

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	蕭○芸	學號	
性別	女	就讀本校系所	生技學程四年級
研修學校	清華大學	研修系所(學程)	生命科學系
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	0
實際花費金額 (新台幣)	學費：約28000元(中興學費) 學雜費：0元 住宿費：約2250元 (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：約6000元/月 來回飛機票：約30000元 合計：約150000		
國外修讀學分數	7	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2018/09/14	實際返國日期	2019/01/30

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

日常生活中經常有對於大陸的描述，但是比起這些第二手資料，更想要親身去體驗、了解中國的快速發展。

二、研修學校簡介



位於北京的清華大學，是中國境內數一數二的高校，在2019年《泰晤士世界大学排名》全球排名第22位、《QS世界大学排名》全球排名第17位，為中國排名第一的大學，有非常豐富的資源，師生關係非常良好，校內的學習風氣盛行，是一間充滿生氣的學校。

三、國外研修之課程學習(課內)

清華是大陸一流的高等學府，學習的資源多到令人來不及好好使用，在最初選課的時候對於

課程豐富程度大感驚奇，有許多除了本科專業以外的課程，如：樂器演奏、舞蹈表演……等，幾乎是想的到的課都有，只要有心，在清華人人都有機會去接觸那些看似遙不可及的專項；而在專業科目上也受益良多，在神經科學的課上，老師積極協助學生提升文獻的閱讀及分析的能力，並且要求學生必須具備良好的報告能力，此外我感受到老師們不同於台灣，對於意見的發表甚為重視，他們非常樂見學生表達想法，鼓勵學生嘗試設計研究所需要的實驗等等，而印象最深刻的是這學期所修習的一門哲學課，第一次嘗試這樣以討論為主的課程形式，大家輪流為大家解析文本，進行不同意見的熱烈交流，我經常在這堂課上從同學身上獲得新的思考角度、深度，都讓我對於思考及分析一個問題，有了另一層次的了解，在課堂上經常覺得自己從閉門造車的死胡同中解放。除去課程知識本身的學習，我認為這裡的師生關係以及學生對於學習的態度，正是造就清華的重要因素，老師看重學生，重視課程效果；學生以最有效率的方式在學習、社團、生活娛樂中找到平衡，最常聽見的話可能要屬：不要拖延。在交換的期間參加了生命學院舉辦的國獎分享會，在這個分享會中，國獎獲得者除了分享自己在生命科學方面的研究，也很樂於分享，他們在成功的路上，是抱持著怎麼樣的心態，如何熬過那些最艱困的時刻，也是一個讓一起在生命科學方面做研究的人，能夠齊聚一堂，相互切磋砥礪，非常有意義。



四、國外研修之生活學習(課外)

校內有許多課外活動能夠參與，新清華學堂是下課或是周末的晚上，一個很好的去處，最喜歡迷你古典音樂會這一系列，學生票一張四十元，會邀請國外的表演者，進行長度約一個半小時的演出；也曾看過清華話劇團《亂民全講》的演出，社會議題搭配精湛的演技，演出結束後，內心仍跟著劇情內容激動了許久，欣賞完之後回到寢室，總是忍不住和室友對戲劇內容和手法進行深刻的討論和分析。身為帝都的北京，在校外也有許多去處，像是歷史古蹟長城、故宮、天壇公園，或是現代建築鳥巢、水立方，都是很值得朝聖的景點，一整個城市中最喜歡充滿冬日氣息的道路，在灰色調的馬路上，高高禿禿的路樹伴著西下的太陽，非常美麗。交換也是一個四處遊歷的好機會，在交換的期間和同梯的交換生一起去了內蒙古、哈爾濱、西安等城市旅遊。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 開拓視野，看見中國數一數二的高校，裡面的學生是用什麼樣的態度學習，同時用不同的思維去學習專業知識，互相切磋。
2. 文化交流，學習和背景各不相同的人交流，好多邁爽朗的北方人，特別可愛。
3. 更加獨立，身在他鄉遇見任何事情都必須自己處理，同時也會開始懂得感恩平時在家鄉願意協助你的人。
4. 有機會能夠遊歷其他地方，見到更多不同的文化和生活習慣，去理解他人的想法與行為。

六、感想與建議

能夠去清華大學交換真的很幸運，可以在各方面都有所學習與成長。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw