

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	葉 0 豪	學號	
性別	男	就讀本校系所	森林學 系(所)四 年級
研修學校	瑞典農業科技大學	研修系所(學程)	森林所
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	陸萬元整
實際花費金額 (新台幣)	學費：17,003(中興大學) 學雜費：10,649(中興大學) 住宿費：20770 生活費：60000 來回飛機票：39971 合計：148393		
國外修讀學分數	15 ECTS	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	1/15	實際返國日期	6/19

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

一、 緣起

以前高中有去德國交換過一年的經驗，現在中興大學也有這個機會讓莘莘學子前往世界各地的姊妹校交換，所以我本想利用這個難能可貴的機會再交換去德國把德文學得更扎實，同時也希望進一步了解國外大學的教學方式，為未來往國外進修鋪路；由於德國的姊妹校比較不是本科系的，所以也把瑞典農業科技大學填入了志願，希望可以透過交換來學習國外的林業知識，並在回國後在未來的研究上做充分的結合運用。

二、 研修學校簡介

瑞典農業科學大學(瑞典語：Sveriges Lantbruksuniversitet, SLU)是一所瑞典大學。其總部位於烏普薩拉 Uppsala 的 Ultuna，該校的幾個分校區分別位於瑞典的不同地區，其中包括 Lomma 市的 Alnarp 校區，斯卡拉校區(Skara)和于默奧校區(Umeå)。不同於其他瑞典國立大學，瑞典農業科學大學的經費來自農村事務部的預算。

瑞典農業科學大學設有四個學院：景觀規劃、園藝與農業科學學院、自然資源與農業科學學院，獸醫學和動物科學學院以及森林科學學院。瑞典農業科技大學在 U.S. News 2018 年世界大學農業科學專業排名的 1250 所大學中的位第 33 名，同時也被萊登排名為瑞典國內的前 5 名；而在世界大學排名中心(CWUR)的排名中，瑞典農業科技大學的四個學科(森林學、土壤科學、生物多樣性以及獸醫學)均在前 10 名，而森林學更是獲得滿分的第一名，此外在 QS 世界大學排名中，也是農業及林業中的排名第 4。

三、 國外研修之課程學習

瑞典農業科技大學的學制與台灣的不同，一學期分成了四個 period，選課是以兩個 period 為

一個單位進行，秋季班(上學期)是 1a, 1b, 2a, 2b，春季班(下學期)則是 3a, 3b, 4a, 4b。一學期總共至少要修 30 個學分，而課程則分成了 5、7.5、10、15 學分。本次的交換，我修了 Wood science and technology(3a-3b)和 Sustainable plant production-from molecular to field scale(4a-4b) 兩門各 15 學分的課。Wood science and Technology 和我在台灣是同為森林系的課，但卻著重在不同的面相。位在高緯度的北歐，氣候環境和亞熱帶的台灣大相逕庭，因此在木材保存所面對的議題也不同；此外也有企業參訪的課程：製材廠、紙廠、生物精煉廠等，透過與業界直接的接觸來了解瑞典當地林業資源的運用。第二部分的 Sustainable plant production 屬於作物生產生態學，由不同的教授分別根據不同的專業面向討論農業的永續發展，還有和碩士生共同合作完成一份研究報告的分組作業。

四、 國外研修之生活學習

之前去德國交換時住在寄宿家庭，這次在瑞典的交換則是住在學生宿舍裡，一個人在國外的生活起居食衣住行都自己打理。週末上超市添購食材、在不同的超市比價、上網搜尋食譜、每天照三餐煮飯，瑞典的物價偏高，所以我極少在外面餐廳吃，而且和室友或其他交換生也可以藉由料理交流。瑞典的自然環境保育得很好，而且民眾也很注意環境保護，許多的森林在特定較不會影響環境的區域提供簡單的小木屋讓親近大自然的朋友可以遠離城囂、放鬆身心，同時也避免了有人胡亂的野營而破壞了環境，這樣的規劃讓我們可以很方便的走入大自然，而且不用煩惱住宿的問題。



五、 研修之具體效益

1. 學術領域：雖然同樣是木材科學的課程，但在原料來源、製品加工都和台灣非常的不同，一方面是氣候條件和地廣人稀的因素，但同時也是有不同技術的影響存在；此外，在再生能源的方面，瑞典也是一個非常領先的國家，在面臨各種石化能源短缺及環境污染的議題，再生能源方面便是世界各國都在致力發展的一環。而在永續農業的課程中也探討了如何避免使用農藥、殺蟲劑、除草劑的田地管理，推拉理論的應用、覆蓋作物的搭配使用、微生物利用等等，在農藥殘留或農地污染的議題上都是很好解藥。

2. 個人成長：一個人獨自在異鄉、非母語、飲食習慣不同和高物價的環境下如何自我調適，如何和其他本地學生或是來自世界各地的交換學生在不同的文化背景下互相交流並結識良友，這些都是在為來成長的道路上相當重要的抗壓性、危機處理能力、社交能力的培養。
3. 交流分享：在國外透過煮飯、課餘聊天等與瑞典當地或是其他交換學生介紹台灣，將我國的文化、飲食、學術方面等與他國進行交流。
學成歸國後，透過心得分享會，或是在系上宣傳，將國外的知識分享給在台灣的學生，不只可以讓大家都學習到新知識，更希望可以鼓勵大家親自到國外增廣見聞、擴展國際觀。

六、 感想與建議

非常感謝有這個機會可以透過學校進行海外姊妹校的交換，很多的收穫不是三言兩語或文字可以形容的，當然也有很多是在不知不覺中對人生有很大的影響，而自己尚未發覺得。既然學校提供了這麼好的機會，而政府也有各項獎學金可以申請，因此非常鼓勵同學們把握機會，看看島外的世界，體驗不一樣的人生。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw