

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	葉 0 玲	學號	
性別	女	就讀本校系所	文化創意產業系(所) 四年級
研修學校	廈門大學	研修系所(學程)	新聞傳播學系
研修學校獎學金補助經費	10000 元	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	10000 元
實際花費金額 (新台幣)	學費：同中興大學 學雜費：同中興大學 住宿費：約 2150 台幣 (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：70000 台幣 來回飛機票：5639 台幣 合計：86877 台幣		
國外修讀學分數	8 學分	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	108/09/10	實際返國日期	109/01/10

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

大三下時，看到學長去上海交換的過程與經歷，讓我心動不已，想接觸與國內不同的校風與人文環境，並且體驗在中國生活的不同，就此立下交換的意願。

二、研修學校簡介

廈門大學，簡稱廈大，1921 年 4 月由著名愛國華僑領袖陳嘉庚創辦，初名私立廈門大學，是中國近代教育史上第一所華僑創辦的大學。1937 年 7 月，廈門大學由私立改為國立，更名國國立廈門大學。目前，廈門大學是中華人民共和國教育部直屬的綜合性重點大學，由教育部、福建省和廈門市共建，國家「211 工程」和「985 工程」重點建設的高水平大學。2017 年 9 月，廈門大學入圍世界一流大學建設高校名單。廈門大學同時還是國際上公認的「中國最美大學」之一。

三、國外研修之課程學習(課內)

在課程方面，我的課都是選在母校不會有的課，想接觸更多不同的教材，分別是「飲食人類學」、「女性生殖健康」、「母嬰超聲與健康」，這些都是中興沒有的課程，「飲食人類學」非常有趣，老師用生動活潑的教學方式，讓我們知道飲食與歷史政治的結合，而「女性生殖健康」、「母嬰超聲與健康」，這兩堂課是請廈門婦女醫院的老師來授課，每堂課都是不同的醫生，吸收到的知識都不同，也了解到很多專業的女性醫學，還有修一門「台灣高山族文化」，讓我知道中國人怎麼看待台灣的少數民族，意外的這堂課也不少台灣交換生修課，剛好也讓我認識了不少國內外的朋友，這些課都讓我收穫良多。



四、國外研修之生活學習(課外)

廈門本身是個旅遊城市，在開學第一周，就把廈門完遍了，而在上課外，在廈大結交不少台灣的交換生，在中國國慶日時，我們一行12個人，報團去了西北之旅，去了西寧、敦煌...等地，地域之遼闊，與城市有著天壤之別，還有沙漠荒原，在台灣沒有的地形都看過一遍，欣賞了壯麗的美景，也品嚐了當地的美食，結束後，再12月跟朋友去了一趟四川-成都，號稱天府之國的地方，到了成都後，整個城市步調很慢，悠閒的風氣，讓我們去吃個晚餐，每間店都大排長龍，好像市民都不用上班一般，而食物業讓朋友們辣的不敢嘗試，在閒暇之餘，去了這幾個地方，都讓我記憶猶新，有很好的旅程，在交換生活中一點都不無趣。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗不同文化

在中國雖然語言跟氣候幾乎一樣，但在很多生活的日常上會有很大的文化衝擊。

2. 自在的旅遊

交換生的課通常不會很多，可以利用沒課的日子計畫旅行。

3. 更積極與主動提升自主能力

在交換的學校，很多是必須自己爭取，沒有人會提醒任何一課堂該做的事，所以每節課都要認真積極的提問。

六、感想與建議

剛去的第一個禮拜，會感受到他們的龜速行政，讓我體會到身活在台灣的美好，而在課堂上，發現中國學生真的比台灣學生認真好幾倍，他們勇於發問，並且提供自己的意見，不會畏畏縮縮，很佩服他們學生上課的態度，他們自發性地不再課堂上吃東西，也很少看到玩手機的，畢竟他們是一胎化政策下的孩子，競爭激烈，很容易就被取代了，反觀台灣學生，活在舒適圈，檢討自己。在課外的部分，旅遊了很多地方，覺得很新奇，也開心有這次機會能體會到這麼多不同的人事物。建議交換校對於交換生的很多配套都沒做好，例如宿舍跟生活事項，覺得有很大的部分需要改進，並且行政人員會互相推託工作，讓交換生不知如何解決，除此之外都還是不錯的。