

# 國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

## 心得報告

姓名	吳0廷	學號	
性別	男	就讀本校系所	歷史學系(所) 四年級
研修學校	University of Oulu	研修系所(學程)	Faculty of Humanities
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：免繳，僅繳交中興大學學費 學雜費：學生會費 57 歐元(需繳費完成後方可註冊) 住宿費：視住宿地而定		
國外修讀學分數	12 ects	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2019/08/31	實際返國日期	2020/01/01

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

### 緣起

早在進入大學前，我便已打定主意於在校期間赴海外交換，增廣見聞，同時也開拓眼界，在蒐集資料與相互比較後，選擇 University of Oulu 這所位於既遙遠又不為大部分台灣人所熟悉的北歐學校，而我對於北國的一無所知同時也標誌著這次的交換將會是一次令人興奮又充滿挑戰性的體驗。



### 學校簡介

University of Oulu 是一所位於芬蘭北部科技城 Oulu 的一所綜合性大學，同時也是芬蘭境內數一數二的優秀大學。University of Oulu 成立於 1958 年，並於 2018 年剛剛慶祝完建校 60 週年，全校共擁有超過 16000 名學生和 3000 名員工，是芬蘭最大的跨學科大學之一，其發展宗旨在於透

過結合多學科研究與教育發展人類的未來、福祉與知識，在不斷變化的當今社會生活環境中研究人文與科技，期望改善全人類的生活，並提升人民的福祉。



Resources : website

## 校園生活

### 飲食

在歐洲物價普遍偏高，尤其芬蘭又位於北歐，物價更是出了名的高，大部分外食都所費不貲，不過校內設有多間學生餐廳，只要於用餐時出示學生證，即可以大約 2.8 歐的優惠價格飽食一頓，平日晚上與假日則可以試著去超市採買食材，動手做料理，也會比外食節省不少。

### 住宿

我本次住的宿舍是與學校合作的宿舍，不過學校並不負責管理宿舍相關的事務，而是外包給外面的公司處理，宿舍在拿到入學通知前就可以先申請，因為名額有限，有可能會有供不應求的情況，等到拿到入學通知後再做進一步的繳費與確認，如果沒有拿到宿舍名額的話，學校網站也有提供其他的住宿建議可以參考。

### 交通

儘管 Oulu 身為芬蘭北部的大城，市內並無地鐵，交通主要依靠公車，Oulu 機場外有公車能直達學校，車程大約一個小時左右，市區的市政服務中心可以購買交通卡，可以儲值一筆金額，也可以選擇購買月票，比較需要注意的是 Oulu 的公車標示相當簡約，公車站牌有時可能只會有一根附有公車圖示的竿子，在車上不會顯示即將抵達的每一個站名，也不會有到站提示，請妥善運用 google map。



簡約的公車站牌

### Kummi group 學伴

University of Oulu 設有完善的學伴制度，Kummi group 由一位當地的芬蘭學生與 5 至 6 位外國交換學生組成，Kummi(學伴)會負責帶領交換學生認識學校與校園，並協助解答交換生的疑問。

### 課程與學習

University of Oulu 的選課制度與課程規劃都與中興不太一樣，學分的計算也是採用歐洲的 *ects*。在取得入學通知前，學生會被要求在 *SoleMove* 上註冊帳號並填寫一些相關的資料，同時也需要擬定一份 *study plan*，之後取得正式的入學通知後，學校人員會通知學生有哪一些課程課程已經註冊成功，有哪一些課程無法註冊(無法註冊就不能上)，課程無法自己加選，需經過授課教授與行政人員方的操作方可註冊。另外還有 *WebOodi* 和 *Moodle* 兩個網站也很重要，前者包含註冊課程與成績單的功能，後者則是教授上傳課程文件的網站，最後強烈建議手機可以下載 *TUUDO* 這個 app，裡面有電子版的學生證(學校不會發實體的)，同時也會顯示課表、教室與成績，由於 *University of Oulu* 的課程規劃與中興不太一樣，例如同一堂課每一週的上課時間(星期幾)與上課教室都有可能是變動的，*TUUDO* 可以很大程度的協助規劃安排。



Scandinavian Prehistory  
課程校外考察

## 感想與建議

這次很榮幸能夠到 University of Oulu 做交換學生，我想，人一生中並沒有太多的機會能夠以一個學生的身分去認識一個國家，一座城市，這個機會相當的難能可貴，也得來不易，在 Oulu 學習的這段期間我感覺到身心靈雙層面的滿足，一方面羨慕芬蘭所擁有的優良高等教育與豐富資源，一方面也在這段期間中努力尋找自我，在熟悉學校與城市的同時也重新認識了自己。我在交換學習的期間可以說是收穫滿滿，不但有幸認識了許多優秀的芬蘭學生與來自各國的交換生，也在與他們相處合作的過程中受益匪淺。這次的交換學習之旅即將要結束了，心中難免升起了不舍與惆悵，但其中也伴隨著學習過後的滿足與成就感，期望未來還有機會回到這座美麗的城市。



\* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。