

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	曾O鈺	學號	
性別	女	就讀本校系所	歷史學系(所) 四年級
研修學校	中國 蘭州大學	研修系所(學程)	文物與博物館學系
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	住宿費: 16,104 元 生活費: 30,180 元 旅遊費用: 37,400 元 來回飛機票: 14,292 元 合計: 98,613 元		
國外修讀學分數	7	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019/8/20	實際返國日期	2020/1/17

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

長久以來，我的生活重心一直放在學習課業上，目標就是考上大學，在我確定就讀中興大學以後，反而失去生活重心，找不回對生活的熱情，因此希望能離開舒適圈，開闊眼界、改變心境，重新找回熱情，再次思考自己未來的發展方向。

二、研修學校簡介

蘭州大學坐落於古絲路重鎮，擁有深厚的歷史底蘊，同時也是中國「985工程」和「211工程」重點建設高校之一，不只是資源相當多，師資陣容更是精彩，在各學術領域也有傑出的表現。更重要的是，蘭州大學設有「文物與博物館學系」，與甘肅省博物館亦多有合作，同時又有名師任教，能學習相當多理論與實務知識。

三、國外研修之課程學習(課內)

我的交換系所為「文物與博物館學系」，課程的部分僅選擇「博物館學概論」以及「敦煌學概論」，總共7學分。

「博物館學概論」為我主要研習課程，課程內容涵蓋博物館的發展史、博物館工作之實務、博物館工作的理論，以及博物館陳列展覽的操作等。

「敦煌學概論」則是興趣，其課程內容多樣，敦煌歷史、敦煌佛教發展、石窟、壁畫、文獻等等，應有盡有，得以深入了解中外文化交流的過程及其因果。

四、國外研修之生活學習(課外)

週末的時候，我會去學校附近的博物館逛逛，將老師上課所說的理論，轉化成更具體的知識，除此之外，我也會去蘭州當地的歷史景點走一走，比如黃河鐵橋、白塔寺等等，熟悉當地的歷史文化。

有長假的時候，我會出門旅遊，在這半年之間，我去了西安、新疆、敦煌、洛陽等地，認識不同人群、感受不同文化風氣，增加不少見識，也深刻體會到中國與台灣對於距離感的差異。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習博物館學相關內容
2. 學習敦煌學相關內容
3. 了解中外文化交流之發展脈絡
4. 旅遊各地
5. 認識不同人群
6. 感受不同文化風氣、增廣見聞
7. 得以確立日後發展方向

六、感想與建議

起初是為了走出舒適圈，重新思考自己對未來的規畫，但不論過程如何，如今已是圓滿完成，最終留下的將會是滿滿的回憶。

我所交換的學系是文物與博物館學系，在台灣，這些相關科系大多都被安排在研究所，本科基本沒有相關資訊，只能透過自身興趣或是學長姊推薦才能接觸一二，我當初便是為此而來的。而我也很幸運，剛好碰上姜濤老師的博物館學概論，姜老師在這個領域相當有成就，而他的課程內容相當有趣、活潑，口條清晰且幽默，又願意和學生分享實作經驗，即使連著上兩堂課，也不會覺得累。此外，也常用討論、報告的方式，激發學生的能力，是一堂有興趣就不會枯燥的課。



博物館學概論

姜老師講解文物尺寸測量關鍵
(以佛像為例)

除了博物館學概論之外，我也選了魏迎春老師的敦煌學概論，魏老師與我和另外兩位交流生的導師相熟，所以受到相當多的照顧，而魏老師上課內容也相當精采，透過敦煌佛教、石窟、壁畫、文獻等等，詳細介紹敦煌歷史與文化以及敦煌在中外文化交流中的重要性。可惜當時上課只顧著拍 PPT，就忘了拍整體上課照片。

我也會在閒暇時段出門旅遊，在這半年之間，我去了西安、新疆、敦煌、洛陽等地，其中新疆之旅最讓我驚奇，在短短12天內，我就經歷了四個季節，新疆的風景美不勝收，但代價就是不如都市中便利，而且移動的時間遠比玩樂的時間少，真不愧對他們「西部大開發，屁股坐開花」的宣傳詞。另外，蘭州大學港澳台辦公室的老師們邀請我們去敦煌的那一次更是令人難忘，幾乎所有的交流生都一起去了，我們在每個地方都玩得很好、吃得很飽，睡的也非常舒適，這大概是所有旅遊當中，最舒適的一次了。



新疆 喀納斯湖

朋友拍的美照



新疆 賽里木湖

導遊拍的 JUMPIING



敦煌 鳴沙山月牙泉

朋友拍的駱駝列隊

我很幸運能有這個機會，可以學習各種知識，還能旅遊各地、認識不同人群，感受不同文化風氣，藉此增廣見聞，讓我得以確立日後發展方向。

同時我也想藉這個機會，轉告所有想改變現況的人，鼓起勇氣跨出舒適圈吧！在這段旅途當中，一定會有不愉快的事發生，但也一定會有美好事物出現，不論你在旅途中放棄了甚麼，又得到了甚麼，最後留下的，便是讓你能更上層樓的能量，所以，鼓起勇氣，出發吧！

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw