

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	劉O綺	學號	
性別	女	就讀本校系所	財金四
研修學校	捷克科技大學	研修系所(學程)	Information Technology
研修學校獎學金補助經費	X	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	50000
實際花費金額 (新台幣)	學費：20000 住宿費：35000 生活費：160000 來回飛機票：35000 合計：250000		
國外修讀學分數	14	薦送學校採認學分數	4
實際出國日期	08/02/2019	實際返國日期	30/07/2019

心得內容

一、緣起

2017年暑假，我和系上同學參加了中興大學財金系和四川西南財經大學舉辦的營隊，以一帶一路為主題的「2017海峽兩岸金融教育聯盟學術文化交流營」，營隊期間，我們花很多時間參與了不同主題的講座，剩餘時間則是由當地的學生和老師帶領我們實地走訪四川，當地有名的金融大樓IFS、成都規劃館、創新示範區、熊貓基地等，還有四川火辣的美食。這趟旅程確實讓我大開眼界，這幾天的課程學習和生活體驗也都讓我難以忘懷，在離開學校以前，我想利用交換生的身分，到不同於台灣的大學去學習，讓思想在全新的環境接受到多元的衝擊，培養自己成為一個更有競爭力，也更有國際視野的人。

二、研修學校簡介

“Research, development, artistic and other creative activities form an integral part of our work as a leading university. We are among the largest research institutions not only in the Czech Republic but throughout the world. We cover a broad range of research in many fields of engineering. Basic and applied researches have a long-term role at CTU.”

捷克科技大學為歐洲古老而頂尖的科技大學，重視實作經驗並且擁有廣泛的資源，目前設有八個學院。不僅是捷克共和國乃至全世界最大的研究機構之一，捷克科技大學也涵蓋了許多工程領域的廣泛研究。就如同上面這段文字所言，「研究，開發，藝術和其他創造性活動是我們作為一所領先大學工作不可分割的一部分」。

三、國外研修之課程學習(課內)

布拉格是一座美麗的歷史城市，而捷克科技大學則是歐洲古老而頂尖的大學，在濃厚的學術氛圍下，我希望可以學習更多關於Information Technology領域的課程，包括大數據分析和數據庫等。我選修的課程包括基礎捷克語、捷克文化、使用者介面設計和奈米科技，這些課程都是用英文上課，除了學習課內的專業知識，上課的過程中我也必須學習適應各個教授不同口音的英文，讓我必須更專注在課堂上。

「使用者介面設計」這門課讓我印象深刻，第一次走進教室，放眼望去，整個教室裡一個熟

悉的亞洲面孔都沒有，猶豫了三秒鐘我還是緩緩走入，選了一個最角落的位置坐下。可能是少了身邊朋友的陪伴，也可能是對於新環境的陌生，一整堂課下來我不發一語，靜靜地聽著教授和其他同學一來一往的對話。整個學期下來，從全英文的教學、課後的實驗課、主動認識其他國家的朋友、和組員討論網頁設計到期末和教授一對一的口試，我學習了使用者介面設計的理論和實務操作的技巧，我更學會了如何有條理地介紹自己和自己的國家，也能在全新的環境裡打破恐懼，展開雙臂迎接來自全世界全新的人事物。

四、 國外研修之生活學習(課外)

課餘時間，我和我的捷克學伴一起參加了很多有趣的活動，像是溜冰、滑雪、冰上曲棍球，這些運動都是我在台灣不曾體驗過的。在端午節附近，我和朋友到他家一起完成道地的義大利麵，麵條、醬料、飯後甜點都是我們親手製作。飯後我們在陽台上透過專業的望遠鏡觀星、賞月，後來發現捷克的月亮沒有比較圓，當下反而很思念在家鄉的家人朋友們。

學期中，每周三晚上，我和另外兩個台灣女孩開了一門中文課，讓有興趣學習中文的朋友來參加，整個學期下來，我們的學生有捷克當地人和其他國家的交換生，學期最後一周，我們利用課堂時間讓外國朋友體驗台灣的國民美食—水餃，一起包水餃、再一起享用，對我們彼此來說都是非常珍貴的回憶。

我和朋友利用周間假期安排其他國家的參訪，每次的旅程都是一種學習，看似夢幻又浪漫的歐洲旅行，背後都需要很多時間的安排和規劃，過程中也常常遇到很多困難的挑戰，這些都是我必須克服、進而成長的關卡，很開心身邊有一群願意跟我冒險的夥伴，讓我這半年的交換時光充實又圓滿。

五、 研修之具體效益

1. 學習獨立生活
2. 適應不同口音的英文
3. 深度認識其他國家文化
4. 體驗國外大學上課氛圍
5. 親自走訪世界古蹟景點

六、 感想與建議

經過這六個月在歐洲的實地生活，我建議即將到歐洲交換的學弟妹，不要對未知感到恐懼。出發前一週，莫名的焦慮和慌張讓我開始懷疑自己的初衷，甚至有取消交換計畫的念頭，但是後來會發現，其實這些緊張害怕都是多餘的，只要帶齊自己的日常生活用品、藥品、必需品、隨身零食，只要做足準備，並且時時刻刻注意自己的人身安全，就可以開始你的歐洲之旅了！



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw