

# 國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

## 心得報告

姓名	黃 0 耕	學號	
性別	女	就讀本校系所	化工系 四 年級
研修學校	波蘭克拉克科技大學	研修系所(學程)	化工系
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	60000
實際花費金額 (新台幣)	學費：17000 學雜費：11000 住宿費：16000 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：50000 來回飛機票：35000 合計：129000		
國外修讀學分數	20ECTS	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2019.09.19	實際返國日期	2020.02.28

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

### 一、緣起

對於國際交換學生，我一直懷抱著憧憬的想法，對於歐洲，不論是對當地的風俗文化、地理景觀，還是人文素養等，都是令我感到新奇的，在聽到學長姐對於交換學生的推薦，毅然決然的申請了交換學生的計畫，希望能在當地學到什麼，也可以為當地做些什麼，也很高興可以順利地參與這次的波蘭國際交換學生。

### 二、研修學校簡介

經歷了六十多年，克拉科夫科技大學常常更新學習計劃和課程，每次調整到目前的科學的條件和需求。如今，克拉科夫大學的房屋覆蓋 110ha。除了 Warszawska Street 的主校區，還有 Czyżyny 校園 Podchorążych Street 的前皇宮，位於瓦維爾城堡附近，還有 Zakopane, Janowice and Wola Zręczycka 的歷史建築。有兩座現代體育中心，包括網球場（在 kamienna Street 和 Czyżyny Street）和 Żywiec 的帆船。有 7 大學院，與各種科學中心簽署的無數雙邊協議促進歐盟教育夥伴關係，共同的研究，學生和教師交流以及獲得證書和文憑的可能性。在 2008/2009 年的學年，有高達 15000 名學生，175 名博士生候選人出席了克拉科夫的技術大學。他們被 1200 位厲害的科學家教授。大學對克拉科夫的科學和文化成就作出了傑出的貢獻。

### 三、國外研修之課程學習(課內)

雖然在波蘭克拉克科技大學選的是化工系不過還有一些課程是在中興曾上過的，像是物化、分析化實驗，雖然之前學過，不過也都忘得差不多了，但在這裡的全英教學，學習起來還是有相當的困難度，只能盡我所能的認真學習，在考試上，雖然讀的認真，但成績仍不盡理

想，大部分的交換生也是差不啻的成績，雖然成績上不好看，但至少努力過，希望下次能達到理想的成績。

#### 四、國外研修之生活學習(課外)

在波蘭這段期間，我認識了一群好朋友們，分別來自不同國家的朋友，其中一位 JI HYUN 在布達佩斯和斯洛伐克自由行時和我們一起，由於他語言能力很強，也在這幾天向我們學習了很多中文，因此和正在努力精進韓語的我志同道合，成為了好朋友，一起為學習韓語和中文努力的好夥伴，另外 2 位 WANYING 和 JUN 也一起前往捷克及奧地利旅行，我覺得能和不同國家的人一起旅行，是一件很特別的事，凡事用英文溝通，也不太會有相處不愉快的地方，一起遊玩，真的非常開心和感動，每趟旅行結束後，腳非常的酸和疲累，但也非常值得，雖然我不曾來過歐洲，和不同的夥伴和成員一起行動，總是激出意想不到的火花，還看到各國當地特有的超市，讓我的歐洲之旅又翻新了精彩的一頁。未來期待能再次參與更長遠的計畫，為自己持續的改變，而不是短期的目標。

#### 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 提升語言能力：和交換學生一起上課，課餘時間聊天時，在宿舍巧遇時，都使用英文溝通，不僅提升了英文的聽力能力與口說能力之外，也利用了波語課時間，學到波蘭文等簡單字彙，利用在日常生活上。
2. 增進專業知識：在學校課程修了專業科目，也參觀了許多昂貴的分析儀器，雖然在中興也有那些儀器，不過這裡是小班制，比較能了解更多，也更多機會發問，可以增進許多分析方面的專業知識。
3. 擴展人際關係：利用學校的Erasmus 活動、課程上的同學、相約一起運動的朋友、宿舍認識的交換學生，都可以認識許多朋友，在學期中遇到困難都可以互相幫忙，也一起到處旅遊，雖然出國研修後都各自回國，但我相信在未來一定有機會再相遇。
4. 踏遍歐洲各國：因波蘭的地理位置處於歐洲大陸的中心，為通往歐洲其他國家的重要樞紐，到鄰近國家只要搭乘巴士或是飛機很快就可以抵達，而我們這所學校的旁邊，又有一家廉航，所以藉此機會踏遍了共個國家，除捷克外分別有德國、奧地利、匈牙利、法國、瑞士、義大利、梵諦岡、荷蘭、比利時、盧森堡、波蘭、冰島、英國、芬蘭、馬爾他、西班牙、葡萄牙等，這段期間的收穫非凡無比，遇見了新的人事物，親自走訪了新的地方，體會到了不同於台灣的文化風格，領悟了各式各樣的人生哲學與故事，不僅為我在國外的時間寫下美好的結束，也讓我的大學生涯留下美好的回憶。

#### 六、感想與建議

一學期的時間真的很快的就過去了，真的很感謝也很高興我能夠參與這次的交換學生計畫，不論是學校的安排，或是當地學生的細心關切，乃至和我一起交換的朋友間的配合與參與度，再加上老師愛子心切般的教導我們，使這趟國際交換之旅與文化交流課程圓滿的結束，滿載而歸。我想，若回首過去，我絕對不會後悔參與這次的課程，且一定會再三回味這個課程帶給我的一切，謝謝中興，謝謝波蘭克拉克科技大學，謝謝學海。未來，在工作的路上，我相信，一定會遇到更

多有意義的人事物。

1. The coffee shop in our school, where we always stay for studying test.
2. The Chromatography Separation of Phytochemicals Lab.
3. The cooking day and Christmas exchange gifts in our dormitory.

1.



2.



3.



\* 請於返國二個月內將本報告上傳至 Google Classroom 文件繳交區。