

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫
心得報告

姓名	黃O臻	學號	
性別	女	就讀本校系所	獸醫系
研修學校	加州大學戴維斯校區	研修系所(學程)	Global Study Program
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部 / 本校補助經費	0
實際花費金額(新台幣)	學費：220,000 學雜費：2,000 住宿費：174,960 (6個月租屋) 生活費：120,000 來回飛機票：33,000 合計：549,960		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	12
實際出國日期	2020/03/08	實際返國日期	2020/07/02
心得內容(1000-1500字, 請附照片1-3張, 至少含上課照片1張)			
<p>1.緣起：</p> <p>這次的交換學生計畫其實本來並不在我的大學生活規劃內，因為獸醫系很難選擇交換而不延畢。但因為某些意外，我在大四上學期被當，因此需要重修，當時便想說：不然下學期就去交換看看吧！沒想到順利地被錄取，因此就出發了。我認為這次的經驗對我未來，不論是讀研究所或是找工作都會有極大的幫助，畢竟是個難得的經驗，而我也在其中學到很多知識與社交、合作、生活技巧，英文也進步許多。</p> <p>2.研修學校簡介：</p> <p>戴維斯加州大學（英文：University of California, Davis；縮寫：UC Davis、UCD），是一所位於美國加州戴維斯市的公立大學，是加州大學系統的十所學校之一。UCD被譽為美國「公立常春藤」之一，學術排名為世界知名的學校之一。</p> <p>現今戴維斯加大的校址於1905年開設為加州大學農場，為當時僅在柏克萊設校的加州大學附屬設施。1959年獨立設校，為第七所加州大學。</p> <p>戴維斯加大是一所公立綜合性研究大學。學校設10個學院，以管理、經濟、法律、健康科學、社會科學、人文及藝術等科系著稱，同時也是世界獸醫、環境科學、農業和可持續發展的研究和教育中心。</p> <p>3.國外研修之課程學習(課內)：</p> <p>(1) 系統生理學(Systemic Physiology):</p>			

因為我主修獸醫，其實在大二時已修過獸醫生理學，但想要更精進自己，所以在美國選修了相似的課程。課程內容不會很難，跟台灣學的內容差不多，主要差別在於，美國教授的授課十分扎實、進度也非常快、助教會幫忙複習所有課程內容(但需要有問題才問，並非重新上一次)。因為學習進度很快(10週教完概論、內分泌、代謝、能量循環、心血管、腎臟、肌肉、神經。)的關係，需要常常複習及寫筆記，這不是一門輕鬆簡單的課，但認真讀的話就不算太難。我修完這門課，對生理學的概念更瞭解了許多，以前囫圇吞棗的內容現在也清楚明白，我認為很值得。

(2) 結構式學術寫作(Structural Academic Writing):

這門課是專門開給國際學生的課，可以在課上認識朋友，上課會使用一本文法書“Writing Clearly”，裡面解析常用文法錯誤及正確觀念。上課內容主要可以區分為三個部分：常見文法錯誤、文章寫作、口說技巧。老師是語言學教授，也教過這門課很多年，似乎進UC Davis的國際研究生及交換生都可以選這門課，因此老師教學經驗豐富。一開始上文法時態變化，我還覺得很簡單(國高中的英文課)差點要退選，但後來覺得還好沒退。我覺得學到很多，文法的部分如article，這部分在台灣完全沒提過。文章寫作是每隔一段時間需要寫一篇文章，讓老師批改，老師批改得十分用心，可以清楚知道自己有哪裡地方可以進步。不懂的地方可以在office hour找老師問問題。口說技巧，老師會幫你聽你的口說有哪裡需要進步，我覺得上完這門課收穫良多。但功課真的很多，可以斟酌，我是覺得十分值得。

(3) 報告及溝通合作技巧(Presentation, Communication and Collaboration Skills):

這門課也是專門開給國際學生的課，可以在課上認識朋友，沒有課本。老師是演員也是戲劇系教授，每堂課開始前會一起做暖身運動，幾乎每週都有作業但不會太困難，通常是要準備一小段演說。一開始我覺得滿害羞會不太敢講英文，但後來好很多，多練習就會比較不緊張。而且台下觀眾是友善的，只要有準備好，大家都很樂於給予幫助。課程的最後有一個發表會，我們是表演一個廣告，不過我們今年因為疫情的關係，都是線上上課，因此課程內容很受限，但老師仍然盡全力改變課程讓我們體驗到最多的東西。我覺得這門課值得一上。



(4) 美國當代議題與你(Contemporary issues in the U.S., UC Davis and you):

這門課也是專門開給國際學生的課，老師每週都會設定一個主題要我們討論。最後兩週也會讓學生自己找一個主題報告，我個人報告的主題是美國的槍枝問題，團體報告主題是美國食物文化。學到很多不同的觀點，但我覺得老師的聲音稍微單調

平板，我有幾次都差點睡著。但是我覺得這是我修的這四門課中最为輕鬆的一堂，只需要交報告跟口頭報告，不太需要花很多時間寫作業或是讀書。老師很友善，他養的狗也很可愛。

4.國外研修之學習生活(課外)：





我選擇住在公寓(apartment), 好處是自由度高, 並且無限制可以邀請朋友回家玩, 缺點是因為疫情找不到下一位轉租的人, 因此我多付兩個月的房租。另一個特點是三餐會需要自己準備, 因此開銷會更高一些, 但也因此我煮飯的技巧大幅提升。還有會學習與室友相處, 我的其中一位室友是美國人, 他滿友善。

另外UC Davis的國際事務處為我們做了許多事, 他們相當看重國際學生的學習體驗, 今年因為疫情只能舉辦線上活動, 如: movie party, lunch conversation, drop-off advise 等等, 皆是練習說英文並且交朋友的好機會, 國際事務處的員工們處理事情的效率很高, 也會認真回答你的問題, 我認為他們很敬業。

在UC Davis的亞裔臉孔雖多, 但其實有很多日本人或韓國人, 因此跟他們對話仍需要使用英文, 像我在這裡遇到最好的朋友們來自日本、韓國及智利, 所以為了跟他們說話, 英文口說大幅進步。我通常會跟他們去公園散步、去大賣場、或是去某人的家裡聊天或是看Netflix。

5. 研修之具體效益 (條列式列舉) :

(1) 瞭解美國文化 :

美國有文化大熔爐之稱, 這次算是頗有體會, 因為外國移民非常多, 因此也會帶來許多不同國家的文化特色。如加州特有的食物: California roll (改自日本壽司, 為一日本壽司師傅在洛杉磯的餐廳發明, 食材加入酪梨並把海帶去掉, 在美國很受歡迎。)、Chipotle (好吃的墨西哥連鎖餐廳, chipotle源自墨西哥語辣椒之意, 由於美國有許多墨西哥移民, 所以墨西哥菜在這裡也非常受歡迎。)

(2) 提升國際視野及英文程度：

一開始到美國時，我試著用英文與英文母語者溝通，但他們會需要讓我重複講兩三次才聽得懂。這讓我有些挫折，但後來發現是我的語調與流利度不正確，改善後他們就聽得懂了。(常常打英文客服電話有助於英文口說進步。)我認為讀跟聽一開始就沒太大問題，但讀英文的速度有變快、聽也能聽懂更多句子了，我的英文程度的確有大幅提升。國際視野的部分，在美國才知道其實很多外國人還是很嚮往來美國讀書或工作，因此競爭很激烈。這部分在台灣比較體會不到。另外我覺得美國人很樂於幫助別人，例如他們會分享自己做的筆記給不認識的同班同學。我覺得這是台灣人需要學習的地方。而且美國很講求公平，他們不會因為你是外國人、國際學生，就給你比較低的及格門檻，因為英文及課程學習是每位學生應該要自己努力的事，你有困難他們想盡辦法幫助你學習，但絕對不會讓你輕鬆過。我認為這很值得學習。

(3) 踏出舒適圈及勇氣：

我其實在錄取後，還是想了很久到底要不要來。主要原因是不想輕易離開舒適圈，但我很開心我最後選擇來美國。在美國的生活讓我知道生活並不是這麼簡單，三餐沒有人準備、想出去買也不是像台灣這麼容易(因為我在美國沒有車)、家具壞了先想辦法自己修、學習跟不同文化的人相處、要一直說英文因為就算是亞裔臉孔的人也不一定會中文、打電話給英文客服講20分鐘等等。有許多困難但其實真的遇到了以後，發現問題其實沒有我原本想像的難，只要你有心解決，真的大家都會幫助你。我以前比較害羞內向，不喜歡主動跟人說話，來美國後跟同學們學了許多社交技巧，知道該如何在適當的時候社交。我覺得這是一個大進步。在美國的學習環境與風氣都非常好，我認為這裡很適合學習，而且可能因為我在鄉村的關係，我遇到的人們都相當友善。(如：路上的阿伯會跟我打招呼、超市裡的阿姨會對我微笑。)我在美國留下了相當好的印象。

6.感想與建議：

這次的交換學生體驗讓我收穫良多，我非常開心能有這次機會前往美國UC Davis，我認為未來要來的同學可以有一個放鬆但對課業嚴謹的心態，這裡絕對是一個交換好選擇，且如果未來有要前往美國讀研究所的打算，我認為先來認識朋友跟風氣也是一個好選擇。該注意的事項，UC Davis都會寄email給你提醒，因此我不多說。美國是個很能包容各種文化的好地方，除了消費有點高之外，我覺得很值得來這裡唸書。非常推薦給學弟妹！

*請於返國後兩個月內將本報告上傳至 Google Classroom文件繳交區。