇩🇪 住宿.....	8
🇩🇪 文化差異.....	9
六、研修之具體效益.....	10
七、感想與建議.....	11



緣起

Dream what you want to dream; go where you want to go; be what you want to be, because you have only one life and one chance to do all the things you want to do.

歐洲是許多人一生夢想能夠去一次的地方，當然我也不例外，當初抱持著四年級下學期沒有必修課程，剛好系上成績又能夠參加交換，便毫不猶豫地投了個人資料。

首先，我選擇柏林工業大學是因為學校國際事務處網站的推薦，另一方面，1879年，柏林工業大學前身，由三個學院合併成立「皇家柏林高等工業學院」（又稱「柏林夏洛滕堡工學院」）。該校是德國始創最早的高等工業學院，歷史悠久，是柏林市的四所大學之一，也是柏林州唯一的一所理工科大學。

柏林工業大學以工程、機械、數學、建築等學科聞名，在德國國內大學工程學系排名中，柏林工業大學的排名均位於前五名，而我主修的科目是化學工程學系，所以我選擇柏林工業大學，期待我能於交換期間學習到更深入的化工領域專業知識，再加上德國眾多交換姐妹校中，柏林工業大學和杜賓根大學是排名較高的學校，最後考量地理位置和生活物價，決定以位於首都的柏林工業大學為第一志願，便來到了柏林工業大學，開始為期6個月的交換生活。



行前準備

簽證

歐盟目前對台灣雖然已經免簽，但因為交換學生會在德國停留超過 90 天以上，交換學生多在德國停留 6~12 個月(根據交換多少學期)，因此需申請德國單國長期簽證。(語言學校/短期旅遊等停留德國 90 天以內者，則可使用免簽方式進入德國)

簽證的預約一般需要提前 2~3 個月預約，因為台灣有許多交換學生、打工度假或是實習生，所以通常五月至九月是申請旺季，一定要提早上德國在台協會的官方網站預約時段，沒有線上預約是無法辦理簽證的，而預約又有分「個人」或是「團體」，建議未來要去德國交換的同學可以提早查詢，而所需的文件都可以在德國在台協會官方網站查詢，網路上也有許多不同學生的經驗分享。

而最後建議未來要來德國交換的同學，在預約簽證時，能順便了解並於出發前 1~2 個月預約德國當地的入籍”Anmeldung”，這是入境德國 14 天內必須完成的事情，而通常辦理入籍沒有預約也是無法現場辦理，德國人做事非常講求紀律，沒預約通常就是不能讓你辦理。

機票

機票的部分可以自行購買或是透過旅行社，不過自己買通常會便宜一些，而旅行社代買就是當航空公司有發生任何異動，第一時間旅行社會通知或是協助轉票，這就看個人喜好。

推薦可以辦理一張「ISIC 國際學生證」，全台灣北中南有特定的旅行社能辦理，因為購買機票可以透過這張學生證買到 STA 學生機票，行李重量也會有比較多的優惠，而且建議來回一起買好會比較便宜且比較能省到錢，缺點就是一開始就訂好來回的機場，而且有時學生票改票費很貴(根據機場位置)，就不能很自由的到處玩，也無法從旅程結束的終點站直接回台，但有一張國際學生證在歐洲非常好用，買巴士車票、火車票、參觀博物館都有優惠，建議要出國交換的同學都該辦一張，申辦細節可以上網搜尋「ISIC 國際學生證」。

保險

德國的保險真的很多細節，簡單來說分為兩種，分別是「公保」和「私保」，公保有三家可以選擇，各別是 TK、DAK、AOK，而保費每個月都在 90 歐以上，非常貴，保險涵蓋範圍幾乎是全部，若學校沒有強制規定保險要保公保的話，私心建議保私保就好了(達姆施塔特地區的大學會強制只能保公保)；

而私保的部分也有許多家，我保的是 Mawista 的私人保險，而針對學生還有三種可以選擇，主要就是生病或是意外的涵蓋範圍有差異，價格落在每個月大約 35~40 歐上下，非常划算。

兩種保險最大的差異第一就是生病和意外的涵蓋範圍，再來就是保公保的人會拿到一張公保才有的晶片卡(類似健保卡)，看病或是動手術，向醫院出示卡片刷卡即可，不用額外繳看診費；相比私保就沒有卡片了，但會有一張像是 Insurance Card 的證明，可以自行列印並隨身攜帶，如果是去大醫院看病有些會收，就不用自己繳錢，醫院會去跟保險公司收，但若是去小診所看病，就是自己需要先付看診費及藥費，之後再將收據拍照，用 email 傳給保險公司聯絡信箱，隔約 2 週後便能收到保險公司的匯款。

德國限制提領帳戶

在辦理德國簽證時，須出示你已經擁有限制提領帳戶的證明，而選擇哪一家德國銀行做為限制提領帳戶將是所有交換學生出發前最累的一件事，每家銀行各有好壞，而有些是出國前要完成很多很麻煩的事，有些則是到了德國才需完成一堆麻煩的事。德國在台協會規定的銀行有四家，原本只有「德意志銀行 Deutsche Bank」、「Fintiba」和「X-Patrio」這三家，但在今年又多了一家叫做「Coracle」，而 Fintiba、X-Patrio、Coracle 這三家性質類似，都是可以線上辦理所有作業，非常有效率，跟德意志銀行的複雜手續相比，可謂一個天堂一個地獄。

本人選擇 X-Patrio，因為綜合考慮不論效率、各費用都勝過 Fintiba，所以誠心推薦給所有交換生，但 Coracle 是 2019 年才加入名單的新銀行，大家可以多跟 X-Patrio 比較看看，不知道有沒有贏過 X-Patrio。

預約德國入籍

在出國前 1~2 個月需要上德國不同地區的 Bürgeramt (市民辦公室)預約入籍 Anmeldung，像是去柏林的話，就需要上 Berlin Bürgeramt 查詢離自己住宿位置最近的一家，然後預約 Anmeldung 時段，建議可以預約 2~3 個不同的時段，以確保不會有差錯，但抵達德國後，如果有確定要哪一天去辦理，記得一定要上網把其他自己用不到的預約給取消，因為很多人常常忘記預約，把用不到的預約取消掉，每天早上別人刷新網頁才能有機會預約到入籍唷。

詳細的入籍教學可以上網搜尋 Anmeldung，也有許多同學的經驗分享、日期預約、地點預約和取消預約的教學。

研修學校簡介

學校歷史

Technische Universität Berlin，簡稱 TU Berlin，柏林工業大學是柏林市的四所大學之一，也是柏林州唯一的一所理工科大學，同時也是德國最大的工業大學（TU）之一。

柏林工業大學大約 20% 的學生來自於國外，使這所大學相比德國其他大學更具國際化色彩，校友和教授中有 10 位是諾貝爾獎得者，在 2019 年 7 月德國聯邦政府揭曉的第三輪卓越大學計劃評選中，同柏林洪堡大學和柏林工業大學以「柏林大學集團」的名義共同提出申請，首次獲得了德國「精英大學」的稱號，在柏林是聲望很不錯的大學。

學校交通

學校的主要大樓都在 S Bahn Tiergarten 站(火車站)的附近，鄰近交通圓環 Ernst-Reuter-Platz，不論搭 S Bahn 或是 U Bahn，都很方便，而語言中心 ZEMS 則在動物園 Zoologischer Garten 站隔壁，大部分系館都在 Zoologischer Garten、Tiergarten 以及 Ernst-Reuter-Platz 這三個地點之間，所以非常方便。

學校離 Tegel 機場比較近，而離 Schönefeld 機場較遠，但都能透過公車和火車到達。

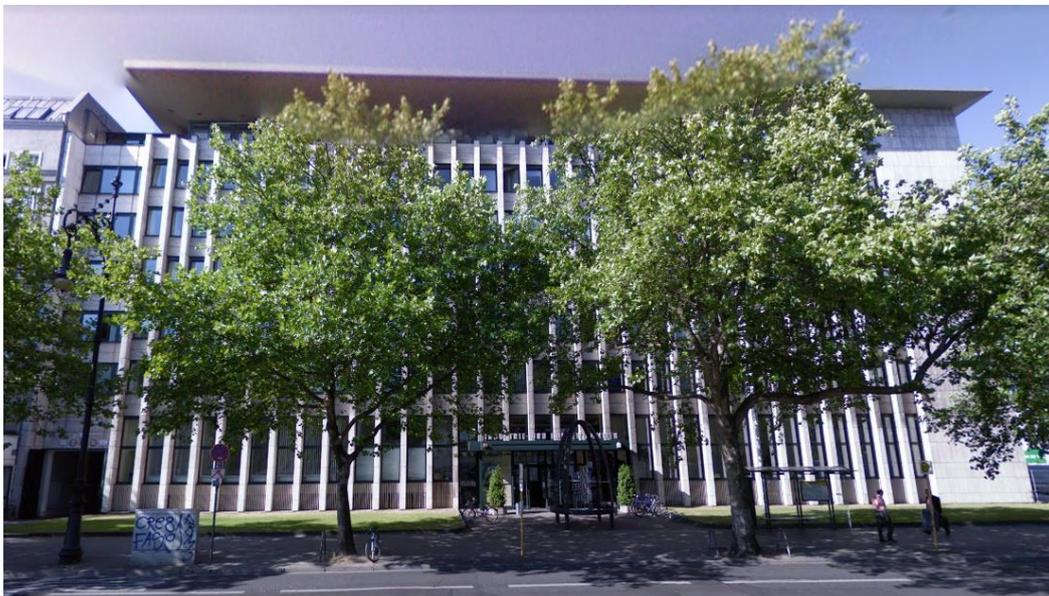


🇩🇪 學校科系簡介

可於學校官網查詢：http://www.tu-berlin.de/fileadmin/abt4/Uebersetzungs-Service/TU_Berlin_Glossar_Glossary_03_2018.pdf

🇩🇪 ZEMS 語言中心

ZEMS 是柏林工業大學的語言中心，提供德語、英語、法語、西班牙語、義大利語、葡萄牙語、俄語、中文，共八種語言課程，非常推薦德文密集班，許多交換學生都會參加，一開始會由語言中心做分級測驗，之後依程度，用一個月完成相對應的課程內容，天天上課，一天最多 4 小時，我個人覺得蠻有效率的，以德文初學者而言，大概就是完成 A1 的學習，雖然無法溝通，但可以問路、點餐、求救。



國外研修之課程學習

德文密集班

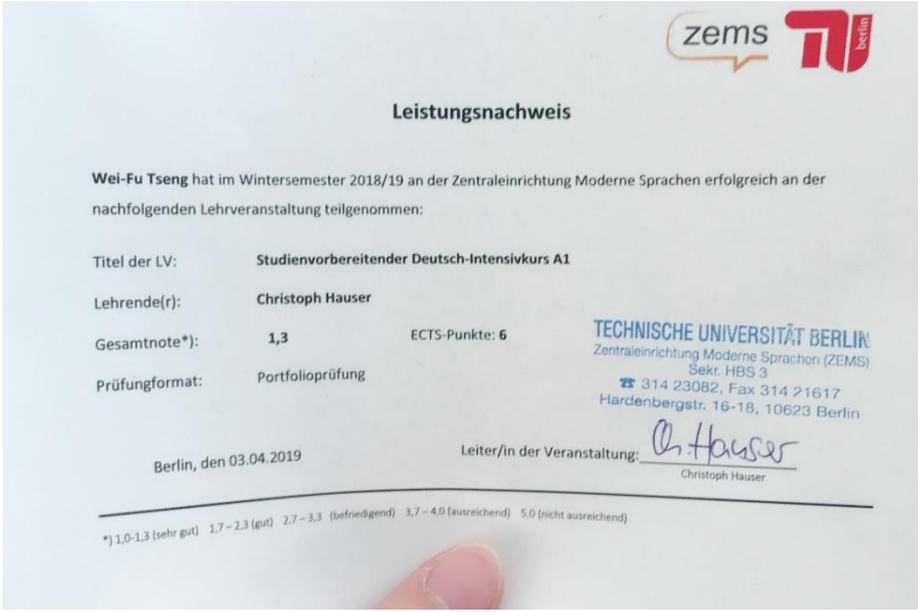
在語言中心的德文密集班很有趣，是在開學前一個月天天上課，因為是小班制，又有提前分級，所以你可以知道自己同班同學的德文都是差不多的等級，在學習上，一個班最多就是 12 個人，大學或碩士都可能同一個班，而老師也不會是平常開學後正常學期制的老師，因為是短期班，所以教學的師資也不太一樣，但我個人覺得教得很好，是全德文搭配一點點英文的環境。

上課過程會是板書搭配講義還有影片，而大家最關注的還是考試，在德國很多考試會分為筆試+口試，所以在課程結束前會先有一次紙筆測驗，之後再一個口頭考試，兩次的考試最後加總，老師會給一個最後成績。

而我覺得最有趣的是成績的打法，在德國滿分不是 100 分，1.0~1.3 代表非常好，1.7~2.3 代表好，2.7~3.3 代表普通，3.7~4.0 代表及格，5.0 則代表不及格，數字越低代表越好，所以 1.0 就代表滿分。

選課大小事

因為我德語程度沒有 B2，所以無法選修系上專業課程，在德國大部分科系會規定至少德語能力要有 B2 或 C1，才能選修德語授課的課程，所以後來開學後我還是選擇在語言中心選課，這邊要注意的是語言中心的德語和英語課程非常熱門，一定要事先查好想上的課程，再於選課時間預備好搶課，像是德語 A2, B1 或是英語 B1, B2 的課都是一開放選課，十分鐘內通常就會額滿，因為不只交換的外國學生會搶語言中心的課，還有本來就在校內的德國學生也會。



The image shows a certificate titled "Leistungsnachweis" from ZEMS (Zentraleinrichtung Moderne Sprachen) at Technische Universität Berlin. The certificate is dated Berlin, den 03.04.2019. It certifies that Wei-Fu Tseng successfully participated in the "Studienvorbereitender Deutsch-Intensivkurs A1" course, taught by Christoph Hauser. The overall grade is 1.3, and the course is worth 6 ECTS points. The exam format was a portfolio exam. The certificate includes the contact information for ZEMS: Technische Universität Berlin, Zentraleinrichtung Moderne Sprachen (ZEMS), Sekr. HBS 3, Hardenbergstr. 16-18, 10623 Berlin, phone 314 23082, fax 314 21617. The certificate is signed by Christoph Hauser, the course leader.

Titel der LV:	Studienvorbereitender Deutsch-Intensivkurs A1		
Lehrende(r):	Christoph Hauser		
Gesamtnote*):	1,3	ECTS-Punkte:	6
Prüfungsformat:	Portfolioprüfung		

Berlin, den 03.04.2019

Leiter/in der Veranstaltung: Christoph Hauser
Christoph Hauser

*1,0-1,3 (sehr gut) 1,7-2,3 (gut) 2,7-3,3 (befriedigend) 3,7-4,0 (ausreichend) 5,0 (nicht ausreichend)

國外研修之生活學習

飲食

在德國柏林，以香腸而言，我覺得最有名的就是 Currywurst (咖哩香腸)和 Bockwurst (烤香腸)，兩種都不錯吃，有些會配麵包，有些會配薯條和番茄醬加美乃滋，是很適合當小吃的點心。

而在德國另一個常見的食物就是 kebab，在這邊因為以前的政府政策，導致有很多的土耳其移民，所以到處都有好吃的 kebab，而其中最著名的就是 Mustafa's Gemüse Kebab，真的很好吃，另外一家也很好吃的就是 Rüya Gemüse Kebab，這兩家都是我心中柏林第一名的 kebab 店。

最後在德國怎能錯過德國豬腳呢，在這邊有分兩種，一種是烤的叫做 Schweinshaxe，一種是水煮的叫做 Eisbein，兩種都會搭配德國酸菜和馬鈴薯食用，但我個人吃過幾次後，覺得烤的還可以，但皮總是會太硬很難咬，而水煮的則是會過於清淡，常常食之無味，建議配著酸菜一起吃，會稍微好一點。



交通

在柏林，最常見的大眾交通工具就是四種：S Bahn (火車)、U Bahn (地鐵)、Bus (公車)和 Tram (路面輕軌)，靠著這四種交通工具，基本上柏林 ABC Zone 的景點都能到達，而從這學期開始，學生證和交通卡合併了，所以在車上

有人員查票時，就出示學生證掃描 QR Code 即可。



而外出旅遊的話，最常搭的巴士公司就是 FlixBus，但很多時候這家公司也常會有意外狀況發生，比如莫名其妙車子沒來或是大 delay，甚至我也遇過要上車的時候才說我的票被系統取消了無法搭乘這種誇張的事，在價格便宜的同時，也會缺少很多保障，歐洲還有許多其他家便宜的巴士公司像是 Eurolines、Regiojet，有時都比 FlixBus 好很多，只是德國境內最多也最常見的是 FlixBus。

而飛機的話最多交換生搭乘的廉航就是 Ryanair、easyJet，兩家都常常出包，但價格真的便宜很多，為了便宜機票也只能忍耐；個人覺得匈牙利的廉航 Wizz Air 很棒，我個人搭乘經驗非常好，但因為只搭過一次，沒有體驗到任何類似 Ryanair 或 easyJet 的負面體驗。



住宿

平常交換期間是住在學生宿舍，在這邊要注意一件事就是，德國和亞洲的文化不一樣，經營宿舍的公司基本上和你念的大學是沒有任何關係的，學校和宿舍是兩個完全獨立的行政組織，柏林工業大學的國際長人非常好，只要交換

生有需要，都會以交換生的名義替交換生申請宿舍，只是申請到之後的所有事情都要自己去完成，像是要自己入籍、與宿舍管理委員會簽約……等，在德國自己找住宿不是一件簡單的事情，而且柏林的房租也不便宜，建議有申請到宿舍，不論遠近都該住，因為宿舍的價格還是比較划算的。

而在歐洲旅遊時，大家總是會考慮要住哪裡，如果有朋友家或是可以徵到借住的免費地方當然會是省錢的好選擇，但通常最常見的還是青旅，再來就是airbnb了，前者適合個人旅行，後者則適合兩人或多人同行時可以考慮，但airbnb在使用時也請注意，因為常常發生房東故意放鴿子或是入住當天鬧失蹤的情況，訂房後一定要跟房東再三確認入住細節，或藉由評論來選擇好房間。



🇩🇪 文化差異

旅遊方面在歐洲大部分的國家都沒有免！費！廁！所！，對於亞洲人而言「公廁」真的是再常見不過的文化，但不論德國、法國、義大利、波蘭、捷克、奧地利、匈牙利、比利時、盧森堡、西班牙……等，這些國家的觀光景點上廁所都要付錢的，德國境內大部分是0.5~1歐，但像是義大利米蘭或威尼斯，有些上一次就要3歐，真的是很大的文化衝擊，不過也是有少數歐洲國家有免費廁所，在北歐像是丹麥、瑞典就有提供免費公廁，愛爾蘭和英國也有，所以在歐洲地區出門旅遊時，如果是代謝比較快的人要多注意自己的飲水量，才不會花一堆冤枉錢在上廁所。

研修之具體效益

這半年真的是轉眼一瞬，感覺昨天才剛抵達柏林，現在卻已坐在電腦前，記錄著這半年是怎麼度過我的交換生生活，具體效益有以下幾點：

獨立性

這半年，所有的生活大小事都必須自己處理，從宿舍簽約、煮飯洗衣、獨自旅遊……，都是學習跟自己獨處，剛開始很多時候都會想念家人和朋友，但自己一個人在歐洲，不論發生任何緊急情況，唯一能依靠的就是自己，這樣半年一路走過來後，才漸漸發現好多時候不是生活變簡單了，而是我變堅強了。

人際關係

在歐洲宿舍，交換生很多時候會被分配到同個宿舍，像我就是有另外兩個室友一起 share 衛浴和廚房，很多時候不同國家的人有不同的習慣，比如我 12 點就會上床睡覺，但韓國的室友會在半夜 1 點煮飯喝酒開趴，凌晨 6 點巴西室友會起床洗澡，常常互相影響，所以如何跟室友溝通是個重要的課題。

世界觀

在歐洲許多國家真的見到很多不同面向的世界，身為歐盟行政中心的比利時布魯塞爾卻是全歐洲最多難民聚集的城市，才發現這裡是個貧富差距如此懸殊的地方，並不是像從前教科書上有一座歐盟總部而且想像中那樣乾淨美好的地方；義大利、西班牙、葡萄牙、匈牙利、捷克雖然充滿許多美麗的觀光景點，但走在路上卻必須隨時緊盯著包包或是口袋的財物，以防被小偷扒走或是搶劫；以及歐洲最普遍也最常見的大麻，常常走在街頭就能聞到濃濃的大麻味，即使不合法，普遍性卻非常高。

危機處理能力

在歐洲旅遊期間，真的危機處理能力大大提升，畢竟很多事情是在台灣碰不到的，就算碰到了也沒有語言障礙，但在歐洲發生的一切，處理難度都多一個層級。我就遇過晚上 10 點要回青旅的 Flixbus 過站不停丟包所有乘客、在上車前 10 分鐘被告知自己的票臨時被系統取消無法搭車前往下一站……，還有好多好多情況都是一遇到的當下需要冷靜判斷，更別說有些人是在外旅遊整個錢包或是護照被偷，被迫滯留在其他國家的情況，類似的遭遇總是層出不窮，如何在遇到事情的當下做出最適當的抉擇，正是考驗我們危機處理的能力。



感想與建議

對我而言，這半年就像一場夢一樣，想當初剛抵達德國的第一個月，還因為水土不服，失眠了整整4週，現在回想起來還是覺得不可思議，也是這一趟交換之旅，讓我有各種成長，自己一個人在國外生活真的不是想像中容易，要克服的事情多到沒辦法用文字敘述，很多時候就是各種文化衝擊，在德國不像小小的台灣，辦事效率很高或流程很迅速，常常辦一件事都要預約或是預留一些時間，完成後剩下能做的就是等待，也因此耐性被培養的很好。

在這邊的半年體會到也看到很多事情，去了16個國家30幾個不同的城市，有些讓我憤怒卻又憐憫，有些讓我欣然卻又失望，簡言之，歐洲各國許多城市也是有其未盡完善之處，雖然這邊的中古世紀建築和自然美景非常壯觀，但卻沒有我起初想像中那樣的美好，反而許多時候讓我想起在台灣的種種方便，使我更珍惜自己所生活的台灣。

還是要說一句，很多時候我們就是習慣了自己待的舒適圈而不敢踏出那一步，人們總說：萬事起頭難，其實最難的是你起頭之後接踵而來的一切。

流過淚的眼睛更明亮，滴過血的心靈更堅強！正是因為這些磨練，我們才能有所成長，非常感謝學校還有我的父母給我這個交換機會，讓我見識到世界的廣闊，最後祝福所有想交換的同學就放手一搏，好好體會世界並找到屬於自己的理想吧。

