

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

| | | | |
|-----------------|---|-------------------------|----------|
| 姓名 | 黃○琇 | 學號 | |
| 性別 | 女 | 就讀本校系所 | 會計系 三年級 |
| 研修學校 | 浙江大學 | 研修系所(學程) | 財務與會計學系 |
| 研修學校獎學金補助經費 | 無 | 實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫) | 8000 |
| 實際花費金額 (新台幣) | 學雜費:中興大學學雜費 住宿費:3100 生活費:70000 來回飛機票:12000 合計:85100 | | |
| 國外修讀學分數 | 9.5 | 薦送學校採認學分數 | |
| 實際出國日期 | 2019/2/21 | 實際返國日期 | 2019/7/5 |

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

一、緣起

交換學生是踏出舒適圈學習獨立的最佳選擇，而一直以來對中國的印象都很兩極化，一方面是環境髒亂、人民水準低下，另一方面又覺得中國不管在學術或經濟的發展都十分迅速，我認為有些可能是迷思，有些才是現實，唯有親身體驗過才能真正認識這個國家。

二、研修學校簡介

浙江大學有玉泉、西溪、華家池、之江、紫金港、舟山、海寧七個校區。大一的本科生都會安排在紫金港校區，大二以上就會根據科系分配到各校區，管理學院和醫學院在紫金港校區的東區，理工學院主要在玉泉校區，法學院在之江校區，人文學院在西溪校區(據說下學期會搬到紫金港校區的西區)…。學校基本上會根據科系安排交換生的宿舍，之江校區在錢塘江畔，是浙大的門面擔當；玉泉和西溪校區離西湖最近，也最靠近市中心，而紫金港是浙大本校區，通識課大多也都在紫金港。



←之江校區

→紫金港校區



三、 國外研修之課程學習(課內)

先說選課系統，選課系統一開始會幫你先選好你申請的科系的必修課，如果不喜歡的話之後退掉就好，可以在微信上搜尋“查老師”公眾號，上面能查到浙大老師的評價以供參考。

Three screenshots of the '查老師' WeChat public account interface, showing student reviews of teachers. Each screenshot includes the teacher's name, score, number of reviews, and a sample review with its score.

- Left Screenshot:** 国懿老师 9.97分 433人打分 - 查...
 - Review 1: 君生我未生，我生君已老，想嫁不得嫁。 (Score: 840)
 - Review 2: 国懿有老婆啦有孩子啦！有老婆啦有孩子啦！有老婆啦有孩子啦！助我上热评！帮助千万姐妹少走弯路！！ (Score: 622)
 - Review 3: 外院的课上到现在，国懿是讲得最好的一个。 (Score: 254)
 - Review 4: 1.北京人，就像在听百家讲坛一样 2.感觉这所大学以来最像想象中的大学课，自由博学！ (Score: 222)
 - Review 5: 超级喜欢国老师的课 对于浙大水课充斥的世界里能够有用心上好课的人真心不多了 每次听完他的课都有一种自己要再狠狠苦读十年书的冲动 (Score: 174)
- Middle Screenshot:** 吴为进老师 1.67分 97人打分 - 查...
 - Review 1: 一分我都嫌多，有零分早打了(๑. . ๑) (Score: 25)
 - Review 2: 垃圾 (Score: 21)
 - Review 3: 人家八点半放学他可以九点十五再放，每节课课堂有作业检查，期末要写读书报告，别的老师并没有这么多事 (Score: 21)
 - Review 4: 自以为是的垃圾 (Score: 19)
 - Review 5: 这老师绝逼有毒 劝大家选上的赶紧退 认真的说我们班作业比其他多事儿多下课晚 每次上课我都来作业都暗示交考试都写出了不给高分给个评论分总可以吧特么的这给的这么点分什么玩意儿 (Score: 16)
- Right Screenshot:** 孙大雁老师 1.06分 706人打分 - ...
 - Review 1: 想给零分 (Score: 157)
 - Review 2: 我擦，这大傻叉，真他妈够了 (Score: 150)
 - Review 3: 浙大也有临时工？ (Score: 140)
 - Review 4: 无聊到极点 (Score: 139)
 - Review 5: 如此不在意得失！不在意荣誉！不在意红旗的老师！除了大雁已经绝种 (Score: 129)
 - Review 6: 我从未见过如此不在乎荣誉之徒/害羞 (Score: 109)

↑查老師

沒選到喜歡的課不用緊張，在第三輪選課的時候，交換生可以選所有”**教室容納人數未滿**”的課，選課人數跟教室容納人數並不同，通常教室容納人數會多於選課人數，所以大多數的課都可以在第三輪選課選上。但有極少數情況是該堂課太熱門，在開學第一個禮拜老師加簽的時候就加簽到教室容納人數上限了，最保險的情況就是開學第一週也去讓老師加簽，課堂上加簽後，在選課系統上也要加簽才算完成加簽的程序。

開學第一個禮拜建議**不要缺席**，因為每個老師上傳教學內容或交作業的方法都不一樣，不一定會用學在浙大(有點類似中興的 ilearning)，也可能是用雲端或是公共信箱，中國上課還習慣加微信群或 QQ 群，很多事情會在裡面宣布。另一個建議是第一次上課至少**提早半個小時到一個小時出門**，宿舍區和教學區有段距離，而且教室不好找，而熱門課更需要早點到，晚到可能就沒座位了。

我簡單介紹一下我旁聽或是修過的課：

國懿-中國外交

有思想又敢講話的教授在中國很難得！是教得很好的一門課！！大推！！

第一個禮拜我提早半個小時到教室，差點沒位置坐，選課人數是 120 人，但我粗估當時教室有 250~300 人左右，這就是第三輪選課也選不到的熱門課。

“其他國家好在哪裡？允許我說他們哪裡不好”這句話讓我印象頗深刻，用一種婉轉而諷刺的方法說出中國政治的弊病。

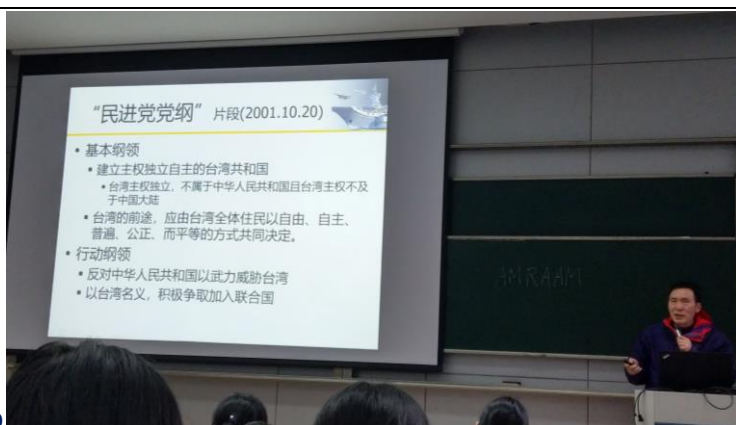
呂強-軍事理論

老師知識淵博，個性好聲音也好聽，能把軍事理論講的很生動！

在講述歷史會抱持中立的立場，不會隨意地批判，也不會像書本那樣對共產黨歌功頌德，能提供給學生不同的思考方向。

期中要交一篇 2000 字的報告+期末考（期末考可以攜帶紙質資料）

→介紹民進黨黨綱 XD



程路明-健身

在浙大修體育課的話記得要下載”浙大體育與藝術”的 APP

體育課的評分方式有 60 分是全校統一的+40 分專項體育成績(你所選擇的體育專項)。

這 60 分在春夏學期跟秋冬學期的算法不同：

春夏：12 分鐘跑 20%+ 課外鍛鍊 15%+體育理論考 10%+點名 10%+50 米跑 5%

秋冬：12 分鐘跑 20%+ 課外鍛鍊 15%+體育理論考 10%+點名 10%+女:仰臥起坐/男:引體向上 5%
12 分鐘跑是考試跑 12 分鐘，女生是 2400 公尺滿分，男生是 3200 公尺滿分。

課外鍛鍊是在校內利用 APP 開 GPS 跑步，每天只能計算一次，一學期要累積 48 次才算滿分。

體育理論考是電腦考試，可以攜帶紙質資料，到藍田宿舍的影印店買題庫就可以輕鬆滿分了。

特別的是還有扣分制，大一學生除了體育課之外還有額外上專項體育課，沒到就會扣分。另外，有修體育課的人都**必須參加一項體育競賽**，沒參加就會扣分。

除了 12 分鐘跑和 50 米跑的測驗之外，還需要預約時間**測體測**，項目跟台灣的體適能一樣，還多了肺活量，體測不及格的話要重測，測到及格為止。

這堂課的專項成績是**臥推 20%+深蹲 20%**。相對其他體育課，健美的專項拿滿分比較難，平時也要多鍛鍊，但及格挺容易的。

浙大的體育課對我來說是很特別的體驗！浙大把體育成績量化了，每個項目都是有標準的，比中興的體育成績還要好掌控，體能好的同學拿高分不難。

陳建軍-亞洲經濟發展

雖然說是”亞洲”經濟發展，但主要講課內容還是環繞中日台韓，老師口音有點重，政治立場偏頗，講到台灣的時候都會說”中國台灣”。

不用考試，只要交一份個人報告跟一份團體報告就好，算是涼課，給分也不錯。

董望-審計學

這是會計系的專業課，老師上課強調邏輯，不需死記硬背。

跟台灣不同的是台灣的審計學需要修兩學期，這裡只有一學期，所以進度會比較快。

期中有隨堂考，都很簡單，還需要分組報告，一次是報告一周時事，一次是做公司財務舞弊的報告，浙大的學生做報告很認真，老師也很認真，在上台報告的前一個禮拜要先寄做好的 PPT 給老師，老師會給每個同學修改建議，很用心！

四、 國外研修之生活學習(課外)

浙大學生不只注重課內的學習，課外也有許多社團和活動可以參加，很多社團在周末還會開課，可以學到很多實用的東西，關注公眾號”**浙江大學學生社團聯合會**”會有很多社團的相關消息，學期初都會有社團展覽和表演在紫金港大食堂前的文廣，非常精彩!!

以下是我參加過的活動：

社團活動(浙大雛鷹志願服務協會)

浙大有許多類似的志工社團，雛鷹社每周五下午會到湖墅學校(一所特殊教育學校)陪小朋友玩遊戲，有時候是貼貼紙或是到操場打籃球，他們比起一般的小朋友更敏感也更容易失控，需要付出更多心力去陪伴。

但我觀察到有些浙大的學生只是為了志工時數才來參加活動，在湖墅學校也僅在一旁滑手機或是聊天，讓人反思志工時數這種量化行善的制度是否必要，此種形式主義下的非自願行善反而無法達到真正幫助弱勢的目的。

社團活動(浙大溯泱漢服社)

社團內聚集了許多喜歡漢服或傳統中華文化的人，在秋冬學期會開課學習漢服種類、古代妝容、漢舞等一系列課程，這學期的活動有製作髮簪、製作仿絨花、漢服節、五周年慶典晚會...。在中國穿漢服上街並不會被當作異類，反而很多景點都會有人穿漢服，浙大校園也經常可以看見穿漢服的同學。

→製作仿絨花



五、 研修之具體效益

• 學習獨立

在中國，一切都要靠自己，很多事情都要主動開口詢問才能獲得資訊。

• 擴展人際關係

為了出遊的安全，每次出門前都要努力尋找旅伴，利用批踢踢或是微信的交換生群組都可以認識不少人，不只可以一起玩，在學期中遇到困難也都可以互相幫忙。

• 接觸不同的學習氛圍，學習勇於表達自我意見

學生在課堂都會主動發言，令人佩服的是他們回答問題的邏輯都很好，覺得自己還有很多不足和需要和他們學習的地方。

六、 建議

我想分享一下從收到錄取通知到初來浙大的準備過程，因為浙大的交換學生手冊上寫的並不是很詳細，希望我的經驗能幫助到之後的交換生。

浙大行政效率很差，春夏學期是二月底開學，一月初我才收到錄取通知書，晚收到是正常情況，不用擔心。收到錄取通知後不久會收到學伴的 email，兩個交換生共用一個學伴，有什麼問題都可以問學伴，不過這時候就很看運氣，有些學伴很罩，在剛開學的一兩天還會帶著你辦大大小小的事情，有些學伴可能連你的微信都懶得加...

事前準備

必帶**台胞證**、**錄取通知書**、現金(不超過 RMB20000)

沐浴用品和保養品類必帶! 其他生活用品在淘寶或京東買都很方便。

中國的網路沒辦法用 FB、IG、YOUTUBE...，需要先下載**翻牆程式**

推薦學校的 VPN: http://cc.nchu.edu.tw/sslvpn/03_06Andriod.html

初到杭州

浙江大學沒有接機!

浙江大學沒有接機!

浙江大學沒有接機!

很哀傷，所以要自立自強，到達杭州蕭山機場後前往學校有兩個方式：

第一：是直接坐計程車到學校，在機場大門出來後有排隊搭計程車的地方，到紫金港校區時間大約是一個小時，價錢在RMB150~200，若是塞車的話會超過。

******路邊有人問你要到哪裡，說可以直接載你的話，千萬不要理會，那是黑車!可能把你載到莫名其妙的地方就把你丟下車了，而且價錢也會比較高!!

第二：搭機場大巴到武林門後，再轉公交或地鐵或是叫計程車到學校，時間會多一倍，但價錢只要RMB2X就好，如果不趕時間，這個方法省錢很多。

宿舍

到紫金港校區後先去白沙綜合樓辦宿舍報到，錄取通知書上雖然是寫2/22辦理報到，但其實**可以提早入住**，也並非先到的學生可以先選宿舍，大家的床位都是隨機的。(我們後來發現先到的交換生是插本科生的空床位，室友就會是中國本科生，而比較晚報到的本科生就去住了高級的留學生宿舍…)

以上是春夏學期紫金港校區的宿舍情況，如果是住在其他校區的話，室友就會是交換生，不會是中國本科生了。秋冬學期的話，紫金港宿舍可能床位不足，就要去住別的校區。



我的宿舍在紫金港校區的**藍田**，是公共衛浴，洗熱水需要刷熱水卡，RMB2.7元可以洗10分鐘。第一天晚上剛拿到校園卡還沒儲值，所以洗澡要先跟室友借校園卡洗澡。

浙江大學的宿舍除了留學生宿舍外是沒有電梯的!!我住在”6F”，但實際上是7F。

(中國規定7F的建築物需要有電梯，為了規避政策，走到2F才會看到1F的樓層標示…)

由於宿舍沒有公用的飲水機，寢室通常會租借飲水機。

******很重要的是要關注”**浙大學生公寓管理服務中心**”微信公眾號，沒水的話要從那裏訂水，小哥會幫你將20L的水送到房間門口，18.9L的水是RMB10.5元。

如果寢室沒有租借飲水機的話，需要到一樓自助室打熱水，打熱水有兩個方式：

第一：買專用的熱水卡，不推薦，才待一學期，買儲值卡用不完

第二：在宿舍的公眾號中，裡面有個”自助開水”的服務，選擇校園卡帳戶支付就行了。

打一次2L的熱水才RMB0.1元，我們寢室就都是喝自己打的水，很少訂水。

******宿舍公眾號不只可以訂水打熱水，宿舍通知或是繳水電費都是在公眾號裡面，非常重要!!

手機&網路&銀行卡

完成宿舍報到後要辦手機號碼，紫金港校區內有中國移動和中國聯通的營業廳，建議**在校內辦理**，校內會有專門給學生的優惠方案，我辦的是中國移動，方案是一個月 RMB28，有校內 50G 和校外 30G 的網路，比起外面的手機方案划算很多！聽說中國聯通的也不錯，兩間都可以選擇。只是辦手機要等待比較久的時間，盡量早點去抽號碼牌。

學校也有網路方案，有一個月 RMB10、30、50，可以用學校的 WIFI，無流量限制，有需求的人可以選擇 RMB10 的就好，反正速度都很慢，差異是能使用的裝置數量，優點是有些網站只有校網 IP 才能登陸，例如：學在浙大(類似 ilearning)和 CC98(浙大的學生論壇)。

辦完手機後才能辦銀行卡，交換學生只能在**中國銀行**辦銀行卡，記得帶台胞證和錄取通知書。

辦完手機號跟銀行卡之後就可以快點開通支付寶和微信支付了，驗證失敗的話要注意姓名是用簡體字，之後再多試幾次就會成功了。

報到當天別忘記要去自己所屬的學院報到!!

校園卡&學生證

剛拿到校園卡是無法使用的，要**儲值後 24 小時才能使用**，儲值有三種方式：

第一：在校園卡服務中心拿錢去儲值(紫金港校區在大食堂 1F)

第二：下載”**浙大校園卡**” APP，不僅可以直接儲值，平時沒帶卡也可以直接刷 APP 中的付款碼就好，但是有很多手機都沒辦法下載這個 APP，打電話給工程師也解決不了。

第三：**支付寶**中有個”大學生活”裡面有”一卡通”，在裡面輸入你的校園卡資訊後就可以充值了。

校園卡在進出宿舍、在公共衛浴洗澡、食堂吃飯的時候很好用，但若是出門旅遊的話要記得帶學生證(紅色本本)才能買學生票(學生證是本科生才有的，研究生不會有)。

七、感想

剛來中國時，覺得跟我的想像有些差距，環境其實沒有想像的髒亂，倒是路上隨處可見垃圾桶，挺方便的。支付寶和微信支付的確很方便，但手機網路訊號時常不好，有時候要付錢卻沒有網路的時候就會很無奈。中國的學生不全然都很認真，像我的室友就整天待在房間看韓劇。另一方面是時常在網路上看到中國人的偏激言論，但就我在浙大接觸到的本科生而言，大多不關心政治和時事，對台灣人也很照顧和包容。

感謝我有機會來了中國，能遇見不同的人、走過不同的風景。遇到不順利的事，學會耐心處理；遇到素質低的人，也一笑置之。後來會發現其實這半年的美好遠多於遇到的小挫折和不愉快。



←敦煌月牙泉

→北京慕田峪長城

