

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	王 O 瑄	學號	
性別	女	就讀本校系所	景觀 系(所) 四年級
研修學校	Universidad de Alicante	研修系所(學程)	建築
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	60,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 學雜費: 2,000 住宿費: 60,000 (含拿不回的兩個月房租) 生活費：45,000 來回飛機票：23,000 (來回) +25,000(因疫情提早回國額外買的機票) 共約 58,000 合計:165,000		
國外修讀學分數	12 ECTS	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	1/14	實際返國日期	3/20

心得內容(1000-1500字，請附照片 1~3張)

1、緣起

從國高中就一直很嚮往能在國外唸書留學的生活，除了希望增加自己語言能力的實戰經驗外，也想嘗試獨立自主的生活。因此在高中升大學的時候，就下定決心我的大學生活，一定要出國交換。雖然一度陷入畢業設計和交換的掙扎之中。最後仍然決定完成自己小小的夢想。所以便在三下申請上四下到西班牙阿利坎特大學的交換機會。

2、研修學校簡介

Universidad de Alicante 又簡稱為 U A,位於西班牙東南部 Valencia 自治區的 Alicante 省。距離 Alicante 市區搭公車 24 號或捷運約 20 分鐘至半小時左右的車程。

有提供一學期免費的西文課程可選修，亦有當地語言 catalán 課程。學校的系所十分豐富，從商管、醫衛、理工、建築、語言到藝術都有。最有明的是西文翻譯系所。校園中的交換留學生數量也很多，因此課程多設有英文授課班級，也有瓦倫西亞語授課。若對自己的西語能力有信心，交換學生也可以選修西文授課課程。

校園中也有健身房、籃球場、足球場、游泳池等體育場館。可以向學校體育室購買使用票券。用餐部分，校園內亦設有學餐餐廳，若吃不慣校園食物，也有提供微波爐可以使用。



左圖為校園中販賣的午餐之一。

一套餐為 4.79 歐

包含飲料一瓶、麵包一個、沙拉/水果、甜點以及一主食。



左圖為校園生活樣貌
下課後多會聚在外面曬太陽、聊天

3、 國外研修之課程學習(課內)

在 UA 我一開始修習了建築系的都市計畫、旅遊的文化遺產及西文課，而後因都市計畫課業比想像中課業更重而捨去，旅遊的文化遺產。都市計畫為本身科系的專業課程，需會使用基本分析軟體及電繪軟體，會用 GIS 為佳。上課主要教 LEED 評估內容，包含考試、模型及三次進度報告。因為都是專業內容加上英文授課，起初有點受挫。但組員和老師都很有耐心，有問題都會細心告訴你。也因為分組，可以加速認識新朋友。

而文化遺產包含無形文化，分兩天授課，一天主要為小組報告討論、準備，以及補充課程。另一則為課本內容授課。課程中會有很多和身邊同學交流互動的機會。可以看見、聽見不同國家的文化異同。

西文課則是採能力分班，在授課前會有線上能力測驗。第一週上課後若覺得不適合，也有開放更換班級。教材使用的是 NUEVO PRISMA。A1 會從基本教起，雖說是英文授課但老師常常夾雜西文，所以建議還是要在國內學習基礎，比較不吃力。A2 則是會著重在會話的部分。

整體來說，與國內授課最大的差別在於，老師會很積極的和學生互動，授課時比較像對話的模式。歐美的學生也都很勇於發言、表達自己的想法。這點是我覺得自己學習到最多的部分，也很喜歡這樣的上課模式。

4、 國外研修之生活學習(課外)

除了課內學習外，認識不同國家朋友，也是出國的目標之一。學校及 ESN(國際交換生組織) 也都會定期舉行文化交流活動、聚會、旅遊...等。亦有學伴計畫，可以申請加入。期初也有學伴聚餐，除了認識自己的學伴也可以認識不同的新朋友、相認同科系同學。若剛到西班牙，人生地不熟，又想旅遊、想找新朋友，也非常推薦參加 ESN 的旅遊團。會省去很多的交通費用。

房子的部分，我找的是家庭式的分租套房，我們家有日本、台灣、墨西哥、德國、俄羅斯，雖然有很大文化差異，但彼此都有互相尊重的共識。也是最後疫情隔離期間相依為命的好夥伴呢！留學間聽了很多東西文化差異而產生是有問題的案例，但很慶幸我和室友們相處得非常融洽，也真正的讓我體悟到尊重彼此的重要性。

最後是時間管理的部分，因為在國外自己可以運用的時間很多，所以必須學習如何有效的運用時間。好好的掌管自己時間，會有很多時間可以做自己喜歡做的事情，精進自己。



左圖為和室友們寢聚吃西班牙料理的合照。

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 了解異國文化，並尊重彼此
2. 學習管理自己時間
3. 勇於表達自己
4. 增進語言實戰能力

6、 感想與建議

很可惜遇到了新冠肺炎疫情影響，只短短的在西班牙生活了兩個月的時光。但仍然學習到了很多事、物，也認識了很多朋友，也算是達到自己當初出國交換的目標了。從一開始自己搭車有點害怕，到後來能獨自出門、買東西、點餐，對我來說是一段很有趣也很難忘的過程。希望在一切疫情回穩之後能再次回到歐洲，完成此趟旅程沒達到的目標及挑戰。也建議學弟妹未來再交換前提早準備語言證照及提升自己語文能力、在選擇交換國家時會有更多選擇，也能更快融入新朋友！

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw