

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

姓名	胡○巖	學號	*****
性別	男	就讀本校系所	土木系(所)四年級
研修學校	阿利坎特大學	研修系所(學程)	土木工程學系
研修學校獎學金 補助經費	0	實際教育部/ 本校補助經費 (領取者填寫)	NTD 60000
實際花費金額 (新台幣)	學費：NTD 28000 學雜費：0 住宿費：230 歐/月 生活費：400 歐/月 來回飛機票：NTD 35000 合計：NTD 151200		
國外修讀學分數	18 credits	薦送學校採認 學分數	10 學分
實際出國日期	27, Aug., 2019	實際返國日期	16, Feb., 2020
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)			

# 西班牙阿利坎特大學

2019 秋季班 交換心得



國立中興大學

土木工程學系四年級 胡祺嚴

## 緣起

The moment I give up, is the moment I let someone else win! ——勇敢追夢

交換，是我大學四年唯一的目標，在大三上時，決定於一年後踏出台灣、拓展國際視野。會選填西班牙學校是因為歐陸各國語言中，我覺得西語是最熱情奔放，讓我最有感覺的，所以選擇學習西語並選填西班牙作為交換的國家。

我最終會選擇 Universidad de Alicante，是因為有查詢過，該校是由二戰時的軍機場所改建的，有保留塔台、跑道、機庫等元素下來，而我恰巧十分喜歡飛機；其次是因為他是所有可以交換的西班牙學校裡面最南邊的，而我鼻子有過敏，很怕濕冷，所以優先選擇此校。



圖左：Torre de control 圖右(後方鐵架)：Hanger



中心線為舊跑道改建，維持其原樣，左右側的草皮常有當地學生野餐及曬太陽

(圖片取自 Google 相片)

## 事前準備

1. 學生簽證-西班牙領事事務處可以查詢申請所需文件
2. 信用卡-歐洲信用卡使用頻繁(MasterCard 跟 VISA 都能用)，記得要申請國外的 4 位數密碼喔(能綁定 Apple Pay 更方便)。
3. 歐元-大約帶房租另外再多 1000 就夠用了，不夠再領。(若只交換半年不建議在當地開戶，因等到開好戶也只剩兩三個月了。)
4. 衣物-四季與台灣相仿，雖然冬天會到 10 度，但因乾冷，所以帶台灣冬天的厚度就夠了；夏天也會達到 30 度左右。
5. ISIC 國際學生證-個人覺得沒必要，因為西班牙有叫做 Carnet Jove，26 歲以下都可以申請，效果比 ISIC 好，一張 8.4 歐而已，還可以申請青年公車卡。在學校官網也有介紹，可以參考參考。



6. 機票- 因為沒有直飛 Alicante(ALC)的班機，所以必須考慮在大機場轉機，像是直飛 AMS(荷)、LGW(英)、CDG(法)、FRA(德)、VIE(奧)等等，再轉機到 ALC，也可以飛 MAD(馬德里)再轉乘 RENFE(西班牙國鐵)或 ALSA(客運)。最便宜的大約在 NTD 28000 左右就能買到 TPE-ALC 的來回機票了。



## 研修學校簡介

### <西班牙>

西班牙人在下午的時候有 99% 是會午休的，像是學校的上班時間是早上點到下午 2 點而已，只有禮拜三會特別多出下午 4 點到 6 點；而店家的部分通常是 2 點休息到 4 點、5 點，有些會直接休息到 8 點，作息部分要特別留意(通常午餐都下午 2 點才開始吃，而晚餐則是晚上 8 點開始)。

### <Alicante>

位於東南西班牙，Valencia 自治區內，是該自治區的第二大城，僅次於 Valencia 市。市區不大，可以用步行的逛遍市區，十分適合擁抱太陽，但有時也會因豪雨而放「淹水假」，在我交換的這半年就淹了兩次了。

Alicante 最著名的就是 Santa Barbara 城堡、主教堂、主廣場、濱海步道、兩段狹長的沙灘、Mercado(中央市場)跟 Tabarca 小島，除了小島外其餘一天內都能瀏覽完畢。Tabarca 是當地人的秘境，來回船票 20 歐，適合夏天去走走去曬曬太陽，但記得要帶食物跟水去，因為島上又貴又難吃。

### <UA 校園>

Universidad de Alicante，位在 San Vicente，在 Alicante 市的隔壁，從市區搭公車(24、24N)到學校約為 30 分鐘，搭輕軌(L2)則需 40 分鐘。該校於 1979 年創立，裡面的建築物擺佈十分整齊，有最好的城市設計、最新穎的建築物和最好的生態環境，這些都讓它大學成為歐洲最好的大學校園之一。

校內有大量的各國交換生，我這半年遇到最多的是從德國來的。在校內英語也通，只是常常聽到當地人說的英式英語加上西語發音都會搞不太懂，所以要多耐心聽幾遍。

### <住宿>

住宿分兩大區，一區為學校附近，另一區為市區，學校網站可以幫忙代找，但須額外收錢，而我住在 Residencial RASA，在學校旁，走路 5~10 分鐘可以到學校。

在入住之前要記得先跟房東約好時間，雖然我有填寫入住的日期，也在他的上班的時間抵達，但等了 2 小時他都不在(西班牙人都很隨興)，最後只能去外面住了一晚，網站上雖然寫「若不能在上班時間抵達，請寫 email 通知」，但最好都在前一兩天先行寫信或去電通知他們!

住市區好處是不用擔心只有週五週六的晚上 10 點後有 24N 可以到學校的困擾，但壞處就是需要通勤；住學校附近的好處就是想運動就可以走路就到，但要去海邊曬太陽或去市區逛街就必須搭車，兩區各有優缺點，若事先知道有誰會一起去交換的話可以選擇住同一邊，不然分隔兩邊就是兩個生活圈了。

## 國外研修之課程學習(課內)

中興大學規定要選 6 學分以上，而該校規定是 18~30 credits(1 credits = 10 小時的課程)，開學前學校會通知我們，會教怎麼選課，所以不用緊張，而且開學前三周都還可以更動，此流程跟中興的選課流程蠻相似的。而我選擇三門課，西文、建築史、交通運輸規劃與營運。這三門課我都不能折抵學分，但對我來說不重要，因為能接觸到異國的授課方式與吸收新知，我覺得也是可遇不可求的機緣。

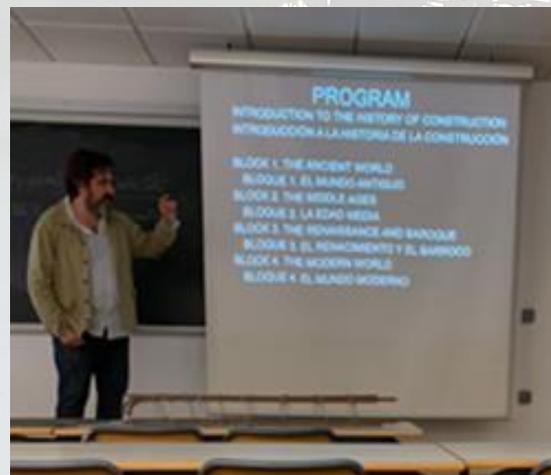
西文課會給我們填選想要的時段，繳交書籍費後國際處會幫忙分配時段。我的老師是 Santiago，是位和善的教授，短短一學期的教學讓我西文程度在各方面提升很多，在課堂上老師用大量的圖片，課堂一開始會先複習上一次上課內容，用互動式的上課方式，鼓勵大家回答，我雖然不是班上最認真的學生，但經過一學期的洗禮我也已經可以勉強在西班牙生活了！

建築史的老師 Antonio，每堂課都是一個時代的經典建築，例如希臘時代的建築，並給我們看當代建築範例，把最具有特色的部分畫在筆記本裡加深印象。每堂課也都有小組討論，像是一起去圖書館查詢 Alicante 大學的塔台歷史、分十組去閱讀 Marcus 的《建築十書》去了解當代的建築意義等等，很有趣的一位教授，也會帶我們去旅行了解該地的建築特色，像這學期我們就去 Granada 的 Alhambra 參觀與學習。

最後，是土木系的課程，交通運輸規劃與營運，Armando 教授上課方法是一半西語一半英語，順便讓我跟兩個德國學生一起練習西語。最印象深刻的是，有一次他在解釋一個名詞，問我懂不懂，我大概只有懂 8 成，但我回答 Yes，結果他看出我的困惑，一直說 No, you don't. 又跟我說明了一次，讓我覺得十分特別，這是我第一次遇到這種老師，讓我非常喜歡他。關於課堂的實習，有跟政府合作去 Murcia 的火車站參觀、也有 30 多年前 Alicante 港的介紹與巡禮，讓我更加了解這個城市的過去，收穫滿滿。



Curso de español



Historia de construccion

## 國外研修之生活學習(課外)

在國外課餘的日子，我都在運動與旅遊之間渡過，時而與朋友去沙灘曬太陽，時而拎著行囊去別的城市旅行、增進自己的語言能力。歐洲有一個類似於學生會的組織叫做 ESN，這個組織常常有一日遊去隔壁城市、多日遊去葡萄牙或摩洛哥、也有一起煮飯、跳舞、唱歌、Bar crawl 等行程，是認識外國人與增進語言能力的好方法。辦 ESN 卡最好的地方在於搭西班牙巴士(ALSA)有打折、搭 RYANAIR 還有送 20kg 行李。

其實課外活動也有包括學校的 Buddy Program，可以認識當地的朋友，但我申請了兩次，學校都沒給我下文，害我心灰意冷不再申請，可是身邊的台灣人申請都有得到回應，也都有 Partner 帶他們出去玩耍了，所以還是可以申請看看，應該是只有我被排擠而已。

我最常在課餘時間做的事情就是上校內的健身房了，學校的體育館是需要買卡片的，半年 48 歐，平時待在房間什麼事都不想做的時候就泡在健身房裡，跟「雅玲」聊聊天。若想打球也可以借桌球或網球拍，只要有辦卡都是免費使用，只可惜西班牙身為世界男籃第二強的國家，就算辦了卡，打個籃球也要 1.5 歐/hr，害得我捐給學校好多錢！



Alicante 港景

## 研修之具體效益(請條列式列舉)

### 1. 語言能力大增

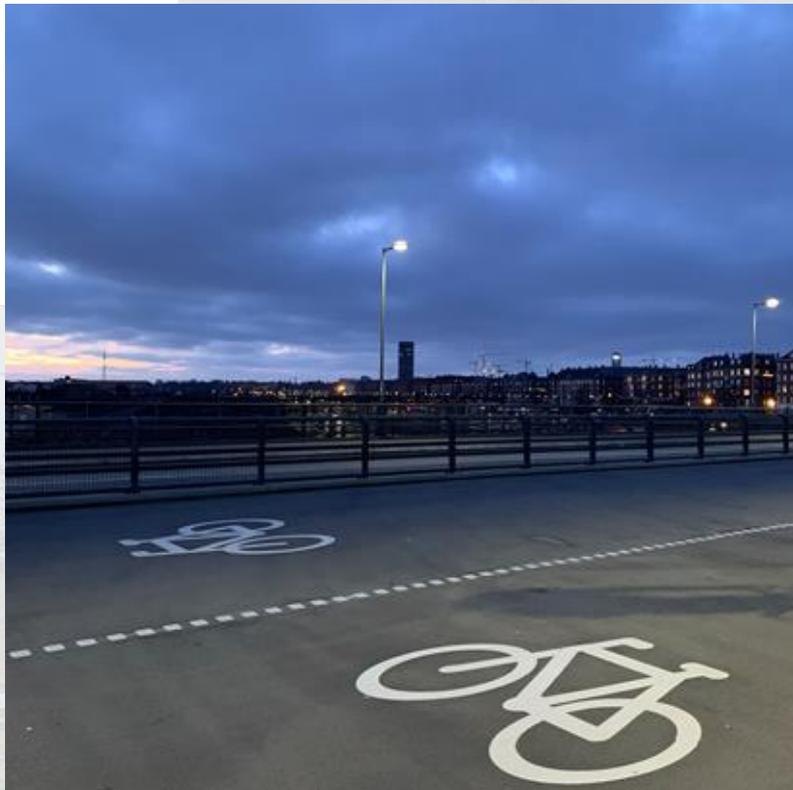
剛到的前半個月，溝通模式尚未轉換，在用拉丁語系的語言溝通時常常卡詞、舌頭打結，但在語言課程的洗禮加上四處旅遊與人交流之後，連思考的模式都轉變成西語和英語，對未來生活算是另一種幫助吧！

### 2. 個性變開放、不懼怕社交(人際關係)

在國外一開始還是外國人主動與我攀談，待到 11 月中後，逐漸轉變為主動與人聊天，歐洲遇到的人都很友善，只要對到眼跟他說聲 Hola，他們都會熱情的回應的，讓我更加喜歡在西班牙的生活了，這裡的人樂觀熱情開朗活潑，一周七天、天天都 Fiesta(派對、嘉年華)，讓我體會到新的對待人生的態度。

### 3. 吸收到歐陸對於土木工程的觀點，對一貫的思維有不一樣的衝擊

在交通運輸規劃與營運這門課中，讓我發現歐洲人真的很提倡環保(但是他們期末報告一定要買一大堆塑膠活頁夾夾 paper 交給教授，而且教授都當場改完還回去，就很困惑他們到底是不是真的很環保…)，大量設立自行車道，而且常常自行車道比汽車道多，規劃的很縝密。有關於停車方面的想法也與台灣一貫的思維不同，在這門課中不斷的 debate 讓我在與西班牙、德國學生的交流之中，受益良多。



## 感想與建議

如果有機會，不論到哪裡，都一定要把握住這個機會，出台灣看看，這世界上有很多不一樣的價值觀、思考方式，學習去用別的角度去看待不一樣的觀點，這點我也還需要再多多精進。

出國就努力爭取每一次的學習機會，雖然一直在與人交流、學習新知識，十分累人、疲倦，但是”Pain is temporary. It may last a minute, or an hour, or a day, or a year, but eventually it will subside and something else will take its place.”，只要挺過去了就都會是自己的，加油！

最後，最重要的一點，不要忘記或忽略在台灣愛你的人，不要讓他們對自己失望，要好好的與他們溝通！在這半年，你可能會像我一樣失去自我，在還沒學會社交前很孤獨、變得很依賴他們，一直過分的逼迫在台灣的他們陪伴著你。可是既然出了國，什麼事都該更加獨立，而非像我一樣從獨立變成依賴。我曾是個獨立的人，但出國後身處異鄉的孤單與不想讓錢白白付出的壓力，使我變得很依賴，想逼迫著他們對我付出更多，讓我有更多依靠，最後變成自己最討厭的樣子，已經不是原本那堅強獨立的我，但這也是未來的借鏡，讓我知道未來的日子該時刻警惕著自己要面對一切。這次出國，我收穫了很多，我學會了新的語言、在國外生存的能力、找到全身上下不好的缺點、了解並正視到，卻也失去了不少，但收穫的東西是一輩子的，是難能可貴的寶貴經驗，失去的未來也還能夠再努力回來！

**有機會交換，就出去看看！**

