

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	蔡○寧	學號	
性別	女	就讀本校系所	國際政治系(所)碩三年級
研修學校	泰國朱拉隆功大學	研修系所(學程)	FACULTY OF POLITICAL SCIENCE (MA in International Development Studies)
研修學校獎學金補助 經費		實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：(中興學費) 學雜費：11580(中興學雜費) 住宿費：14000(一個月)*4=56000 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：22000(四個月) 來回飛機票：15000(泰國航空桃園飛) 合計：104580		
國外修讀學分數	9	薦送學校採認 學分數	0
實際出國日期	2018年8月7日	實際返國日期	2018年11月30日

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

大學時因選修了泰語課程，而有幸前往泰國擔任國際志工，在擔任志工之餘老師也帶我們前往曼谷一些地區觀光，曼谷的朱拉隆功大學就是其中一個觀光景點，當時我就愛上了朱拉的校園，心想著有朝一日若能在這個泰國第一學府讀書是件多麼棒的事，所幸透過學校的交換計劃讓我有機會一圓我的夢想。

二、研修學校簡介

朱拉隆功大學以國王拉瑪五世之名命名，是泰國最古老的大學，同時也是泰國最好的大學之一，學校位置位於曼谷市區，交通便利，生活機能佳，校園中也有免費的POP BUS可供學生搭乘。

三、國外研修之課程學習(課內)

我在朱拉選修的課程都是全英文授課，而且可能是出於國際課程的緣故，教授多來自歐、美國家，同學也都來自世界各地，不只有泰國人，但每個人的英文能力都很好，讓我有種是到美國學校交換而非到泰國交換的錯覺。重點是朱拉的授課教授非常認真，每週都有指定的論文閱讀作業，並要繳交讀後心得，教授則會在下週上課時把評語用紙條的形式發給你，這點讓我十分感動，教授在

授課和做研究之餘還願意花時間和學生進行想法交流，而且這裡的師生關係真的是亦師亦友，教授都很樂於與學生一起討論問題。



圖一:交換系所的照片

另外我印象深刻的還有人權課程的戶外教學，老師帶我們去參觀泰國的成衣工廠，其實與台灣相比，泰國勞工的福利並不好，特別是勞力密集的製造業，血汗工廠的情況時常聞之，而這間工廠是一群失業的成衣工人共同建立的，因為了解血汗工人的辛苦，所以他們的願景是能夠在泰國建立非血汗的成衣工廠，特別注重工人的工作環境，提高工人的工資，減少超時工作的情況，期望每位在這間成衣工廠的員工都是有尊嚴地在工作，而非被資本家壓榨的勞工。



圖二:人權課參觀成衣工廠的合照



圖三:人權課程上課照片

四、 國外研修之生活學習(課外)

在國外生活才深刻體會到在家靠父母，出外靠朋友這句話的涵義，儘管之前有來過泰國，但畢竟旅行和生活還是有一段差距，很多事情還是需要去問去學習，而且當你生活遇到困難時，求救泰國當地的朋友比求救家人還有用。由於 CUihouse 宿舍不能煮飯，所以基本上三餐都需要外食，而這讓我的泰語對話能力進步很快，因為多數攤販不懂英文，仍需要用泰語來買東西，加上有時候與攤販閒聊中，也能增加泰文口語表達的能力。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 外語能力的進步:由於學校課程是英文授課，因此英文能力會獲得很大的提升，但除了英文之外，日常生活中需要使用泰語，泰語能力也會獲得進步。
2. 結交各國的好友:因為是國際學程的課程，所以同學來自世界各地，每年朱拉也有許多交換生，因此只要放開心胸，就會認識許多各國的朋友。
3. 認識異國文化:交換會比旅行更能深刻體會一個國家的文化，因為你不在是以一個陌生人的角度來看這個國家，而是要模仿當地人的生活。

六、 感想與建議

由於交通科技的進步，使得出國成為一件不那麼困難的事，不過雖然出國是件簡單的事，但在國外生活卻是另一個挑戰。從坐上飛機的那一刻就意味著未來的生活你需要獨自去面對並解決你所遇到的所有困難。朱拉沒有接送機服務，因此你必須自己一個人扛著大行李箱從機場到宿舍，泰國簽證有效期限限制，因此你必須在入境三個月內再去泰國移民署辦理延簽申請，泰國人做事比較隨興，因此你必須入境隨俗，習慣他們的辦事效率、適應他們的生活步調、接受他們約會遲到的常態。

獨自在國外讀書生活，並沒有像旅行一樣愉快，你沒有導遊、沒有父母，你需要獨立解決你生活中大大小小的困難，因此每天的生活都需要面對嶄新的挑戰，但同時這也是交換的樂趣，每天都能面對新事物，每天都能接受新知識的衝擊，這會開拓你的視野，更會開闊你的心胸，改變你看事情的角度。

特別建議上學期到朱拉進行交換的同學可以去參觀泰國的畢業典禮，約在十月份左右，通常都是詩琳通公主親自頒發畢業證書給每一位畢業生，由此可以看出泰國人對於畢業典禮的重視，朱拉的畢典很盛大，畢業生甚至會聘請攝影師來記錄整天的畢典過程，很值得去看一看。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw