

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	王 O 絮	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷系四年級
研修學校	中央財經大學	研修系所(學程)	工商管理
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：20000 左右(中興) 學雜費：500 住宿費：1700 (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：79000 左右 來回飛機票：12000 左右 合計：113000 左右		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019/09/06	實際返國日期	2019/01/11

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片一張)

1、緣起

從剛上大學時就有想要出國交換的打算，只是一直在猶豫要去哪裡，因為通過很多管道知道大陸的讀書風氣很不一般，所以想要在在讀的時候去好好體驗他們的競爭並且從中學習。

2、研修學校簡介

中央財經大學，簡稱中央財大或央財、中財，是一所位於中國北京市的高校，為中華人民共和國教育部直屬「211 工程」高校，是優勢學科創新平台項目高校之一，2012 年 4 月成為首個被國家教育部、國家財政部、北京市共建高校，2017 年 9 月被列入國家雙一流計劃一流學科建設高校。央財位於北京西二環的海淀區，鄰近交通大學、北京大學、人民大學，附近還有著名的中關村科技園，地理位置相當好。



3、國外研修之課程學習(課內)

開學之前老師會先把課程信息發給大家，可先看看有哪些想選的課程，第一周為試聽周，試聽周結束之後還可以再選擇想要修習的課程，此外這邊課程有分不同的周數，這點是需要多注意的地方。我是交換到商學院的工商管理系，但是沒有限制一定要選擇相同系所的課，在中興大學修課通常是選修自己系所的課，因此在這邊能夠跨領域學習對我來說是非常值得的。但老師建議不要選超過三門課，因為這邊課程相對於台灣的學校難度較高，無論是報告還是考試，對台灣同學來說都會比較吃力，所以最後我共修了三門課。

「美國歷史與文化」：這門課是 1~16 周的課程，有兩位老師分別負責不同的單元，因為下學期要去西方國家交換，想要更深入瞭解西方文化，因此選擇了這門課程。因為是通識課程，而且以前歷史課有接觸過，所以上課的過程蠻輕鬆易懂。期中作業則是要寫一篇關於美國文化或歷史的小論文，老師說要 2000 字，但以前從來沒有寫過論文真的寫得很慌！在最後一周，也就是第 16 周時有個隨堂考，在中興時很少有機會接觸論述題，我覺得這對於激發獨立思考有很大的幫助。

「區塊鏈與數字貨幣」：這門課是 1~16 周的課程，也是通識課程。這堂課的最後也是隨堂考，期中時有個作業，是要上網找一篇外文文獻並把它翻譯成中文，這個作業對於我對這門課的學習有非常大的幫助！因為老師說話的口音對我來說還是有點重、上課聽不太懂，但看了幾篇文獻之後對於區塊鏈有了更多的瞭解。

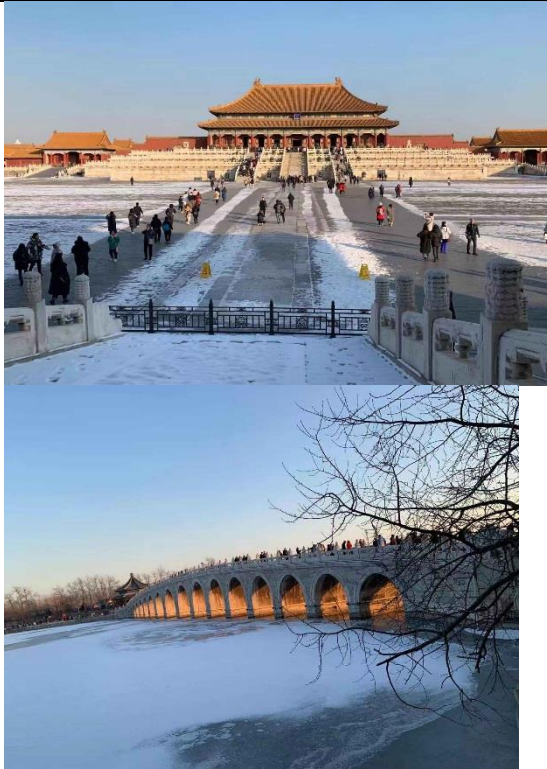
「python」：這門課是 2~17 周的課程，是選修課，也是讓我每周都處於水深火熱的一門課！深深體會到了這裡學習的壓力，而且是跨領域修習的課程，過去完全沒有接觸過，特別吃力啊！但最後還是努力撐了過去，期末考會寫的題目出乎自己意外的多！雖然是最累的課，但也是知識收穫最多的一堂，同時也交到了一些朋友。



4、國外研修之生活學習(課外)

古都北京

北京是一座古都，著名的景點很多，故宮、長城、頤和園、圓明園、前門大街、天壇等等，住在這裡生活最大的好處就是每個景點都可以慢慢看，不用像旅行團一樣趕時間，這四個多月慢下腳步看北京、感受季節的更迭，用自己的雙腳走遍大街小巷、學著自己查資料看地圖搭地鐵公交，真正瞭解一座城市，大概是我這四個月來最大的收穫了！



京外之旅

天津、上海、內蒙古呼和浩特，體驗了廣大方便的高速鐵路火車網，也體驗了坐車坐到屁股痛到受不了的感覺。很幸運能和我的旅伴們一起到處玩，走過這麼多地方才真正知道自己過去的眼界有多窄，一片廣大的土地有多少不同文化、不同樣貌都是過去二十多年來沒有經歷過的，希望有朝一日能慢慢累積足跡、走過更多不同文化風景！

5、研修之具體效益

- (1) 學會獨立在海外生活
- (2) 建立與不同文化的人間的友誼關係
- (3) 接觸不同領域之課程
- (4) 培養讀書習慣

6、感想與建議

這四個多月的中財交換生活，對我來說就是充滿感謝。剛來時很想回家，第一次要離開家那麼久，當時覺得離回家的那天還好遙遠，如今這四個多月的交換之旅已划下句點。感謝當初的自己有送出那份申請書，有跨出舒適圈來到北京。這半年在北京的生活有太多酸甜苦辣值得細數，不敢說一切都很順遂，遇到的困難也有，但是親自走過經歷之後就能瞭解這些事情帶給你的意義。這四個多月，最感謝的是在一路上遇到的老師、朋友們，尤其是我的學伴。學伴帶著我從日常生活上瞭解生活在北京的人的習慣，讓我輕鬆快速同時也很快樂的融入了這邊的生活。在交換的最後也學習如何和這些剛熟識、熱絡的朋友們說再見，這一直都是很難的一個課題，在往後人生旅途中，我將會帶著大家所教的繼續前進，並且永遠不會忘記。