

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	林○融	學號	
性別	女	就讀本校系所	資訊管理系
研修學校	捷克科技大學	研修系所(學程)	資訊學院 (FIT)
研修學校獎學金補助 經費		實際教育部/本校補助 經費 (領取者填寫)	學海飛揚：60000 元
實際花費金額 (新台幣)	學費： 學雜費： 住宿費：21167 元 (四個月) 生活費：20 萬元 來回飛機票：約 30000 元 合計：約 25 萬元		
國外修讀學分數	8	薦送學校採認 學分數	
實際出國日期	2019/02/10	實際返國日期	2019/10/08
心得內容(1000-1500 字, 請附照片 1~3 張)			

一、 緣起

在上大學前，便一直有想要交換的想法，每次聽到學長姐分享，都覺得交換生活非常豐富。因此，大一到大三便開始準備，提早修完畢業學分，最後也順利在大四下得到機會，前往捷克科技大學交換。

二、 研修學校簡介

一開始會選擇捷克科技大學，是因為學姊極力推薦布拉格，也因為捷克物價水準較西歐低，種種考量下，便選擇捷克科技大學為第一志願。來到捷克交換後，真心非常喜歡這所學校，學校位於捷克的首都布拉格，無論是交通或生活機能都非常方便。此外，捷克科技大學也是捷克國內工程學系第一志願，尤其我所屬的資訊學院更是出名。

三、 國外研修之課程學習(課內)

我是隸屬於資訊學院，系上的課我選修了一門資料庫系統(Database System)，除了期中、期末都有筆試，學期最後還必須完成專題報告，每周就有一次上機實作，負擔相對較重。因此，每堂課必須都跟上老師的進度，不然很快就會發現完全跟不上！期中和期末的筆試，老師在考前前一週都會有考古題帶著做，只要熟悉考古題基本分都可以拿到。我個人覺得這堂課比較花時間的是期末專題，必須要符合老師非常多的規則，所以是個要花蠻多時間的一個作業！

在捷克上課有時候比較辛苦的是，需要熟悉教授的口音，一開始覺得老師講話非常不清楚，但過了兩三個禮拜後就會漸漸跟上了！而且教授非常喜歡點學生上台解題，教學方式和內容都與台灣不同，讓我很深切的學到了這門學科的重點！

除此之外，我還有修習捷克文(Czech Language)以及捷克文化(Czech Culture Course)，負擔都不會很重，而且都可以更深入了解捷克的歷史與文化，捷克文化課程還會有 Field Trip，免費帶同學們參觀美術館與博物館；也因為有學會一些捷克文，在生活上或多或少都有一些幫助！

最後，我還有修習一堂體育課，雖然體育課在捷克科技大學沒有學分，但是他們體育課有將近三十種可以選擇，體育項目非常多元，可以嘗試和台灣不同的體育課文化，也非常有趣！

四、 國外研修之生活學習(課外)

學校的國際學生組織 ISC (International Students Club)提供非常多活動讓大家可以互相交流，有出外踏青 hiking、不同國家的相見歡 culture evening、以及很多運動性質的各種比賽，都可以去認識更多不同的文化，並且是踏出舒適圈的好機會。我和兩位朋友報名了 ISC 舉辦的語言交換活動，當起中文小老師，在教學過程中，同時也在學習，也在了解這些學生們的生活背景，一整個學期下來非常充實！

此外，ISC 還有提供 buddy program，我的 buddy 在我交換期間真的是幫助我非常多，在語言不通的國家，替我解決了大大小小的問題，真的非常感謝他！



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 加強外語能力、於旅遊間學習歐洲多國基本語言
2. 勇敢踏出舒適圈，邁向更多不同的挑戰，看到不同的自己
3. 體驗文化交流，於課堂間或寢室間與國際學生們的互動
4. 學會如何獨立，一個人必須克服歐洲很多不合理的意外

六、 感想與建議

這次交換學生的經驗非常值得，也交到了很多朋友，不僅只有台灣的朋友，還有葡萄牙、西班牙、波蘭等外國朋友，也讓我在交換期間學到了很多不同語言的基本對話，同時也發展人際關係、真正的體驗到了外國學生的生活，非常建議學弟妹可以出國進行交換，豐富自己的人生經驗，以及培養獨立的能力。

在交換期間，我也有利用假期旅遊歐洲各國，看到了很多以往在只能在課本上的東西，更加了解非常多歐洲的歷史，「讀萬卷書，不如行萬里路。」以往在課本看到的似乎都是為了考試而背起來的，但真正到了這個地方，看到了他的樣貌、了解他背後的故事，不用刻意去背誦，就可以深刻地烙印在腦海裡！

布拉格，最後就是我歐洲的家！



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw