

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	吳O倌	學號	
性別	女	就讀本校系所	歷史學系(所) 四年級
研修學校	南京大學	研修系所(學程)	外國語學院
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	8000元
實際花費金額 (新台幣)	學費：本校學費 學雜費：本校學雜費 住宿費：600RMB (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：約12萬 來回飛機票：16,000台幣 合計：約13,6000台幣		
國外修讀學分數	6學分	薦送學校採認學分數	6學分
實際出國日期	2019/2/23	實際返國日期	2019/7/6

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)



圖一：南京牛守山

「讀萬卷書，不如行萬里路」，生長在台灣，雖然在大學時透過自助、或者學校機會短期前往日本、大陸或馬來西亞交流，但想在大學畢業前，把自己長時間丟到一個全然陌生的環境、在不熟悉中探索自己的潛能，因而有了交換的契機。之所以選擇中國成為交換的國家，一方面覺得中國甚大，有許多古蹟名勝等待探索；一方面因為近來中國進步快速，無論是長輩都已習慣的行動支付（支付寶、微信支付）、或者常耳聞中國學生強韌的學習力與野心，都是自己想要親身感受、藉其迅速發展了解未來的脈絡，於是以中國為利基點，好好探索國小就開始學習的四大文明。

南京大學分為兩個校區，主校區是位於棲霞區的仙林校區（本科生、一部分碩士生所在），另一校區是位於南京市中心的鼓樓校區。大學部的交換生住宿分配於仙林校區、課程也多於仙一、仙二及逸夫樓；雖然位於市郊，但仙林校區不乏完善的生活機能-大門對面的禾園有超市、一點點、水果店、餐廳及小吃店，旁邊即是地鐵站，能轉乘到南京站、南京南站、祿口機場。學校裡面雖然大到開著導航也會迷路，但有hello單車代步，可以前往藏書量豐富的圖書館、眾多的食堂（四五六、九食堂等）、教超（生活用品比外面稍便宜一些，裡面也有賣枕頭、床墊）、影印店、理髮店、校醫院、快遞街（淘寶取貨地）等等。（大推一隻酸奶牛和教超的水果撈）在學校內消費基本上都使用校園卡，像是食堂、公共澡堂的熱水、宿舍用電多由校園卡充值後支出。

交換前，南大會先讓交換生們填寫生活習慣調查問卷，在大數據分析下幫每個人匹配生活習慣、個性類似的三位室友，以減低室友不合的機率（大家都覺得蠻準的）；到學校後，南大也會隨機分組，以十一人為單位，每組搭配三位學伴；在始業式時需要小組表演，讓大家認識同為來自台灣卻不同學校的交換生們，過程中與其中幾位同伴們成為很好的朋友、以及未來旅途中重要的夥伴。學伴們在交換期間也扮演著很重要的角色，一開始帶領人生地不熟的交換生辦電話、銀行卡，購買生活物資到每個月的小組活動，透過與他們的交流，不僅玩遍了南京許多地道的小眾景點，也更加認識了中國的社會現況，從他們的視角反思更多；也因為學伴姊姊的疼愛，在異鄉獲得的溫暖格外珍貴。

在交換前，應該先思考來交換的目的是「學習」或「玩」；在確認目標後，規劃出自己的路徑，期待自己能從中學到什麼、獲得什麼是最重要的前提，不然很容易顧此失彼，沒辦法享受當下。另外，也建議先在中興把系上的必選修修完，到交換的學校選擇有興趣、在台灣看不到或者交換學校投入極多資源的選修課，一來回到學校不用擔心抵免的問題，二來在新環境嘗試一些沒看過的主題，或與對岸學生的合作、切磋中，挑戰中一定會有不一樣的成長。自己極為推薦新傳院胡翼清老師的廣告心理學，將基本架構化有形為無形、結合自身的經歷與對中國社會的批判，所帶出的廣告案例比原本更加精彩；另外，在課堂中也有分組針對案例的辯論，在與大陸同學合作剖析案例時，看到他們野心與衝勁外，在辯論時也體會到他們的口才之好，意識到自己如果要與他人競爭，得更為補強的地方。此外，南大校園中舉辦的十大歌星賽、拉丁舞社社團展演，欣賞精彩的演出之餘，也看到他們籌辦活動的細密與有錢就是任性的浮誇。



圖二：與廣告心理學組員合影



圖三：蘇州虎丘

在中國，最不能浪費的就是能以真交換假學生的身份享有各景點的半票優惠、體驗行動支付的便捷與可怕。交換期間，玩遍了北京、上海、內蒙古、江蘇省、浙江省、湖北省、四川省等地，除了訓練自己的應變能力外，無論是驚豔（上海的外灘）或失望（西湖），在旅行中映證腦海中的記憶，身歷其境的感動與旅行途中的人聞軼事，都是滋養世界觀的材料與逢人講不完的奇妙故事。

總而言之，交換前所預期的，遠遠超出交換後所得到的一切。