

紀念

姓名	陳 O 萱	學號	
性別	女	就讀本校系所系 (所) 年級	化工四
研修學校	紐芬蘭紀念大學	研修系所(學程)	化學系
研修學校獎學金 補助經費	五萬新台幣	實際教育部/本 校補助經費(領 取者填寫)	五萬新台幣
實際花費金額 (新台幣)	學費：28314 學雜費:0 住宿費:120000 生活費：100000 來回飛機票：32000 合計:280314		
國外修讀學分數	9	薦送學校採認 學分數	7
實際出國日期	2019/12/29	實際返國日期	2020/03/24

紀念

一、緣起

從小就一直很想體驗看看過國外的生活，於是便努力爭取了交換的機會，希望能在加拿大增進自己的英文能力並拓展自身的視野。

二、研修學校簡介

紐芬蘭紀念大學 (Memorial University of Newfoundland, MUN) 是紐芬蘭省最大的一所大學，位於紐芬蘭省的聖約翰市，它是為了紀念第一次世界大戰中遇害的紐芬蘭人而建立的。紀念大學於 1925 年建校，是加拿大大西洋地區規模最大的大學，同時它也是加拿大最好的綜合類大學之一，國際大學協會成員 (IAU)。擁有超過 18000 名學生，它在教育，工程，商科，醫學，地質以及海洋專業領域十分強大。學校主校區位於加拿大紐芬蘭與拉布拉多省最東端的省府聖約翰斯，另有兩個分校區分別位於紐芬蘭省的科納布魯克 (Corner Brook) 市和英格蘭埃塞克斯 Harlow。而這次我所交換的校區為聖約翰斯校區。



三、國外研修之課程學習(課內)

這學期我總共修習了三堂課，分別為現代生物與人類社會、食物和食物安全與健康以及英文寫作。大學將每一堂課街分成了三小節或兩小節課程，每一堂課為 50 至 75 分鐘，我認為這樣的方式讓我更容易吸收與複習。

1. 現代生物與人類社會

這堂課分為星期一三五，每次分別上 50 分鐘，是一堂講解人體身體構造的生物學，其課程講解得非常細節，其內容涵蓋的範圍非常廣，從

細胞到呼吸道再到人體的各項器官皆有涉獵，因此，是需要耗費很多時間的一堂課。這堂課的老師講話十分清晰並且教學十分認真，只要認真跟著老師上課的進度，必能收益無窮。

2. 食物和食物安全與健康

這堂課同樣是分為了三小節課，介紹了許多加拿大的飲食與政府的食品政策，我也從這堂課學到了許多食物添加物和成分，令我印象深刻的是加拿大政府的食品政策與台灣有些許的不同，像是台灣常見的小吃醃製肉乾等，在加拿大的政策裡被列為不合法、不安全的食物。這堂課與其他科系的專業課程比起來較為輕鬆，但也是需要花時間來複習與吸收才能完全理解。

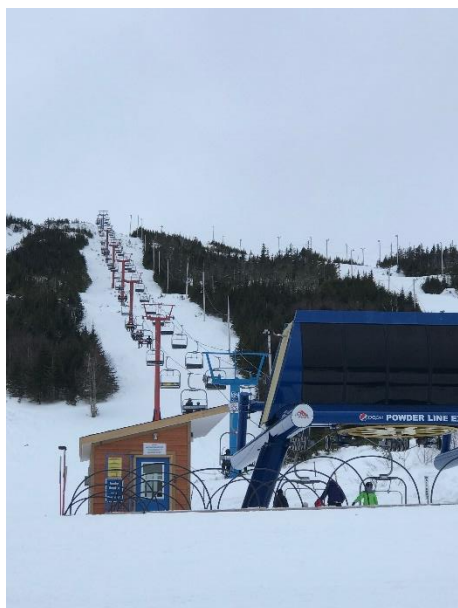
3. 英文寫作

當初會想要修習這堂課是想要增進自己的英文寫作能力，這堂課幾乎每星期都需要運用上課新學到的技巧繳交一份作業，在寫作業的過程中，英文能力便隨之進步了，並且，老師會把我們所繳交的每星期作業進行批改，讓我們能了解並改進自己的寫作錯誤，讓我的英文寫作進步許多。



四、國外研修之生活學習(課外)

我除了在課外時間會參加學校定期舉辦的活動外，還去體驗了人生第一次的滑雪，與新認識的各國朋友們一起學習滑雪並且搭纜車到山谷上滑雪下來，是一段新奇又刺激的回憶。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 增進英文各方面的能力
2. 體驗加拿大與眾不同的文化與人文氛圍
3. 嘗試了許多加拿大人的食物
4. 擴大了世界觀

六、感想與建議

加拿大雖然氣溫很低但空氣卻很好，我所遇到的加拿大人也都很和善，出國交換是一個很棒的體驗，不但能體驗不同的生活還交到許多各國的朋友，是一段很珍貴的回憶。