

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳O綺	學號	
性別	女	就讀本校系所	科技管理研究所 二年級
研修學校	卡爾斯魯厄應用科技大學	研修系所(學程)	國際學程
研修學校獎學金補助經費	60,000	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	60,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：僅付國立中興大學學費，國外無須另外繳學費。0元 學雜費:82.7歐元，約2,836台幣 住宿費:298歐元/月，總共約台幣63,474元 生活費：約70,000元(含德國必繳網路電視費、銀行保管費、旅遊費) 來回飛機票：35,084元 合計:171,394元		
國外修讀學分數	14 ECTS	薦送學校採認學分數	14ECTS
實際出國日期	2019/03/02	實際返國日期	2019/07/06

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

決定要申請交換對我來是靠一個衝動，事前我也沒有和我的家人有太多討論，他們總是非常支持我想做的事，而交換對我來說是第一次出國，有很多事對我來說都很陌生，而這也是全新的體驗，我一開始只是很單純想要體驗國外生活，因為我也即將畢業，未來除了外派或在國外工作，其實很難有在國外待超過一個月的機會，而且我也想藉此訓練自己的外語能力及溝通能力，並在課程之餘到附近國家旅遊，於是我便毅然決然提出交換申請。

二、研修學校簡介

卡爾斯魯厄位於德國的西南部，巴登符騰堡，雖然是小城市，但卻擁有極佳的地理位置，城市內有歐洲線常飛的巴登巴登機場，另外也鄰近法蘭克福機場及司徒加特機場，此外搭乘巴士一個小時的車程就能抵達法國的童話小鎮—史特拉斯堡，而卡爾斯魯厄本身是個大大学城，除了應用科技大學(HsKA)外，還有理工學院(KIT)，以及教育學院(PH)，因此隨處可見來自不同國家的交換生，我認為最重要的是卡爾斯魯厄非常安全！比起歐洲其他國家德國算是安全且守法的國家，且城市內有電車，到任何地方都算方便，所以是可以安心舒適的在這裡生活。

卡爾斯魯厄應用科技大學是一間主攻理工的學校，重視技術與實作，若德語有一定的程度非常建議修德與授課的專業課程，必定能受益良多。除此之外，學校非常重視交換生的學習及生活體驗，除了會妥善安排宿舍外，學生組織也會舉辦許多交流活動，包含選課登記考試教學、資訊設備教學，以及 international dinner 等活動，讓學生能迅速融入團體。

三、國外研修之課程學習(課內)

我剛到德國的第一堂是為期兩個禮拜的德語密集課程，對我而言是非常艱難的挑戰，因為我從來沒有學過德語，只有買書自學幾個月，老師的進度非常快，每日都會有作業與考試，且課程都是整天，同時還要擠出時間辦理許多入籍及入學手續，所以前兩個禮拜我過得很痛苦，每天都寫



Innovation management for technical product 課程，組員合照

作業和讀書到半夜，但也因此我的德語能力在這短時間內大幅進步，我非常感謝我的德語老師如此嚴格，讓我在這兩個禮拜內收穫滿滿。

而我所交換的學程是國際學程，所以皆以國際事務處所開設的英文課程為主，所以沒有語言隔閡的問題，且在各堂上有許多來自不同國家的同學，可以藉由互動了解不同國家的文化與對事情的觀點；而我所選的課程都是藉由課堂互動與實作後，完成一個小組的專案，之所以選這種類型的課程是因為我想練習我的英文溝通能力，此外更重要的是我想體驗「跨國合作」的感覺，亞洲人比較少直接表達看法，而西方人則是會直言不諱，並不是說哪個文化更好，而是從中學習如何與文化不同的人相處，如何站在他人角度解決文化衝突，這才是我真正想從中學學習的。讓我認為比較有趣的是德國人很熱衷視覺化，我認為這是很棒的想法，可以讓聽眾更容易了解內容，也讓想法在延伸的過程中更有整體感，在回顧的時候更能一目了然。



Get ready for the job 課程，全班與老師合照

四、國外研修之生活學習(課外)

除了課程外我真的學到許多我意想不到的事物，德國不像台灣到處都買的到便宜又好吃的正餐或點心，外食都非常貴且不合亞洲人胃口，所以我的廚藝大躍進，因為在台灣外食太容易買到，所以過去幾乎不下廚，來到這天天煮飯，連什麼東西要去哪個超市買最便宜都瞭



若指掌，且超市許多食材都非常便宜，而我現在連羅宋湯都能輕易煮出來，連我媽都懷疑是不是把我送去廚藝學院了呢！除此之外我在課餘時間就會出國旅遊，但絕對不是說走就走的旅行，因為機票要提前買才會便宜，所以去每個地方都要花心思計畫，且每天的遊程也都要事先安排妥當，包含住宿、門票、交通票券等，甚至有些景點還要先線上預約才能參觀，事前都要做很多功課，這也讓我對於「規劃」更有效率。最讓我印象深刻的是去巴黎，風景很美但治安極差，我們除了在車站差點被一個假裝站務人員的人騙錢外，我還差點被偷東西，還好我及時發現大聲斥喝並抓住小偷的手，才沒讓她得逞，現在我可是一個有故事的人了，當然還有遇到很多有趣的事，我也很樂意分享唷！

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 德語能力明顯進步
2. 專業課程訓練，增加知識
3. 增進英語溝通及表達能力
4. 多元文化學習與交流
5. 培養獨自面對並解決問題的能力
6. 跳脫舒適圈

六、感想與建議

我真的覺得交換真的是一趟無與倫比的旅程，我很感謝學校提供我這個機會，也感謝支持我的家人與朋友，還有在台灣苦苦等待我的男朋友，我是一個碩士生，在交換同時還要兼顧論文，我很慶幸自己做到了！在交換的過程中，我發現了自己許多不足的地方，也因為認識了許多不同國家的交換生，能從他們身上學習不同文化及觀點，希望在這所學都能烙印在心中並在未來發揮在職場上。建議來有想交換的學弟妹，千萬不要害怕！做就對了！

P. S. 記得要帶康寶的玉米濃湯包和佛蒙特的咖哩塊以及抽取式衛生紙（其實我還有很多生活小事想分享，但是礙於篇幅，希望有機會再與學弟妹分享）。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw