

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	翁 0 歲	學號	
性別	男	就讀本校系所	森林系(所) 4 年級
研修學校	瑞典農業科技大學	研修系所(學程)	Euroforestry
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	60,000
實際花費金額 (新台幣)	學費:17,000 學雜費:10,600 住宿費: 60,000 生活費:60,000 來回飛機票: 50,000 合計:187,600		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2020/1/18	實際返國日期	2020/3/18

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

一、緣起

從小就喜歡去不同的地方旅行，除了能體驗異地的美食及生活外，也能結交當地朋友，讓內心的世界變得更大更廣。歐洲一直都是我嚮往的地方，而瑞典的生活風格、建築、福利制度等都是我所好奇想了解的，俗話說的好，讀萬卷書不如行萬里路，當自己親身前往異地讀書時，有別於旅行的走馬看花，我想更能了解瑞典這個國家吧。很感謝中興大學給予我這個機會，能讓我前往頗負盛名的瑞典農業科技大學就讀。

二、研修學校簡介

瑞典農業科學大學(Sveriges lantbruksuniversitet, 簡稱 SLU)建校於 1977 年，由瑞典農業學院、林業學院、獸醫藥學院、森林工程師學校、斯卡拉獸醫學院統一合併而成，然早在 18 世紀中葉時期便已開始發展而有 200 多年的歷史，其主體校區坐落於 Umeå, Uppsala, Skara 和 Alnarp 四區，其中 Alnarp 校區位於瑞典南方一小鎮處，以景觀設計，森林及園藝農業生產學程著稱，距離丹麥哥本哈根大約 50 公里，是本人修讀的校區。

SLU 設有景觀設計學院、園藝與農業科學學院、自然資源與農業科學學院、林學院和獸醫藥學院等四大學院，共有 20 多個系，450 多種專業課程可供學生選修，且大多數設有國際學生碩士班，提供全英語教學課程，其多元彈性的課程頗受國際學生青睞，SLU 成為北歐農業科學研究的重鎮。近年來，隨著瑞典農大的校區規模與學術地位日益提升，其交換學生的來源，也從原本的歐美地區，逐漸增加亞洲學校的比例，不論未來學術或技術的交流上，相信亞洲學校能獲得更多的資源與學習機會。

三、國外研修之課程學習(課內)

瑞典學制與台灣略有不同，台灣修課方式是每堂課每個禮拜都會有固定時間，而瑞典這邊則是將整個學期分成四個階段(period)，每個階段會依照我們所選得課程，每週都會固定上那

門課，例如我這次所選的課分別為林業政策(forest policy)及闊葉林經營管理(broadleaf dynamics management)，因此前半學期我每週都會上林業政策，後半學期則是闊葉林經營管理。

雖然到最後我沒有辦法繼續修習後半學習的課程，但林業政策的內容其實涵蓋非常多元，從計算森林產品的價值、林業制定工具到歐洲林業歷史的淵源介紹，其中還伴隨各國林業政策研討會(seminar)及政策辯論會等，讓我們實際從課本所學，運用在課堂活動之中，透過與別人互動與交流，去更加了解各國推行政策上的困境與觀點。在前半學習的最後，我們也前往了立陶宛進行五天的校外教學行程，透過參訪木製工廠、手工藝村、私有林地，從而獲得別人寶貴的經驗與實戰知識，令我印象深刻。



四、國外研修之生活學習(課外)

以一個交換學生而言，課業其實不算重，因此給了我蠻多機會到處走走逛逛的，開學第一週我便搭飛機去荷蘭找我朋友玩，因為歐盟地區出入境管制相對少，很適合在假日時搭火車或在聯航去別的國家玩，但這次受到疫情的影響，導致我復活節連假的英國及北歐之旅全部泡湯了。另外校園生活相對簡單樸素，由於就讀的校區是個小校園，學生及老師並不多，給了學生更多時間及機會去認識朋友，大家久而久之就互相認識了，在週末也時常約出去喝喝酒或逛逛市區，或是去運動健身；食宿方面，瑞典農業科技大學有保障交換生有宿舍可以住，單人雅房，然後廚房及浴室共享，其實我覺得蠻方便的，室友來自世界各地，有巴基斯坦、蘇格蘭室友，平常晚上沒什麼事情就約打牌或一起做飯，這邊建議未來有機會來瑞典交換的同學可以下載一款叫 Skanetrafiiken 的交通 app，因為在瑞典大多是使用信用卡，下載完後綁定信用卡後不論式公車或火車都可以經由這個 app 搞定喔。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1 拓寬及精深自己專業領域所學：受限於英語授課的關係，我來這邊是修研究所的課程，雖然課程安排相當緊湊，但內容與自己在大學所學有所關聯，因此勉強還算跟得上。但這邊老師大多數課堂時間都只是把概略性的知識傳遞給我們，而學生必須在課後收集及閱讀相關文獻並撰寫成報告，我個人非常喜歡這樣的模式，透過適當課堂輸入，課後額外吸收到最後的知識產出，訓練自身背景的論述及邏輯思維技巧，並且透過課堂活動如辯論會增加抗壓性及問題解決的能力。

2 獨立自主：踏出熟悉的舒適圈，來到陌生的環境，很多事情要學習自己解決，不論是去超市購物、處理簽證甚至是交友，有時候在台灣習以為常的事情，到那邊後才發現原來處理起來相當費時費工，如同我辦理簽證手續來來回回耗時一個多月呢。另外蠻重要一點還有情緒的自主性，學習掌控自我的情緒，學習跟壓力焦慮作伴，設法在生活跟學習間找出平衡點。

3 經驗分享與傳承：以學生的角度，去觀察瑞典這邊的林業機構及森林資源，記錄生活及學業上的所見所聞，期望能藉由分享的方式，讓更多中興學生能接觸並了解瑞典及其林業資源，進而關注更多的國際事務並拓展視野。



六、感想與建議

雖然這次的交換因為武漢肺炎(新型冠狀病毒)的關係，讓我必須提早結束返國，但國外研修

最大的好處是把自己放在一個相對於台灣陌生的環境，除了要適應課業上的語言環境，生活上許多瑣事都需要自己學習照料，這邊不得不稍稍抱怨一下瑞典辦事效率，從一個簡單的郵件回覆都需要等上一個禮拜、遺失的手套至少要等上五天才能聯絡等等，不得不佩服台灣人的效率阿讚讚。但總結來說我覺得來這邊短暫的兩個月期間，最大的收穫就是讓自己學習把步調放慢，尤其是我非常推薦大肆即將畢業之際，原因在於交換期間課業相對輕鬆，除了能享受不同生活外，也能留給自己多一點時間思考未來的方向。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw