

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	林O璇	學號	
性別	女	就讀本校系所	化工系 四 年級
研修學校	克拉科夫科技大學	研修系所(學程)	化學工程
研修學校獎學金補助 經費	0	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	台幣 6 萬
實際花費金額 (新台幣)	學費：依中興學費 學雜費：依中興大學 住宿費：約台幣 3500/每月 保險：1 萬 生活費(含旅遊)：約 13 萬 來回飛機票：約台幣 1 萬 8 千		
國外修讀學分數	24 ECTS	薦送學校採認 學分數	0
實際出國日期	2019. 2. 18	實際返國日期	2019. 7. 31
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)			

一、 緣起

對於交換學生這項目是在大一系上老師邀請學長姐回校分享才有大致上的了解，當時覺得很羨慕也希望自己有天也能經歷，但那時並沒有把申請交換學生這件事放在心上，因為化工系的課程繁忙，除非延畢不然不可能大三時出國。之後認識了些不同系的朋友聽著他們的經歷和建議，檢視一下自己的學分，其實是可以在不延畢的情況下出國，很慶幸自己在大一大二多修了通識，才不至於在大四時忙著申請研究所的同時還要擔心學分不足，建議想申請交換的同學可以盡早修課。

二、 研修學校簡介

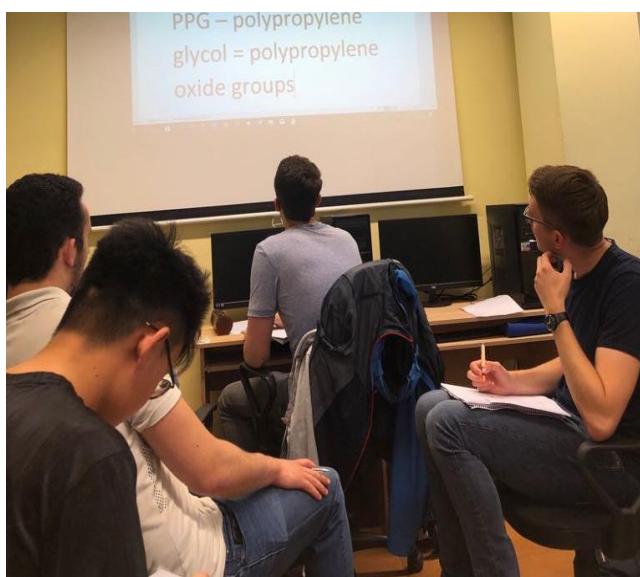
Cracow university of technology 位於波蘭克拉科夫這個城市，是波蘭的舊首都擁有現今世界上最大的中世紀古城廣場，附近還有奧斯維辛集中營(Auschwitz concentration camps)、維利奇卡鹽礦(Kopalnia soli, Wieliczka)等著名景點。不同於華沙的現代和繁榮，克拉科夫是個充滿歷史建築、風情的地方。克拉科夫科技大學主校區位於市中心，距離中央火車站步行 5-10 分鐘的距離，周遭許多店家是個生活機能相當好的位置，這所大學以培養工程師出名，其中以建築系最為有名。

三、 國外研修之課程學習(課內)

我在克拉科夫學的也是化學工程，他們規定交換學生一定要修滿 24ECTS，幾乎是中興規定的兩倍，和其他系所的規定不太一樣，有的系依照母校的規定修課就行，並且我的系所交換生和當地學生是分開上課的，只能說每個系的安排和考量不一樣。我在該校修的課程如下：

Biofuels and bioresources、Chemical Technology、English technical terminology、Process control and industrial measurements、Molecular modeling in drugs design、Polymers in medicine and pharmacy、Research project，雖然說到波蘭應該學些當地語言但因語言課程需要另外付費我就沒有申請。因為是全英授課，說實話相當吃力，尤其有些課程是連上 1 個多小時不休息，經常不小心就放空了，這裡上課還有件和台灣不同的地方，

中午時間是不休息的，或許是因為波蘭的中餐時間和台灣不同，所以常常上課到一半感到相當飢餓，因此可以在走廊看到學生們自帶小點心解決這個問題。另外，上課期間老師很喜歡和同學互動，希望同學可以多發問，也可以觀察到歐洲的學生的確較為踴躍，而且相較於考試歐洲學生較喜歡報告，亞洲學生則相反，很明顯的亞洲學生大多善於考試，而報告能力相較弱。



四、 國外研修之生活學習(課外)

除了課業之外，旅遊當然是到歐洲不可或缺的一件事，過去還曾未在歐洲一個人自助旅行的經驗，今年打破自己想太多又膽小的個性，獨自到許多大家普遍認為危險的城市，像是巴黎、巴塞隆納……等。其實，歐洲並沒有真的非常可怕，出去旅遊只要不太招搖，身上不要帶太多現金，隨時注意周遭，這半年我從未看到或遇到搶劫或是偷竊的事件。獨自旅遊還有個好處是更容易在青旅和別人搭上話，如果有旅伴的話通常在房間裡只和對方聊天，當然還是看個人個性，但是如果有機會的話真的能試試自己旅行，會有不一樣的體驗。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 感受截然不同的上課環境
2. 更勇於開口和陌生人交朋友和問問題
3. 語言障礙不是問題，肢體語言可以幫助許多
4. 增加個人危機意識，台灣太過安全有時會疏忽周遭安全
5. 廚藝增進

六、 感想與建議

如果是申請到 BALON 宿舍的學弟妹，有些日常用品可以在宿舍的儲藏室拿到，由於是共用的裡面有許多以往的交換生帶不走的東西，有時可以在裡面挖到很多寶，省下一些錢。宿舍廚房是個很好的交誼廳，一句問候說不定會讓你們成為好朋友，或是可以交換家鄉料理也是很不錯的開啟對話。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw