

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳O羽	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷系四年級
研修學校	格拉茲科技大學 Graz University of Technology	研修系所(學程)	Software Development and Management
研修學校獎學金補助 經費	無	實際教育部/本校補 助經費(領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興學費 學雜費：同上 住宿費：：405 歐/月（含水電） 生活費：約 350 歐 來回飛機票：25000（Qater Airline） 合計：約 20 萬		
國外修讀學分數	12 ECTS	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2019/02/18	實際返國日期	2019/07/17
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)			

一、 緣起

在大學期間，除了學習行銷課內課程外，同時也學習第二外語，學習了兩年的德文後，仍想要持續精進自己的德文能力，在這學期申請交換的學校中，我五個志願皆填選德語系國家，也很幸運的申請到奧地利格拉茲大學。

二、 研修學校簡介：

格拉茲為奧地利第二大城，其位於首都維也納的東南方，距離維也納車程約兩個半小時，是一個風景極美，富有文化的大學城。格拉茲科技大學 (TU Graz)，為奧地利排名第四的大學，排名僅次於維也納大學(Uni Wien)、維也納科技大學(TU Wien)、茵斯堡大學(Uni Innsbruck)。格拉茲科技大學共由 7 個院所，104 個研究學系組成，校區共有三個，座落於格拉茲市區，擁有奧地利數一數二的圖書資源，亦有良好師資、網路系統。

三、 國外研修之課程學習(課內)

選課

課程多元，任何系所只要符合該系條件，以及開課條件，即可修習。亦和格拉茲大學(Uni Graz) 合作，完成雙聯手續，即可在格拉茲科技大學修習文組相關科系，以及語文課程。

語言課

密集課程：在開學前半個月，為期兩週的密集課程，每天授課三小時，一週上課五天。

學期課程：在 TU Graz 是沒有語言相關課程的，必須透由雙聯手續，才能至 Uni Graz 修語言相關課程，且僅有德文課是以英文及德文穿插授課，其餘皆由該語言及德文授課。每一門語言課程需支付 70 歐，以歐元轉帳。

德文課程依等級分為六級，學校亦和奧地利國家語言考試(Österreiches Sprachdiplom Deutsch)

合作，可在學校報名考試。

這學期選課科目為—德文課程、策略行銷、行銷碩士課程。

課程以講授為主，輔以討論個案及小組討論，考試多為開放性問答，老師並不侷限學生的答案，答案須結合上課所學以及個人見解；德文課老師以德文授課，極少用英文講解，學期成績以出席狀況、期中期末考、作業成績為依據。

四、 國外研修之生活學習(課外)

食：這是我第二個學期在歐洲生活，其實對於食物已經習慣，也不太奢望了哈哈！常常和在這裡認識的幾個一樣從台灣不同學校來交換的同學一起煮飯。從波蘭來到奧地利最不習慣的就是物價，波蘭實在太便宜了！讓我花了一段時間才適應奧地利的高物價。

衣：怎麼穿衣服依舊是一個大學問，今年歐洲的春天來得有點晚，直至五月中，出門依舊是需要穿著厚外套的！歐洲人泰半是穿著一件厚外套，裡面搭著一件短袖上衣，所以一到教室就把外套多下，不開窗，教室極度悶熱，依舊繼續上課！所以來到歐洲上課我複製了他們的穿衣方式，才讓我在教室內不用汗流浹背！

住：我住的套房為雙人套房，我有一個瑞典室友，一人一間房間，但衛浴設備、廚房皆共用，瑞典室友是個正在讀碩士的姊姊，除了每天的基本問候，偶爾姊姊也會教我一些瑞典文，偶爾共進晚餐，讓我們的感情又更好了一些！（同時也訓練了英文會話）

行：在格拉茲交通非常方便，有電車、公車可達成市內各個角落，亦有專屬手機程式，供我們查詢時刻表，以及到達的時間，真的很方便！

育：同時在兩間學校上課的我，發現兩間學校的學生真的有些微的不同，也許就和台灣說的理工科和文科之間的差異一樣吧！格拉茲是一個大學城，TU Graz 比較多亞洲學生，可能和學校簽署的合約有關，多為亞洲人！但在 Uni Graz 則是歐美交換生多些，走在 Uni Graz 的校園

裡穿插的是各種歐語，以及最為人熟知的英語，所以在修課期間常常是一個國家一個代表，組成一個文化大不相同的小組，對於商科討論是很好的，畢竟從商本來就無國界，在討論的時候更能了解各個國家的不同，進而會有更多不同的意見及想法迸出。

樂：在這學期最長的假就屬復活假期了！奧地利和其他歐洲國家比起來真的有許多的假！也因此在這學期我去了不少國家，埃及、希臘、保加利亞、克羅埃西亞、德國、法國巴黎，在歐洲交換最開心的是去其他國家，相較於從台灣出發顯得格外輕鬆，歐洲廉航的發展，讓我們可以在歐洲窮遊，一個背包走天下！也讓我在大學的最後一年，可以增廣見聞，看看這個世界有多大！

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

語言—最初的目標亦是最終的目標

來到奧地利交換，最重要的就是實現我在出國前給自己的期許—學好德文。也很幸運地透過學校的組織找到了語言交換的語伴 Kati，我的語伴是一個對中文極有興趣的女生，我們一週一次見面，在每一次的見面中以德文、中文輪流交談，語伴也會幫我準備各式各樣的教材，讓我對於德文口說不再那麼驚恐，同時替我複習德文檢定考試的口說部分，讓我順利的在交換的最後拿到了德檢的證書，真的很感謝 Kati 的用心！也希望透過這幾次的見面，可以讓 Kati 更喜歡中文！

生活—獨立生活說難不難，說簡單亦不簡單

從國中便在外縣市讀書的我，本以為我對於獨立生活已習以為常。但獨自來到歐洲生活一年後，才發現獨立生活也真是說難不難說簡單也不簡單！尤其是當你一個人在歐洲，下了課回到家後，因為時差的緣故，台灣的親朋好友皆入眠，就只能獨自一個人吃飯、讀書、消磨時間，

這時候真的會覺得自己有些孤單！但熬過了頭幾個禮拜，便適應了！我想人都是需要把自己丟入不同的環境，才能深刻體會到其中的不同吧！

學習—沒有比較沒有傷害

來歐洲才知道，在歐洲的學費極低，奧地利人一學期繳交 19 歐的學費便能上大學，但他們不因此而荒廢學業，反而更加珍惜學校給的任何資源，撇開社會福利制度良好不說，我認為學生的心態也有很大的影響，我想隨機抽取台灣的大學生，有一半的人不知道自己的學校資源有哪些，甚至不知道自己讀的科系究竟是在幹嘛的！但在歐洲這個概率是很少的！因為學費便宜，他們適才適所，讀什麼像什麼，不歧視大學的好壞，因為清楚知道自己想要的是什麼，所以只讀自己想要的！我非常讚賞這種讀書的態度，因為他們對於學習報有熱忱，所以會更認真的學習，常常看到他們拿著滿滿筆記講義和老師討論著不同的想法，他們會在上課中提出，老師也會一一聽取他們的想法，再修正其中錯誤，而整堂課的同學也會參與討論，宛若一場激烈但不失秩序的辯論，看得真的很過癮！但也不禁檢討自己是否能清楚明確的道出大學這四年學習到的知識，也是否依舊對於自己所選擇的科系保有熱忱呢？

六、 感想與建議

我用了三年的時間，完成四年應有的畢業學分，讓自己可以無憂無慮地在國外交換、學習、生活，但其中的機會成本也還是存在。

交換學生很貴吧？好玩嗎？學到什麼？你什麼時候回來？完了多少國家？怎麼又在玩？

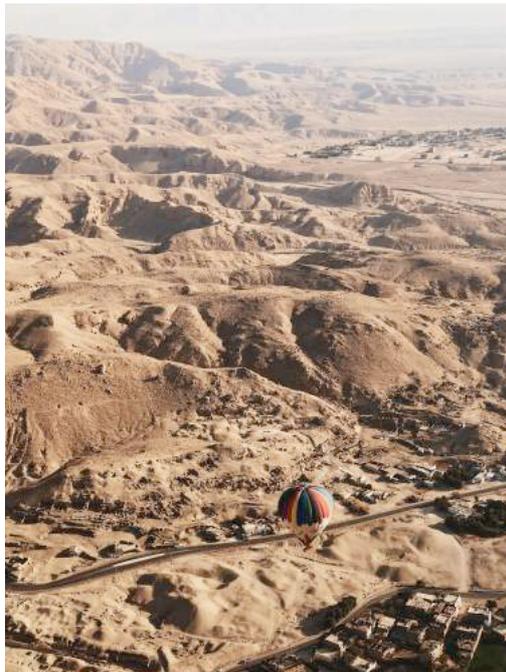
這是大家在這一年常會問我的問題，我將交換學生這一年視為自己的 gap year，我認為以後很難有整整一年的時間在國外生活，也因著自己的學生身份，自己可以無憂無慮的在歐洲生活、學習、旅遊，這是我出社會後不會有的！我把這一年視為自己出社會前的一年放假，調整自己

的心態，當我回台灣後，便不是一名無憂無慮的學生，而是一個社會新鮮人。

在這一年我一共去了 16 個國家，46 個城市，透過眼睛記錄了自己在課本上看到的一切，也經由旅遊更加了解自己。

七、 旅行地圖

埃及—黑白沙漠、路克索熱氣球、吉薩金字塔



奧地利—維也納、哈修塔特



希臘—雅典衛城



克羅埃西亞—札格瑞布



德國—國王湖

