

# 國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

## 心得報告

姓名	王 O 妤	學號	
性別	女	就讀本校系所	創經系(所) 四年級
研修學校	北京交通大學	研修系所(學程)	企業管理系
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	0
實際花費金額 (新台幣)	學費：8,820 元新台幣 學雜費：538 元新台幣 住宿費：2,646 元(600 元人民幣) (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：約 75,000 元新台幣 來回飛機票：9,600 元新台幣 合計：96,604 元新台幣		
國外修讀學分數	11 學分(以中興算法， 208 小時)	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019.8.29	實際返國日期	2020.1.3

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

### 一、緣起

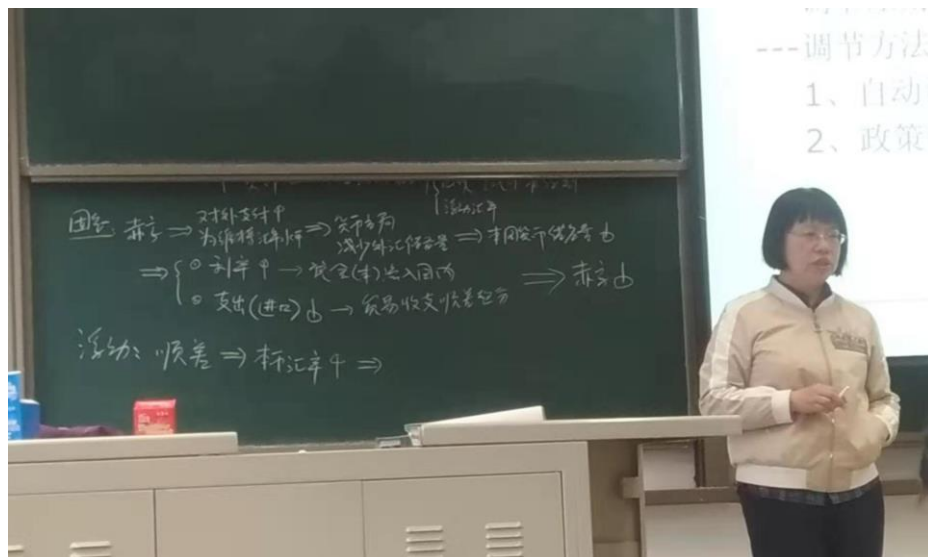
上大學前，就一直希望自己能有去國外的大學念書的機會，希望增加自己的視野，讓自己提升競爭力，這次透過中興大學的秋季交換的機會，順利來到北京交通大學進行交流。

### 二、研修學校簡介

北京交通大學是教育部直屬的全國重點大學之一。校訓為王陽明之「知行」。北京交通大學作為交通大學的三個源頭之一，歷史淵源可追溯到 1896 年，前身是清政府創辦的北京鐵路管理傳習所，是中國第一所專門培養管理人才的高等學校，是中國近代鐵路管理、電信教育的發祥地。1994 年 7 月北方交通大學通過鐵道部預審，成為首批進入「211 工程」建設的高校之一。2003 年 9 月，恢復使用「北京交通大學」校名。北京交通大學以科技和管理為著稱。學校擁有「交通運輸工程」、「信息與通信工程」兩個一級學科國家重點學科，「產業經濟學」、「橋樑與隧道工程」兩個二級學科國家重點學科，包括一級學科所涵蓋的二級學科國家重點學科總數達到 8 個。交大以信息和管理學科為優勢、交通科學與技術為特色的高校，以工科為主、經管、文、理、法多學科，共有 33 個的學校，每年招生本科人數保持在 3500 名左右。北交大亦擁有自主招生權限，是京都五校聯盟之一。2017 年本科畢業生就業率為 98.72%，碩士畢業生就業率為 99.46%，博士畢業生就業率為 98.83%。近百年來，北京交通大學培養出大批人才，其中部分成為各個領域的領軍人物。在教育方面，有五四運動、新文化運動的積極倡導者、中國現代作家、文學評論家、中華人民共和國文化部副部長鄭振鐸。湖南大學校長谷士文、北京信息科技大學校長杜林等[2]。科學領域中，有中國鐵路運輸學科首創人和奠基人、鐵路運輸專家金士宣；中國最早的「四大會計師之一」的楊汝梅；中國第一個無線廣播電台創始人劉瀚；第一個「進路式繼電集中聯鎖裝置」鐵道信號事業的創造者汪禧成；中國第一台蒸汽機車設計師應尚才。此外，在政治領域也有該校校友的身影。其中包括在國共重慶談判國民黨一方的代表、南京國民政府軍委辦公廳顧問事務處處長、國民黨中央組織部副部長張沖。商業方面，從該校畢業的學生中有新加坡環美家具公司董事長兼總經理莫若愚；原中國聯通集團的總經濟師、現 UT 斯達康公司首席經濟學家李極冰；華睿集團總裁李河君、握奇數據系統有限公司總裁王幼君等人。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

在台灣時，就經常聽說大陸的學生求知若渴，對知識的渴望值得我們學習。而這次交換，的確讓我對於之前的聽說有了具體的認識。學生一般在上課前就會全部到達教室，並準備好上課要使用的設備或課本，進入上課的專心狀態；我在這裡修了五門課，每一位老師都在上課前五到十分鐘就會抵達教室，從沒有遲到或早退的情況發生，在準備教材時也非常認真，不是對著課本照念，而且時間掌握也非常準確，不會有上課在聊天導致課程上不完，而拖延學生下課的狀況，每位老師對自己的上課內容都是負責任且專業的。我想這是台灣的老師與學生需要多多學習的部分。



#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

2019年8月29日來到北京，是我人生第一次離開台灣，也是第一次乘坐飛機。在意識到自己被北京交通大學錄取時，心裡是帶著興奮與些許的恐懼的，興奮自己能有這個機會踏出舒適圈，離開家裡，獨立生活；但同樣的，也因為未知的環境與挑戰而遇到之處。記得剛來的前幾天，要申請手機號碼，辦銀行戶頭以及學校的入校手續等等，暈頭轉向的一邊適應北京的生活，一邊做開學的準備。以下將以食、住、樂分別介紹：

##### 飲食

剛到北京時，其實對於食物是很不習慣的。我在台灣吃的比較清淡，一般會避免重口味的食物，所以剛到北京時，對於食物都較為重咸這點適應得比較辛苦。在來北京前，有聽說物價都稍微偏高，但一開始都是吃學校的食堂，所以比較沒有明顯的感覺，反而覺得便宜、份量又足夠，但學會點外賣後，才發現北京物價是真的很高，好吃的東西在換算台幣後都大概100多塊起跳，一天消費下來，伙食費就很驚人了，因此為了省錢，我跟台灣的室友經常一起去食堂用餐，點外賣的次數就比較少一些。

##### 住宿

台灣的交換生來說，男生是住在嘉園，女生都是住在22號公寓，22號公寓聽說是北交大的「公主樓」，其他宿舍的學生若要洗澡是要到公共澡堂去盥洗的，但22號公寓每間房間內是附有獨立衛浴的，因此不用到公共澡堂洗滌。這對我來說是一大福音，畢竟要赤裸的與其他女同學一起洗澡，還是會有一道無法橫跨的障礙，因此在知道自己被分配到22號公寓時，我鬆了很大一口氣。不過也因為房間內就有淋浴設備，因此電費就要自己注意繳交，若電費只剩3元以下，會被斷電警告，提醒要去儲值電費。

##### 旅遊

來北京之前，我就給自己設立的交換的目的，不是為了玩樂，而是為了認真體驗學生生活，在一個不同的環境下，讓自己有可以跟自己對話的機會。因此比起其他的交換生，我比較沒有到處去旅遊，只有在雙十連假那附近去了成都九寨溝還有上海兩個地方。比起上海，九寨溝的旅程讓我較為印象深刻，第一次搭乘20幾個小時的火車；第一次體會高原反應；第一次看到九寨溝那宛若

仙境的景色；第一次與室友一同出遊；第一次趕不上火車因而在成都多留一晚，並乘坐了快 20 小時的硬座回北京。這次去成都的旅遊，讓我踏出了舒適圈，並對於所擁有的一切懂得感恩。



### 五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 學會獨立生活、自行解決生活中遇到的困難。
- 與不同文化的同學們互相交流、學習彼此包容與理解。
- 了解台灣與中國在教育方面的不同，學習優點、並將缺點警記在心，避免犯一樣的錯。

### 六、 感想與建議

在北京四個月的日子，就在課業以及少許的旅遊中度過了，感謝所有老師一直盡心盡力讓台灣交換生能更快適應北京的生活，並在學生有難時，第一時間就給予幫助，即便獨自在異地生活，也沒有太大的不適應。在北交大認識了很多可愛的朋友，也遇到很多熱情並溫暖提供幫助的人。感謝這趟旅程，為我的人生篇章多增添了一筆色彩。

\* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。