

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	黃 0 芄	學號	
性別	女	就讀本校系所	外文系(所) 三 年級
研修學校	美國安波瑞亞州立大學	研修系所(學程)	英語系
研修學校獎學金補助經費	約 180000 台幣	實際教育部/本校補助經費(領取者填寫)	60000 台幣
實際花費金額 (新台幣)	學費+學雜費+住宿費：約 240000 台幣 生活費：約 12000 台幣(100 美金/月) 來回飛機票：約 70000 台幣 合計：約 322000 台幣		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2019/08/13	實際返國日期	2019/12/14

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

自大一就有想出國交換的想法，算是從小到大的夢想，直到大學終於有機會實現。查了學校有合作的對象，加上自己高中曾參加過的美國短期交換經驗，決定在大三上至美國交換一學期。

二、研修學校簡介

美國安波瑞亞州立大學位在堪薩斯州，算是美國比較負擔的起的州立大學。學校過去是單獨的教師學院，現在也以教師學院聞名。商學院也獲得 AACSB 認證。

三、國外研修之課程學習(課內)

我在交換期間，滿足交換學校要求修了 12 學分，因為交換學校有更多的學院，因此我想嘗試跨領域選課。我選了戲劇欣賞(Theatre Appreciation)、創業導論(Introduction to Entrepreneurship)、英國歌德小說(British Gothic Fiction)、創意寫作(Introduction to Creative Writing)、體育(Active Living)，我對美國的課程學習非常滿意，老師很專業很認真，大部分有該領域的實務經驗，比如說戲劇課教授本身就是戲劇展演中的設計師、創業課的老師本身就是企業家。

我選到的課程都剛好是小班制，人數在 8-12 人之間。在創業導論課程中，因為是小班制，加上學生背景非常多元，有來自瓜地馬拉、吉爾吉斯、巴基斯坦、台灣以及美國本地學生，上課常可以聽到非常不同的世界觀。每堂課老師會用一場類似辯論的活動開始，寫一個論述讓學生選邊站，同意或不同意，之後每個人開始說自己的立場並嘗試說服別人，因為學生很多元，因此常常會有意想不到卻很有說服力的解釋出現，是一門很常令人大開眼界的課。

在戲劇課中，一學期學生要看兩場學校戲劇系師生合作的大展演並寫報告，另外還有實地參觀校內的戲劇展演廳和工作室，讓人印象很深刻也對戲劇的幕後工作更加了解。

文學類的課程則會搭配許多校內或小鎮上的文藝活動，學校一學期請了六、七位參訪作家來演講並和學生討論作品，小鎮上也有很多學校和社區支持的文藝活動讓學生有機會表演和欣賞，如小鎮的獨立書店會舉辦 Open Mic 活動讓學生和教授發表詩作，小鎮劇院則會有免費短片、音樂會展演及節慶等。

交換期間教授很常強調實作。他們不見得會有考試或報告，但會要求學生走出去發表自己的文學作品，或是自行寫商業計畫並實際實驗，讓我發現即使我在台灣已經很會上台報告，能把東西講得清楚，也不見得會做生意、和客戶互動(創業課賣熱巧克力)，也不見得懂得如何表演(創意寫作課發表作品)。另外，大部分老師不會在分數上嚴苛，只要有認真做作業，分數就會很高，同學之間不會差太多。

四、國外研修之生活學習(課外)

學習生活也是交換的重要部分，除了通勤之外，還有例如學習如何在當地買東西，美國人幾乎都用信用卡付帳，因為他們錢都要計到小數點，因此一到當地就要去銀行開戶辦卡。另外，大家都知道在美國吃飯常常要付小費，這次也學到如何付小費以及該付多少。

因為國際生的身分，我獲得一個機會到附近小學做了一次文化分享，學習和美國當地老師和學生互動。另外，放秋季假期時有機會到堪薩斯州其他城市旅遊，也看了當地的地景，認識更深的文化。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 學習獨立，家人朋友沒辦法立即幫忙，必須親自面對、詢問並解決問題。
2. 語言成長，和美國人和國際生一切都用英文溝通。
3. 增加國際觀及包容心，美國吸引世界各地學生，在交換期間我大約和 20 個國家的學生進行交流，破除刻板印象，也重新定位自己。

六、感想與建議

對於交換很滿意，但我覺得最重要的是心態準備。這次交換讓我驚訝的是台灣真的在國際上非常渺小，還是有好多人誤以為台灣是泰國，我到的學校也只有我一個台灣人。我建議抱著不卑不亢的態度面對各種事情，多觀察別人再見機行事，如此一來除了避免自我中心之外，謙虛但堅定的態度也比較會受尊重。



* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。