

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	黃○軒	學號	
性別	男	就讀本校系所	生機系(所) 5年級
研修學校	University of Arizona	研修系所(學程)	Aerospace and Mechanical Engineering
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	0
實際花費金額 (新台幣)	學費+學雜費:17446.13 美金 住宿費:500 美金/月, 共五個月 生活費:2000 美金 來回飛機票:41226 台幣 合計:721552 台幣		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	9
實際出國日期	2018/8/5	實際返國日期	2018/12/19

心得內容(1000-1500 字, 請附照片 1~3 張, 至少含上課照片 1 張)

一、緣起

這次的交換學生也是誤打誤撞, 原先只是打算研究所出國念, 但是碰巧看見國際事務處的交換學生簡章, 便拿著之前考好的托福成績報名了, 錄取了真是又驚又喜, 有了一個非常好的經驗, 在我出國念碩士之前能夠先了解美國的文化、飲食習慣還有上課風氣。

二、研修學校簡介

The University of Arizona 以部分科系聞明, 而我交換所研修的科系 Aerospace and Mechanical Engineering 航太機械系也是其中一個。UA (University of Arizona) 位在亞利桑那州(Arizona) 的圖桑市(Tucson), 地處沙漠, 早晚溫差大, 有著壯觀的仙人掌以及熱情的人民。

三、國外研修之課程學習(課內)

我在此學校選了四門課程, 第一個是 Aeronautics: Science and people, 主要講述飛機演進的歷史, 以及飛機的架構與其原理, 內容有趣, 但是由於普遍都屬於口頭和歷史的講述, 部分內容對於英文非母語的我還是有些吃力, 所以並沒有拿到太好的成績, 只拿到了 B。第二個是 Dynamics(動力學), 此課程為部分工程學系的必修課程, 因為修了這門課讓我體驗到了美國教師教學的熱誠, 上課內容豐富, 講述深入, 讓我體會到什麼叫做真正的學習課堂內容的精隨, 儘管語言對我來說不是那麼熟悉, 但是在長期的英文環境下, 加上是自己的強項以及擅長的領域, 所以學習狀況越來越好, 拿到了 A。第三門課程是 Mechanical Vibration(振動力學), 這門課程最為艱辛, 只拿到 B, 但是這門課程的老師人非常好, 有種亦師亦友的關係。

最後一門則是 Biomechanical Engineering(生物力學), 拿到的成績為 A。在這些課程裡, 與教授 office hours 的對談中, 會發現這裡的教授都有非常龐大的教書熱誠, 順利的讓我獲取了申請碩士的兩封推薦函, 認識了來自不同國家的教授, 也問到了相關工作的事情跟經驗。

四、 國外研修之生活學習(課外)

除了校內課程，我也參加了國際學生組織舉辦的出遊活動，是前往一個附近的小鎮 Bisbee 參觀礦坑，參觀完礦坑後也在小鎮內部繞了幾圈欣賞一些傳統的服飾店以及一些有趣的小物品。再者，我也參加了由台灣學生會舉辦的爬山活動，去了學校附近的一座山，認識了不少也是台灣來美國唸書的朋友們，也看到了不少漂亮的風景。UA 內部有一個語言中心: Center of English as Second Language(CESL)，為了增進語文能力，我也在此語文中心報名了半學期的 Conversation 課程，認識了來自不同國家的學生，包括印度、沙烏地阿拉伯、波蘭、德國、日本、韓國，有上班族，有研究生、博士生，也包刮了已經結婚的，在上課的過程中可以聽大家分享自己國家的歷史、時事，全程以英文對話，是個練習英文的好機會。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體會美國文化：體會外國文化一直是很多人想出去的一個主要原因，可以體會不同的食物、不同的風俗民情，甚至是路上的景觀，最有趣的還是超市的東西，到了美國，逛超市也變成一種有趣的事情了。在美國不僅僅有美國當地的超市，還有所謂的亞洲超市。美國對我來說不僅僅是一個國家，我反而覺得比較像是一個地方容納著很多國家、很多文化。
2. 體會上課風氣：想必很多人都聽說過美國人上課舉手發問非常頻繁，不像在台灣會怕因為被人家認為丟臉所以不敢舉手發問。在上課期間，老師最常說的話就是請大家不要吝嗇發問，在美國，沒有人會因為害怕而不敢舉手發問，而我也稍微感染到了這種風氣，就算自己說出來的英文沒有其他人順暢，我還是敢舉手提出我的問題。
3. 學著獨立生活：大學本來就離開家裡的我，其實認為獨立這件事情沒有太大的困難，原本只是台北到台中短短的距離，而這次交換學生不僅僅是跨城市了，是跨國家、跨海、跨時區。在交換初期會認為自己很孤單、很無助，覺得原本平常會看到的同學們都不在身邊了，完全是陌生的環境，那種感覺是真的要親身體會才能感受的。出國前，我以為我不會有什麼思鄉的問題，可是真的到了美國，我才知道什麼叫做思鄉。這種情況大概維持一兩周，而一兩周之後美國就也變成我的舒適圈啦！
4. 身處不同的語言環境：大家其實都知道，如果想要學好一個語言，不能只是書面上的練習，自己單獨的練習也是不夠的，最好是讓自己身處在那個環境，利用這個語言溝通、進行日常，才是最快的學習以及練習方式。經過一學期的交換，現在再也不會刻意避開與人說話的機會了，剛開始來美國還會怕因為溝通發生尷尬而盡量避免對談，現在則是想說就說。UA 的老師、同學以及周邊商家的人也比我想像中的和藹可親，不會因為你是國際學生就有歧視或是刻意不理你的情況，每個人都很熱心親切。

六、 感想與建議

非常推薦各位學弟學妹盡量爭取出國的機會，或許你本來就知道出國的幫助了，但是那遠遠只是冰山一角，當你真正出去過、見識過，你才能體會真正的幫助有多大。不管是認識的人、看過的事、上過的課，抑或是體會到的風俗民情，節日他們怎麼過的。還有一些日常用語，很多都是我去那邊才深刻體會到和學到。所以如果有機會的話，非常推薦出去見識看看其他國家。









* 請於返國二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw