

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	曾 0 厚	學號	
性別	男	就讀本校系所	材料系(所)四年級
研修學校	弗羅茨瓦夫科技大學	研修系所(學程)	Faculty of Electronics
研修學校獎學金補助 經費	0	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	0
實際花費金額 (新台幣)	學費：同中興 (約 1 萬 7) 學雜費：同中興(約 1 萬) 住宿費：約 2 萬 (5000/1 個月) (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：12 萬 來回飛機票：3 萬 5 合計：20.2 萬		
國外修讀學分數	12ECTS	薦送學校採認 學分數	12ECTS
實際出國日期	2019.02.18	實際返國日期	2019.06.26
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)			

一、緣起

由於我在大一以及大二暑假都有參加過中興社團「國際領航社(IPC)」的暑期活動，大二暑假那次的活動是帶領姊妹校的學生們遊覽台中三個禮拜，那次活動讓我接觸了許多不同國家的人，也開啟了我想去外國看看的心。除此之外，社團中的大家也幾乎都有計劃想當交換學生，許多學長姐更是已經有經驗的人，因此經常聽大家交換意見與經驗，這些環境的影響下讓我產生了更多對於交換學生的興趣以及好奇，於是我便開始著手向學校申請

二、研修學校簡介

我所申請的學校是波蘭的弗羅茨瓦夫科技大學，是一所建立於 1945 年的學術型大學，校區分為兩大區，兩區由一條河所分隔，若要來往必須搭乘學校纜車(憑學生證可免費搭乘)。校區不大，他帶來的是一種清幽的感覺，天氣好的時候會有很多學生聚在學校草皮上，可能是野餐、可能是讀書、或是單純休息，我相當享受著那樣的環境。而學校也經常舉辦活動，不論是學術方面的演講，或是划船這種放鬆的活動通通都有，因此我覺得這所學校非常的注重學生們的課業，同時也不失帶給他們生活的樂趣。

三、國外研修之課程學習(課內)

我選擇的是電子學院，並且在這學期修了三門課，分別是電聲學、物理、波蘭文。其中特別令我感興趣的是電聲學，這是一門我完全沒有任何概念的課，但可以從實驗課當中了解非常多的原理，並且也會呼應到課程所學的知識，不過有參加過中興聲光營的人應該會更有一點基礎。

在這所學校有非常多課程的選擇，學生能選擇其他學院的課程。此外，旁聽也是一種選擇，像我就去旁聽過材料熱力學，有時候可以得到自己意想不到的概念或講解，收穫非常多。

四、國外研修之生活學習(課外)

在課餘時間，我通常會安排一些出國或是去周邊的城市玩個幾天，這是個學習安排出遊的好機會。在安排的過程中，我學到不少旅程安排的小技巧，朋友之間也會互相討論，這時候就會交換到很多不同的資訊，像是哪些東西有優惠，得到這些資訊可以節省不少花費。

我和一群韓國朋友就在波蘭看過一場 U20 的 FIFA 足球賽，門票才不到台幣 100 元，非常的划算，而且足球賽在台灣比較少見，我本來是不知道這個資訊的，是透過韓國朋友的介紹我才

知道有這個活動。因此我就用了便宜的價錢得到了一個難得的經驗，對我來說很特別。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 1.訓練獨立處理事物的能力
- 2.熟悉外國文化，並且能更增進外語能力與信心
- 3.增廣見聞，結交到來自不同國家的朋友
- 4.接觸國外的學習環境，對於自己未來是否要出國讀研有幫助

六、感想與建議

強烈建議若在那邊遇到學校的問題，可以多問幾個行政人員確認該如何解決，因為那邊的人員經常都搞不清楚狀況，常常會給錯誤的訊息，因此也可以跟中興聯絡確認看看對方是否給予正確的訊息。

而一開始到波蘭可以盡量早點去買廚具，因為那邊吃的東西其實不多，要到市中心才能找到比較多樣的餐廳，不過通常也會比較貴，所以生活用品可以盡早準備齊全。波蘭的物價比台灣便宜一些，因此可以多比較一些產品的價格，找到最適合自己的用具。在拿到學生證之後就可以辦交通套票，3個月大約是120PLN，會比每次搭車都買單程票划算很多。

生活方面，我覺得波蘭的生活很愜意，通常天氣也都很好，可以去咖啡店喝個飲料與朋友聊聊天，或是在那邊讀書都是非常好的選擇。學業方面，我很喜歡他們的實驗課，老師或助教會講解得很清楚，而且也不要害怕發問，大家都會很有耐心教導直到你了解為止，可以學到非常多。不過就是可能要多適應每個老師的口音，有時候可能會聽得不太清楚，這時候也許可以等下課再去詢問不懂的地方。

七、 照片分享



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw