

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	劉 0 彤	學號	
性別	女	就讀本校系所	國際政治所 三年級
研修學校	朱拉隆功大學	研修系所(學程)	International Development Studies
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	6 萬
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 學雜費：11,607 住宿費：23,356 生活費：30,000 來回飛機票：13,303 合計：78,266		
國外修讀學分數		薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2021/7/15	實際返國日期	2021/9/15
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)			
<p>1、緣起</p> <p>泰國，一個廣受觀光客歡迎的國度，因為疫情嚴重影響，導致觀光客數量大幅減少，且境內採夜間宵禁狀態，全部餐廳亦不提供內用服務等措施。不過因為我很喜歡泰國文化：看泰劇、聽泰國音樂和自學泰文，也很愛泰國美食，而所上老師亦鼓勵我們申請交換計畫，故便選擇到泰國朱拉隆功大學交換。很幸運的是，因為是以學生身分前往，所以申請簽證及繳交相關文件便能入境泰國，但當時同樣得入住防疫旅館。</p> <p>2、研修學校簡介</p> <p>朱拉隆功大學是泰國第一學府，在 2021 年 QS World University Rankings 排名第 23，亞洲排名第 1，是所非常國際化的學校。其為在首都曼谷，交通地理位置方便，附近就有捷運可以搭乘，還有眾多百貨商場可以逛。</p> <p>本次交換的系所為 International Development Studies (MAIDS-GRID)，為一國際碩博士學程，碩士生在此將以 1 年時間攻讀學位，博士生則是 3-5 年。</p>			

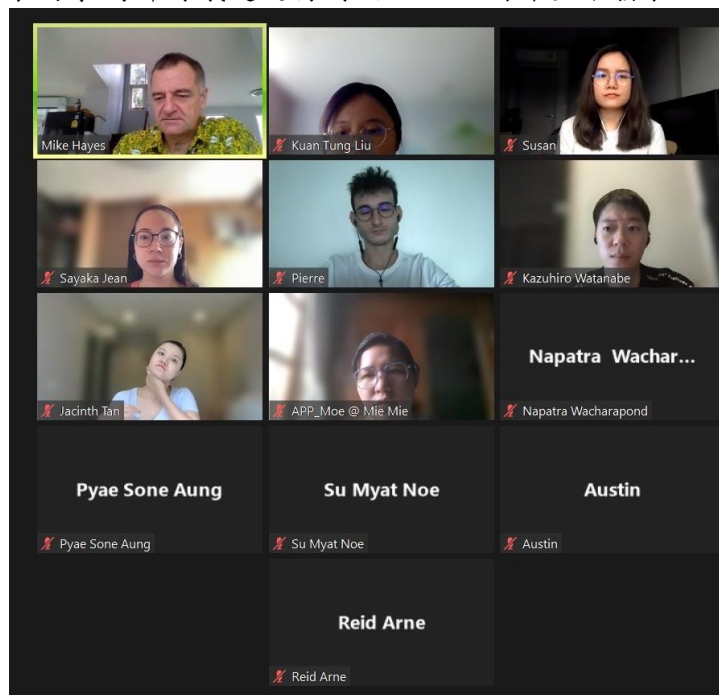


### 3、 國外研修之課程學習(課內)

我修習了「環境政治與政策」及「人權與性別問題」兩門課，並旁聽了社會科學研究方法，有泰國籍及外籍教授授課，全部的課程皆以英文授課，作業也是以英文書寫。

課堂中，我的同學有來自緬甸（占最大宗）、印度、美國、日本、比利時、法國、越南、泰國和菲律賓等地的學生，很多元化。因為這個學程是供碩博士生攻讀學位，故班上亦有博士生。雖然是線上授課，同學們上課的時候發言也很踴躍，讓我也跟著時常發言表達想法。

三堂課的教學方式都是以老師教授簡報為主，並會在課程間向同學發問，使用的線上教學平台是 Zoom 並結合 Google Classroom 上傳課堂簡報、參考資料及作業繳交等。課堂中會安插小組討論的時間，讓同學們針對議題進行討論，並回到課堂中發表。



### 4、 國外研修之生活學習(課外)

幾乎所有的同學都仍在自己的國家線上上課，所以在泰國期間並沒有和同學一起出門的機會，雖然我們會以線上視訊方式聊天，仍很可惜未能一起出去走訪，且原本課程亦有機會

拜訪相關單位，也因疫情關係取消。但就算如此我還是有獨自在曼谷當地走跳，曼谷是個新舊融合的城市，既能看到摩登的大樓，也能看到傳統的住家及佛寺，四處交雜的電線更是城市特色之一。甚至因為對政治懷抱著熱情，交換之該段時間因政府對疫情控制不當，許多民眾發起抗議行動，我還到現場去了解狀況。



#### 5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 精進外文能力 (泰和英文)
- 習得專業知識
- 體驗異地文化
- 結交外國友人

#### 6、 感想與建議

由於疫情關係，所以很可惜的是從未進入校園參觀，只能在校園外散步。雖然後來疫情較趨緩，但還是因為曼谷感染人數眾多，學校並未重新開放。不過在曼谷期間，我還是走訪了蠻多景點，也吃很多泰國美食，泰國食物真的很好吃！

在泰國修讀期間，讓我反思台灣的學術環境，我覺得台灣學術環境蠻可惜的即為外國教授較少，也較少外國學生來修讀，但或許也是台灣學歷不被某些國家承認的緣故。但若同學們有興趣體會異地文化與生活，我認為短時間的交換是很好的體驗，畢竟從申請到抵達該國與後續生活和上學，許多程序都必須自己處理與溝通，也可以讓自己體認是否適合國外的生活，進而繼續攻讀學位或到國外就業，畢竟與在台灣生活是截然不同的。

\* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw