

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	洪0容	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷學系(所) 四年級
研修學校	中國南京大學	研修系所(學程)	商學院 市場營銷專業
研修學校獎學金補助經費	10,000	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	10,000
實際花費金額 (新台幣)	學雜費: 25,000(中興大學學費+雜費) 住宿費:3,323 (大陸交換-宿舍類別: 學校宿舍 6 棟) 生活費: 110,000(含學期間旅遊+21 天窮遊) 來回飛機票: 6,600(去)+15,824(回) 合計:160,747(如果不用隔離可以更省, 此金額不含行前各項花費)		
國外修讀學分數	7	薦送學校採認學分數	7
實際出國日期	111/1/24	實際返國日期	111/7/12

心得內容(1000-1500 字, 請附照片 1~3 張)

1、緣起

早在進入大學前,我就一直有個交換夢,因為我知道如果想長時間在外地學習與體驗生活,交換學生是最經濟、可行的方法,因此我上大學後便開始為了交換而努力,從提早修完學分再到打工存錢。其實一開始最想去的是浙江大學,後來誤打誤撞下申請了南京大學,開啟了為期半年的交換生活,但我可以大聲地告訴所有人:「來南京大學交換絕對值得!」因為你在這可以體驗到跟中興不一樣的教學和同儕,各有各的好壞,但這趟交換讓我學到的是接受差異並不限制成長的可能性

2、研修學校簡介

南京大學(Nanjing University)位於江蘇省南京市棲霞區,為雙一流、985、211 重點高校之一,更是一所聲譽卓著的百年名校,校風開放且文化多元。其中商學院已通過國際級商學院機構認證,市場營銷專業又與自身興趣與職涯規劃相符,種種原因吸引我申請南大商院交換生。

3、國外研修之課程學習(課內)

在南大商學院我總共選修了兩門專業課程,以及一門公選課。第一門是消費者行為學,過去曾在中興行銷系修過黃文仙老師開的消行必修,但由於這門課對行銷人而言相當重要,一方面是看看兩岸教學的差異在哪,另一方面是也想在出社會之前複習消行,最終感想是南京大學注重更多學術知識,而中興行銷更鼓勵實作與理論並行,我覺得兩位老師的教學都很棒!

第二門專業課是王國才老師的戰略營銷與模式創新，或許是我程度不夠吧，這門課聽了一學期還是沒搞懂老師想表達的是什麼，就連問其他本地學生也一問三不知，有點迷的一堂課，如果不是缺學分又剛好這個時段有空，建議可以多去修其他老師/院系的課(個人意見僅供參考)。

最後，第三門課是公選油畫課，由於交換生選課時間較晚，我們能選的課基本上都是本地學生挑剩的了(當然有些感興趣的課可以寫信問老師加選或旁聽)，在這情況下真的要謹慎選課，而這門油畫課大概是我在南京大學最喜歡的課了，雖然因為封校改為線上課，老師教學的比例不高，但能在大學最後一學期上美術課，以及封校期間能夠自行到畫室畫圖放鬆，這些都讓我感動相當慶幸，在此推薦給所有未來要去南大交換的學弟妹們！

此外，要提醒所有南大交換生，**我們可以跨院跨系選課**！當初說明會聽港澳台交流處說不能跨院系選課，結果選課結束後才知道原來是可以的，也因此錯失一堂本來很感興趣還跟老師要求旁聽的廣告課，所以記得想選什麼課就去選吧，如果問過任課老師也說不行那就去旁聽！

4、 國外研修之生活學習(課外)

我必須說，22春季的南大交換生真的很幸運，雖然碰上疫情隔離封校，但來的時候恰好是南京大學 120 周年校慶，為了慶祝這個大日子，南京大學真的用盡全力在宣傳與慶祝，校慶前有許多大大小小的闖關活動、打卡抽獎、體育月活動，學校內到處可見各式各樣的文宣與展板，校慶時還在杜廈圖書館旁舉辦了連續三天的水舞燈光秀，520 當天甚至有盛大的升旗儀式、校慶切蛋糕與大型演唱會，更破費請來了超壯觀的無人機表演，五月時搭乘南京各條地鐵還能聽見「**南京大學 120 華誕邀您共襄盛舉**」，騎乘哈囉單車時也能聽見語音祝南大生日快樂，種種慶祝活動讓我讚嘆南京大學不愧是江蘇省第一高校、中國頂尖學府。

除了 520 校慶，封校也真的是相當難忘的一段日子。起初，得知封校的前一晚我們都在抱怨自己怎麼那麼衰，好不容易結束 21 天的隔離，才剛恢復自由之身幾週就要被封，而我也因此無法申請學期間的實習，去不了想很久的四川重慶之旅，但一切都在我加入滑板社、桌遊社後產生巨大的改變，抱持著「**都來交換了怎能不認識本地學生**」的心態，加入社團並與當地人相處，這應該是我這趟交換最不後悔的選擇了！封校期間大家被關在學校裡每天都很無聊，時不時傍晚一起滑板，晚上想吹吹風也揪團滑板；閒閒沒事做的時候我和桌遊社的朋友會在食堂打牌、在煒華運動場唱歌打 uno；校內其他學生則是辦了各式各樣的活動，例如：林俊傑、蘇打綠、五月天的歌友會，又或是廣場舞、操場麻將、草地遊戲(老鷹捉小雞和 123 木頭人)，封校同學們有更多時間心力在參加或舉辦活動，印象最深刻的應該是我的洛陽好朋友帆帆想幫大家拍照，直接借來無人機空拍大合照。



(半)解封後我和封校期間認識的朋友們一起去了好多地方玩，與滑板社的板仔們到東城匯跟南京其他高校板社的人交流切磋、去南京郵電大學裡夜滑；跟桌遊朋友們半夜一起去爬紫金山，為的就是看星空和美麗的日出；跟最喜歡的江西好朋友劉康和中央交換生 kk 溜去鎮江句容的千華古村，因為玩太晚還差點回不了仙林校區；跟 kk 去遍南京各條美食街道、朱自清背影的浦口火車站與絕大多數的景區，甚至連我的南京本地朋友都讚嘆我們的行動力，我不會說南京是全中國最值得遊玩的都市，但南京宜居、發達且擁有豐富的民國歷史，絕對值得來南大交換走走！



5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 文化交流：學習如何與來自不同地區的人們相處，一輩子的好朋友
- 個人改變：變得獨立且心胸開闊(接受所有現實)
- 旅遊足跡：走訪許多在台灣看不到的歷史古蹟與美到令人窒息的景區
- 競爭壓力：感嘆大陸學生真的好卷，我要多多努力啊

6、 感想與建議

來南大交換讓我結交了各式各樣的好朋友，跟他們一起創造的回憶能留在心中一輩子，甚至回到台灣後也有保持聯絡，雖然這趟交換行沒能讓我完成實習計畫，但慶幸的是我得到更珍貴的東西——人，如果沒來交換真的不會遇見那些善良的人們，鼓勵大家去交換不要只跟台生玩，可以多跟本地學生交流切磋，一定能得到許多收穫與不同的體驗！

離開南大後，「找朋友之旅」讓我們走遍中原與西南地區，一路從上海、南京再到河南洛陽、陝西西安、四川成都、川西甘孜和阿坝、重慶渝中渝北，四處流浪刺激又有趣，但要注意的是中國防疫政策相當嚴格，若不幸成為密接、次密接者都需要隔離，甚至十四天內曾到達過中高風險城市都可能要隔離與出行受限(現改為七天)，且每到一個省份或城市前皆須持 48 小時內的核酸報告與健康碼，對台胞證遊客其實不是特別友善，因為很多系統僅能接受本地身分證，就連找住宿、支付寶開公交卡、報旅遊團都可能不接受台胞證，所以建議想來旅遊的話還是等疫情過後再來吧。

此外，雖然行前花了許多時間和金錢準備，疫情當下出去甚至要花一筆不小的隔離費，但由於個人理念與其他因素，除了校內補助金 10,000，其餘花費都是靠自己打工掙來的積蓄，所以如

果還有學弟妹們擔心只靠自己去不了交換，過程辛苦但我想告訴你們一定可以的！有任何疑惑也歡迎 email 詢問(bigbang412218@gmail.com)，又或是私訊 IG @ntaeh_xx 與關注 yt 頻道「社恐小容」看更多交換分享的影片(可能會改名，所以放上網址 <https://reurl.cc/4pX0zV>)



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw