

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	蔡 0 寧	學號	
性別	女	就讀本校系所	國際政治系(所) 碩士三年級
研修學校	泰國朱拉隆功大學	研修系所(學程)	Southeast Asian Studies Program
研修學校獎學金補助 經費	無	實際教育部/本校補助 經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興大學學費 學雜費：中興大學學雜費 住宿費：14000*5=70000 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：40000(五個半月) 來回飛機票：9000 合計：120000		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認 學分數	0
實際出國日期	20190104	實際返國日期	20190615
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)			

一、 緣起

泰國離台灣僅有三小時的飛機航程，卻有著與台灣截然不同的文化，大學時有幸選修了泰語課，因此一直希望能夠到泰國去生活一段時間，欣賞大城王朝的傳統建築，感受微笑國度的熱情，體驗這個與台灣擁有相似氣候的生活。

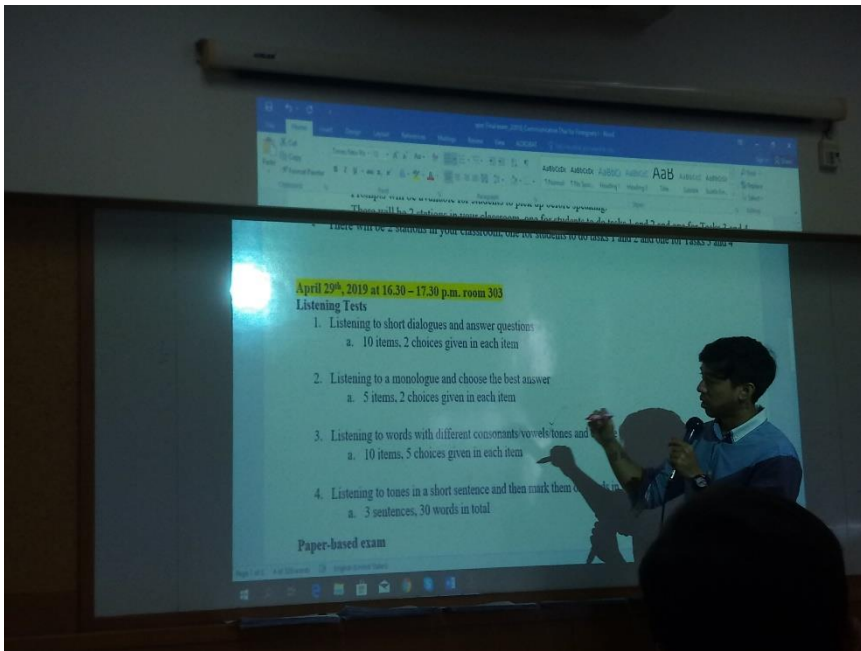
二、 研修學校簡介

朱拉隆功大學是泰國的最高學府，也是泰國最有威望的綜合型大學，學校由拉瑪六世所創立其名稱則源自拉瑪五世之名，校園占地廣大，每個系所都有自己的圖書館且學院的建築也各有其特色，學校位於曼谷交通便利的 Siam 地區，朱拉除了網羅泰國最優秀的人才就讀之外，每年也吸引許多國際學生前來交流學習，現今的詩琳通公主就是朱拉隆功大學的知名校友之一。

三、 國外研修之課程學習(課內)

這學期選了兩堂泰語會話課，一堂是 SEA 系所開的自費泰語課程，總共 10 周 30 小時，是一個外國人學習泰語很好的管道，只要持有朱拉學生證就能享有半價優惠，這堂課是小班制，因此每次上課幾乎都可以一對一的和老師練習泰語對話，加上這堂課是由三位泰文老師共同授課，所以可以學習到不同口音的泰語，這堂課的目的是協助外國人能夠突破語言的障礙，在泰國更好的生活，因而每周學習的主題皆與生活息息相關，像是買東西、問路、點餐等基本的泰語對話，幫助我可以順利地使用泰語來解決我日常生活中所遇到的問題。

另一堂則是泰語系所開設給朱拉外國學生的泰語聽說課，班上學生大約三十位，每次上課老師都會設計一些活動讓我們練習泰語會話，透過泰語訪談的作業，讓我們熟悉泰語對話的句型，最令我印象深刻的是期末考時，老師一對一的口試考試，考試全程用泰語進行，等於是檢驗這學期所學一個很好的方式，口試分為自我介紹、點餐、問路和單字發音四個部分，當我完成用泰語自我介紹兩分鐘時，頓時覺得超有成就感，因為這代表對於泰語的使用我已經具備了一些基本能力。



圖一：泰文課上課情況

四、 國外研修之生活學習(課外)

在泰國交換最大的收穫就是語言能力的進步，雖然在朱拉的校園上課或是辦理一些行政程序都可以使用英文，但是在日常生活中最頻繁使用的語言還是泰文，由於朱拉的宿舍並不能烹煮食物，所以三餐需要外食，而到泰國交換前我完全不能吃辣，可是泰國的食物很多都會辣，因此當我在泰文課學到「不加辣」的泰文之後，對不吃辣的我簡直是一大福音，從此之後只要點餐前，我都可以用泰文要求所點的食物「不加辣」。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言能力的進步：在這次交換期間我深刻體會到語言只是人類溝通的工具，不論使用哪種語言進行交談，重要的是要讓對方了解你所要表達的意思。脫離了慣用中文的環境，每件事皆要仰賴泰文或是英文的溝通才能完成，使我養成了敢說敢問的性格，縱使我會的泰文詞彙並不多，但只要不怕錯誤的說出來，即使說錯了，泰國人也會微笑的糾正你的錯誤，語言其實不怕你說錯，就怕你不敢說。
2. 參訪國際性展覽：曼谷是泰國的首都，因此許多國際展覽都會選在此地區舉

辦，在這次交換期間我去參觀了四月舉辦的曼谷國際書展和六月舉辦的國際食品展，搭著 BTS 即可去逛國際展覽，這是在台灣從未有過的體驗，除了國際展覽之外，由於朱拉附近的 BACC 經常舉辦設計展和藝術展，使我在泰國交換的時候得以欣賞了各式各樣的展覽。



圖二：BACC 展覽

六、感想與建議

這次交換剛好碰上泰國歷史上的兩件大事，泰皇十世登基和泰國選舉，真的很幸運可以在泰國親眼見證這兩件盛事的舉行。泰皇登基大典期間，泰國的街上到處都是身穿黃衣的泰國人，這讓我充分的感受到泰國皇室對於泰國人民的重要性，泰國人對於皇室近乎神像的尊敬和崇拜，是從小身處在總統制的台灣的我所無法理解的。在軍政府的長期掌權之下，泰國人對於舉辦延遲許久的民主選舉的期待也是超乎我所想像的，對我而言，生活在定期舉辦選舉的台灣，對於選舉早已習以為常，但對泰國人而言能夠落實真正的民主，由人民所支持的政府來組閣執政是件多麼難能可貴的事。出國交換真的能夠開拓自己的國際視野，拓展自己的人脈，認識許多不同文化來自世界各地的朋友，但更重要的是讓我更加珍惜我所擁有的一切，看到泰國人對於皇室的敬畏和對於民主的渴慕，我更加慶幸自己是生活在自由民主的台灣，這個小小的寶島或許並不完美，但卻能包容來自各界的聲音。

建議來泰國交換的學弟妹，除了在專業知識上的學習之外，也可以花一些時間到泰國各處走走看看，泰國有七十七個府，擁有多樣的地貌風景，利用課餘的時間到泰國各地旅行，也能豐富自己的閱歷。加上泰國是陸路國家，因此也可以體驗搭乘陸路交通工具進行跨國旅行樂趣。



圖三:Khao Sok 旅行照

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw