

# 國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

## 心得報告

姓名	李 0 儒	學號	
性別	女	就讀本校系所	財金系 四年級
研修學校	荷蘭海牙科技應用大學	研修系所(學程)	International Business
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	5 萬
實際花費金額 (新台幣)	學費：24,753 學雜費：18,620 住宿費：90,115 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：150,000 來回飛機票：32,453 合計：315,941		
國外修讀學分數	12ECTS	薦送學校採認學分數	6 學分
實際出國日期	2019/08/19	實際返國日期	2020/1/28

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

### 一、緣起

我認為身為一個大學生，應該不斷嘗試擴展自己的舒適圈，交換學生也是我一直以來的夢想，從剛進大學以來就決定自己在這四年之內一定要把握住這個機會出去國外看看，拓展自己的視野、體驗不同國家的學習環境及教育方式，並藉由交換的期間讓自己變得更有韌性去適應不一樣的環境。

### 二、研修學校簡介

海牙科技應用大學的商科在荷蘭來說是首屈一指的，並且在荷蘭所有應用科技大學的商科當中是排名第一，同時海牙大學以高質量教育以及國際化程度聞名。而海牙大學的 International Business and Management Study 是他們最大也最知名的科系，交換生在這個系可以選擇的課程跟正式學生是一樣的。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

這次到海牙大學交換我選了五門課，分別是 Dutch Insights、Survival Dutch、Economics、Business Math 以及 Sales and Procurement。

#### 1. Dutch Insights

這門課是海牙大學為交換生所開設的課程，上課的內容主要是介紹荷蘭的文化、歷史、藝術、節慶故事等等，讓交換生能夠更了解荷蘭的大小事。有一個禮拜的課程在介紹荷蘭的食物，學校甚至安排我們去廚房動手做荷蘭食物，我覺得很用心也很特別。



而12月的時候，這堂課也介紹了荷蘭的聖誕節—聖尼古拉斯節的由來、小故事等等，上課到一半還有老師假扮聖誕老人走進教室。我覺得這堂課很適合交換生認識荷蘭，學校也蠻用心在準備課程的，很推薦給交換生選。



## 2. Survival Dutch

這門課也是開給交換生的課程，內容是在教荷蘭文。雖然來荷蘭之前就知道荷蘭人的英文很好，但是實際生活下來發現其實生活周遭還是都充斥著荷蘭文，像是去超市物品的包裝上面寫的就是荷蘭文、店員也通常是用荷蘭文打招呼等等。而修完這門課，雖然還是不能用荷蘭文和荷蘭人流利地聊天，但是確實對於生活有所幫助，也能用所學得的荷蘭文和對方打招呼、道謝等等。

## 3. 專業課程

由於海牙大學是可以讓交換生選修任何系上想選修的課程，所以我就選了三門我比較有興趣的課。我覺得可能是因為應用科技大學的緣故，跟台灣比較不同的地方是海牙大學教的內容也許沒有普通大學深，但卻都是實用性高、能運用的工具，並且也很注重學生有沒有吸收上課所教的，能不能透過報告或是討論將所學分析出來。

## 三、國外研修之生活學習(課外)

課業之外，我覺得最先需要的是適應在國外的生活環境，在國外不像在台灣時一樣方便，很多地方一開始可能會不習慣。而我覺得我學習最多的應該是面對事情的處事態度，和當遇到問題的時候該怎麼去處理、解決。

## 四、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 體驗不同國家的文化
2. 開拓視野
3. 學習如何在不熟悉的文化、環境下適應
4. 學著用非母語去處理問題
5. 體驗不同的教育方式
6. 認識不同國家的學生，並互相交流彼此的文化等等

## 五、感想與建議

我認為交換學生是一次很好拓展視野的機會，能透過去國外交換看到不一樣的文化、跟各個不同國家、文化的人交流、和當地的學生一起上課等等，不論是課業上或是非課業絕對都能有所收穫。也許在交換的過程也會遇到不順利的情況，但我覺得所有事情都是一次很好學習的經驗，在面對不同事情之後也能發現自己的成長。最後我也很高興一年前的自己有好好把握住學校提供交換的機會，我才能在這半年的時間裡體驗到這麼多在台灣無法輕易得到的經

驗和收獲。

\* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。