

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	張 0 茹	學號	
性別	女	就讀本校系所	應用經濟系 四年級
研修學校	北京清華大學	研修系所(學程)	經濟管理學院 資訊管理與資訊系統專業
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興大學學費 學雜費：中興大學學雜費 住宿費：¥450(水費電費另計，根據個人使用量約¥100 上下) 生活費：¥19000(包含上海隔離兩周費用：¥5600) 來回飛機票：¥2200 合計：¥21650 + 住宿水電費 + 中興大學學雜費		
國外修讀學分數	8	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2020/09/03	實際返國日期	2021/01/14
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)			

1、緣起

上了大學以後，就一直抱著想出去交換的期待，想說趁著還在念書，能更沒有壓力的去探索去體驗，因此也提早地在大四前把該修的學分都修了，也算是送給自己的一趟畢業旅行吧！但由於金錢上的考量，以及心理方面，我認為自己或許還沒準備好到一個完全外語的環境，再加上中國姊妹校名單中其實有多所知名高校，所以我最後選擇了中國大陸地區的姊妹校進行交換，也很幸運的錄取了我的第一志願北京清華大學。

2、研修學校簡介

清華大學位於北京市的海澱區(海澱區共有 31 所大專院校，可謂北京市的文山區！由於為高校密集區，周圍也有許多的科技園)，校面積有 7.4 個中興大學大，學校的北邊為宿舍區，西北邊為清華附中，西邊為圓明園附園一熙春園，西南邊為早期教授住宅區現為一

小社

區的照瀾院，南邊為清華科技園，而上課的地方則多位於校園的東半部。從北邊的宿舍，走到學校的東南門，便需要 45 分鐘，所以在清華幾乎人人都有腳踏車或電動車(校內也有校園巴士與共用單車)，再加上清華校內常住人口超過六萬人，因此上課時間通常找不到共用單車，每條路上也都是滿滿的人車，景況遠勝於中興早八早九的大學路！

在校園生活裡，清華內共有 19 間食堂、3 間天貓超市、10 多間咖啡廳，還有腳踏車店、髮廊(洗頭只要¥15!)、手搖杯飲料店、小賣部(雜貨店)等等，遍佈於學校的各個角落，其實生活上非常方便，其中各個食堂包含了中國各地不同的美食，且由於國家補助的關係，校內

食堂價格超級便宜，蠻多人¥10 內就能解決一餐，但一定要特別注意營業時間，大部分食堂只有在早中晚餐的吃飯時間有營業，其他時間想吃正餐可能就只能靠叫外賣，只可惜離開前我沒機會把每一間食堂都吃過一遍！

(下圖為清華校景)

3、 國外研修之課程學習(課內)



在這裡我覺得上課時間蠻酷的，有許多僅單/雙周或是前/後八周上課的課程，能讓同學 修

更多自己有興趣的課，也更好安排時間，讓課程的負荷量不要太大。我修了 5 堂課，並沒有都選經管學院的課，而是選擇我自己比較有興趣的課程(但在這裡我也想提醒之後要來交換的同學，這裡的課有很多都會根據你的所在學院以及專業而擋修，即使是交換生也一樣，所以在選專業的時候可能還是要注意一下!)，其中我想特別介紹我修的一堂全校選修的實驗課，是八次單堂實驗課一學分，有各式各樣有趣的課程可以選擇(因為校內院系真的很多!)，像我就選擇了：製藥、UV 列印、絲網版畫、人才評測、核磁共振等等，透過八次的體驗實作課，培養自己跨領域的興趣，我覺得這點是在清華每堂課中都很強調的重點。而在其他課堂中，我也有感受到在地學生在課堂討論上都非常敢於發言，表達自己的意見，做團體報告時，也會跳出來做小組報告代表人，在學術探討上都非常積極，這樣的學習氛圍也可以理解清華為何貴為全中國最好的大學了。

4、 國外研修之生活學習(課外)

課外的部分，我找了一份實習，是在小米科技園內的金山軟件，一個禮拜要上 4.5 天的班，所以其實我大部分的時間都在上班，再加上疫情出京不是那麼方便，所以我僅有在週末 我到北京各區去轉轉，去了許多像是圓明園、頤和園、孔廟等等的文化遺產，感受到了中華 文化的博大精深，也去了許多像是王府井、西單、三裡屯等等繁華的區域，感受到北京人強

大的消費能力。而在這邊也想和之後要到北京交換的同學說，其實台人在北京的資源非常多，我也是很幸運因緣際會下才得到這個管道(之後有需要可以再詢問我!)，像是清華校內便有研究生的台生會會舉辦很多活動，還有很多組織協會會在週末舉辦完全免費包吃包住的遊覽活動，像是我就有參加到了河北承德三天兩夜之旅、北京的老胡同騎行，與郊區的滑雪、泡湯活動等等，不僅能從中認識許多同在北京的台灣人，也能為自己省下不少的旅費!

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 更敢於為自己爭取
2. 更多元的學習，更瞭解中國發展趨勢
3. 在外的危機處理能力
4. 看清自己的不足，對於生活更積極

6、 感想

雖然說因為疫情打亂了原先交換的一切流程，在八月底才臨時接到能過去交換的通知， 接著便直接訂了下周的機票，談不上甚麼心理準備便坐上飛機、抵達防疫旅館，度過了長達 21 天的隔離期，期間還常常搞不清自己人究竟是身在臺灣還是北京，就這樣昏昏然地開始了我這學期在北京清華的交換生活。第一個認識的人便是學校分派給我的學伴，一位建築系大二的弟弟，人非常好，也非常盡責，不但幫我搬行李、跑流程，還帶我騎著自行車繞遍學校

的每個角落，讓我在清華的生活不至於太過茫然，後來也聽聞我的室友們說自己從沒出現過、消失的學伴，我想我是幸運的，也真的很感謝我學伴的用心!即便多花了不少錢在隔離上，可能也少了更多可以「行萬裡路」的時間與機會，但這 4.5 個月在北京清華大學這個充滿學術氛圍，令人發奮圖強的環境裡，也著實令我省思了許多，讓我對於未來想更加積極正向的去努力與奮鬥，而這對於大四即將邁入社會階段的我，我想也是非常重要的，因此真的 非常感謝學校給了我這次機會能如期出去交換，也謝謝國際事務處的 Tina 給了我許多的協助，我真的從中學到了許多，也變得更加勇敢，真的是我人生中一段很寶貴的經驗與回憶!

建議：

1. 學校與交換同學們是否能建立微信群組更方便即時聯繫與資訊交流
2. 辦理支付寶、或至銀行開戶時要注意名字的簡/繁體，在認證上無法互通
3. 女生(大學部)去交換要做好浴室無隔間(大澡堂)、住宿六樓無電梯的心理準備
4. 若需隔

離，還是需提前有微信支付或支付寶(有些項目不收現金)

5. 應屆畢業生可以投投看中國企業的春/秋招，提前拿到工作 offer



* 請於返國

二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw