

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳○柔	學號	
性別	女	就讀本校系所	外文系系 四年級
研修學校	日本-日本大學	研修系所(學程)	JLSP
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費： 學雜費： 住宿費: 110000 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：120000 來回飛機票：8900 合計:238900		
		薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019/9/10	實際返國日期	2019/12/5
心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)			
<p>一、 緣起</p> <p>在決定申請去日本之前，就已經有去日本語言學校上過課的經驗，也因為這個原因，更確定了想要長時間在日本生活。因此申請交換的志願序上都填日本的學校，也想利用日本交換生至個經驗，讓未來在日本找工作能更有利。</p> <p>二、 研修學校簡介</p> <p>日本大學是日本最大的私立綜合大學，創立於1889年。校本部位於東京的九段南，並在日本國內擁有多個校區，分布於東京都千代田區、東京都世田谷區、東京都練馬區、東京都板橋區、神奈川縣藤澤市、埼玉縣埼玉市見沼區、埼玉縣所澤市、千葉縣船橋市、千葉縣習志野市、千葉縣松戶市、靜岡縣三島市、福島縣郡山市等地。</p> <p>三、 國外研修之課程學習(課內)</p> <p>一開學時會有能力分班考試，之後每個禮拜星期一到星期五的早上九點到十二點十分都是日語教學課程，並在每個禮拜其中一天會有日本人一起來上課，下午的課是選修，跟早上比較不一樣的是，下午的選修每一堂都會有日本人一起來上課，在第一週的時候可以去試聽，再決定要不要選這門課，下午的課不像早上的會有課本，比較專注在日本的獨特文</p>			

化，像是茶道或是庭園，並會安排校外教學，例如茶道課的選修，我們就有去茶道老師的教室，一起學習正統的茶道該怎麼做。早上的課也會有校外教學，像是去參觀國會議事堂，讓我們更了解日本的政治等等。

四、 國外研修之生活學習(課外)

在中午吃飯時間，我們總是會聚集在一樓的公共區域，大家吃著午餐一起交流今天上課的心得，因為交換生大多是英語體系國家的學生，對我來說一開始確實有些吃力，要逼自己每天都用非母語跟大家溝通，讓我覺得有點痛苦，但隨著時間過去，我漸漸除了聽，也可以發表自己的意見，跟大家在一起的時候也能夠侃侃而談，在日本交換的這段時間，不僅僅是日文進步，連帶著英文也一起進步。因為跟不同國家的人當朋友，讓我更了解各種國家的文化，也因為大家都住在同一個宿舍，我們經歷了很多難忘的回憶，例如在颱風天我們起玩著撲克牌，在即將退宿的時候大家一起整理房間等等。有很多不同的經驗是當交換生才能體驗到的，我也非常慶幸我能去日本大學當交換生。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 一、英日語進步
- 二、了解各國不同文化
- 三、體驗日本各種不同的文化。例如：歌舞伎。

六、 感想與建議

三個月的交換說長不長，說短不短，卻讓我這一生都很難忘，從一開始沒把握可以用英文跟大家溝通，到最後我們可以用日文跟英文聊自己國家的文化、交流自己從小到大的人生經歷，因為是交換生，所以女生們都住在同一個宿舍，也因為這樣，我們常常會一起吃早餐，一起吃晚餐，三個月的時間裡，大家的感情真的變得很好。雖然學校的課總是很緊湊，但也因為這麼充實的課程，讓我們擁有許多特別的經歷，像是準備一個十分鐘的日文發表，對我來說真的很困難，但也充滿意義，從來沒有獨立準備這麼長的報告，也因為有日本人的幫忙，讓我能夠補足報告上的缺失。

一開始剛到日本，覺得時間還很長，什麼事都可以慢慢來，隨著回國的時間越來越近，才發現原來想做的事還有好多，還沒有好好的體驗日本的文化，也還沒有到很多地方玩樂，在每天繁忙的日子裡，會覺得時間過得好快，所以既然有出國交換的機會，就要好好把握，盡量與各國不同的人交流、體驗當地的文化。





* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。