

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	董○寧	學號	
性別	女	就讀本校系所	文化創意產業系(所) 五年級
研修學校	四川大學	研修系所(學程)	歷史文化學院(旅遊管理)
研修學校獎學金補助 經費	3000 人民幣	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	0 元
實際花費金額 (新台幣)	學費：8000 元(興大進修部學費) 學雜費：0 元 住宿費：9000 元 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：40000 元(含基本旅行費用) 來回飛機票：20000 元 合計：77000 元		
國外修讀學分數	22 學分	薦送學校採認 學分數	20 學分
實際出國日期	2018/9/2	實際返國日期	2019/1/9

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

中興大學文化創意學程是由歷史系演變而來，一向對人文相關課程有著濃厚興趣的我，在先前聽說中國四川自古土地富饒、人民友善，擁有「天府之國」的美名，而成都又有著深厚的文化底蘊，四川大學也是中國頂尖大學之一，種種原因激起我想到川大成為交換學生並修習歷史文化相關課程，也希望能與川大師生多做交流，開拓眼界。雖然交換學生經驗並沒有相關文憑，但我深信在異地求學的經驗對於出社會後解決問題的能力有實質的幫助。

二、研修學校簡介

四川大學(Sichuan University), 簡稱「川大」, 坐落於四川省會成都市, 是中國教育部直屬、中央直管副部級建制的高水準全國重點大學, 位列「211 工程」、「985 工程」、「世界一流大學和一流學科」, 是中國政府獎學金來華留學生接收院校、全國深化創新創業教育改革示範高校, 擁有研究生院和研究生自主劃線資格。

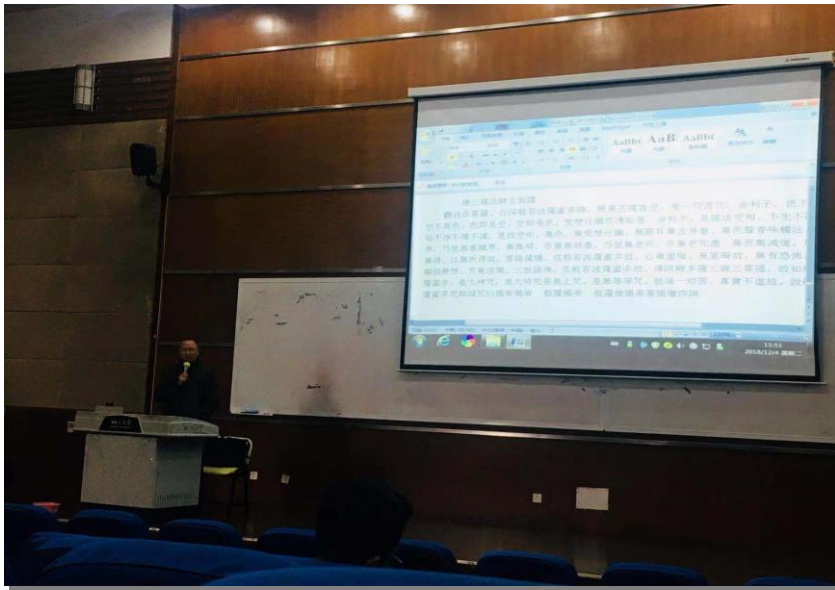
四川大學是由原本的四川大學、成都科技大學、華西醫科大學三所全國重點大學經過兩次合併而成。原四川大學起始於 1896 年, 由當時四川總督鹿傳霖奉光緒特旨創辦的四川中西學堂, 是西南地區最早的近代高等學校; 成都科技大學是新中國院系調整時組建的第一批多科型工科院校; 而華西醫科大學源於 1910 年由西方基督教會組織在成都創辦的華西協合大學, 也是西南地區最早的西式大學和中國最早培養研究生的大學之一。

西元 1994 年, 原本的四川大學和成都科技大學合併為四川聯合大學, 1998 年更名為四川大學。2000 年, 與原華西醫科大學合併, 組成了現在所看到的四川大學。

三、 國外研修之課程學習(課內)

由於希望在交換學校修滿學分，回台可以直接辦理學分抵免順利畢業，所以我在川大修習了22學分，課程涵蓋的學院包含旅遊管理學院、法學院、藝術學院、文學與新聞學院，以及文化素質公選課，等同於我們熟知的通識課程。22學分對一個交換生來說可能有些負擔，但我從這些跨學院的課程當中見識到了不少以前在進修部學不到的東西，例如「巴蜀文化」這門課分為線上課程與實體見面課，兩者都須兼顧才能拿到成績；「時間與情緒管理」除了理論與案例分析，更著重團體實驗課程，讓學生運用科技加強個人情緒管理；「文化人類學」更是跳脫教室學習，教授安排半天時間帶同學參觀川大望江校區博物館進行解說導覽。

每位教授和老師都有獨特的教學風格，所以上起課來一點都不無聊，川大同學普遍都很為自己的課業負責，所以分組討論上大家都相當積極參與，也非常感謝老師和同學的各種解惑與幫忙，讓我在課業上少了許多的徬徨。



中華文化:文學篇

四、 國外研修之生活學習(課外)

首先我想好好感謝四川大學對我們這些交換生的厚愛，從分配親切給力的學伴輔導我們適應學校，不只安排文化之旅和秋遊，讓我們住進環境較好的宿舍，還有提供其他大陸學校都沒有的獎學金補助，讓我們在異鄉不必縮衣節食。

如果要說中國大陸帶給我最大的震撼，不外乎是發達的電子支付、便宜的交通費、快到令人嘖嘖稱奇的物流、隨便一個校區都是中興大學的兩倍大...等等。雖然我常跟朋友抱怨成都的冬天冷到受不了、難以見到藍天和陽光、食物如此重口味等等。但其實，我從不後悔來到這裡，更不後悔當初將川大排在第一志願，因為如果沒有在大學生涯結束前給自己一個完全不同的求學經驗，我相信我的大學生活會少了非常多精采回憶，也無法認識這麼多優秀的川大同學。

這四個多月除了成都以外，我去過新都橋、稻城亞丁、達古冰山、重慶市區、武隆還有香港，曾經以為我能在幾個月把中國大城市玩遍，到了這裡才知道我連玩遍整個四川都有難度，畢竟一個省就是家鄉的好幾倍大，足夠花上一年半載的時間探討了，如同台灣人還沒來之前只知道中國很大，到這裡生活後才驚覺遠遠不只想像中的大。總的來說，回台灣後我會鼓勵有意願赴陸交換的學弟妹們選擇川大，畢竟北上廣深等大城市以後能去有的是機會，而成都的慢活和川西風光就該趁年輕力壯時多來體會。



成都：寬窄巷子



四川：青城山

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 感受台灣與中國大陸的文化衝擊
- 從 985、211 大學中觀察出中國大學生積極的求學態度
- 有過中國短期的生活經驗，未來工作出差可以更快上手和適應
- 旅行四川是個鍛鍊身體素質的好機會
- 一個既能抵學分又能體驗異鄉生活的好機會
- 把握身為大學生和研究生才能擁有的交換機會

六、 感想與建議

除了感謝中興大學願意給進修部學生一樣的交流機會，也建議有意願赴陸交換的學弟妹一定要聽過大陸交換和行前說明會，並請衡量當地氣候與自身的經濟條件是否足夠，先聽過學長姊的分享才能更清楚瞭解自己能否適應對岸的生活。

在還沒去大陸之前，我信心滿滿的認為那裡和台灣肯定沒有什麼需要特別適應的地方，直到來了川大以後才發現，除了都是華人、都有飯麵粥包子、都會說普通話以外，沒有什麼是一樣的。而我也從當初什麼都不懂的撞牆期，到一個月後對成都的生活漸漸適應，建立好自己的舒適圈，時光也就不知不覺地過到期末返台。



重慶市：長江索道

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw