

## 一、緣起

自上大學以來，有鑑於我的人生其實過的滿平順的，因此我希望在大學期間做一些離開舒適圈的行為，雖然有交換的想法，但是也只是想想。讓我下定決心的契機是因為我的一位小學同學。我無意間得知他在上高中以後開始接受培訓，如今已是比賽的常勝軍，曾和他是同學的我，如今還在原地踏步，因此我決定去交換，為我的生活增添一些波瀾。

## 二、研修學校簡介

我去的學校是西班牙的阿利坎特大學，該學校提供科學、法律、商業、藝術等等的學程，種類非常豐富。學校的課程大部分都是以西班牙文教授，當然也有一些英語課程，除了西班牙語，阿利坎特的官方語言也包含 València，學校也有提供該語言的課程。阿利坎特是一個港都，從市區走到海邊大概只要15-20分鐘的路程，氣候乾爽宜人，非常適合喜歡水上活動的人來朝聖。因為位於學區再加上並不是個觀光重鎮，相較於其他知名的西班牙城市，阿利坎特可以說治安相對不錯。阿利坎特並沒有地鐵，但是有班次頻繁的公車、電車(metro)，以及火車和飛機，對外交通非常便捷。

## 三、國外研修之課程學習(課內)

我總共修習了3門課，包含學校提供的免費西文課程、通信中的信息管理 (Information Management In Communication)以及英語國家的文化 (Culture Of English-Speaking Countries)。西語課程有分級，開課前學校會提供一份線上測驗，可以根據此測驗來決定你的等級，我選擇的是 A2。一上課老師就給我來個震撼教育，全西文上課，沒有一絲英文，我整整花了2個多月的時間才大概了解老師在說什麼。上西文課最大的挑戰是聽力和口說，你可以發現歐洲學生和亞洲學生在這方面的不同，歐洲學生即使文法不好但是敢說，亞洲學生則相反。

學校的每個課程幾乎都分成理論課和實踐課，理論課是上課本內容，而實踐就看各自的老師怎麼安排，可能是小組討論或是做報告。我非常推薦通信中的信息管理，每個禮拜老師都會發派任務，這些任務通常都跟當周的理論課有所關聯，像是學會使用資料庫、製作 Infographic 或是如何正確引用他人作品等等，任務雖然有點繁重但是可以將所學的知識加以運用。英語國家的文化這門課與其說是文化課我認為他還比較像歷史課，如果想了解美國跟英國二戰後的歷史，非常適合上這門課，同時訓練英文聽力。

## 四、國外研修之生活學習(課外)

既然都來都歐洲了，學習之於多走多看也是非常必要的，畢竟有生之年不知還有沒有機會長時間在外旅遊，所以在空閒時間我都會盡量到其他歐洲國家旅遊，歐洲的聯航機票非常便宜，單程1000台幣有找。除了旅遊之外，可以透過與當地人接觸多練習一下，可以去個 bar 或是當地的傳統市

場，如此也可以親身體驗當地的文化。在交換期間，我除了在西班牙，也去了義大利、希臘、法國、英國、德國、丹麥以及荷蘭，以往只能在電視上看到的景色，如今已親身造訪，並且也打破了我對這些國家的刻板印象，像是法國人其實不會刻意不和你講英文，相反的我遇到的法國人都非常友好並且樂於助人，或是人稱美食沙漠的英國，他們的料理卻令我回味無窮。

#### 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- 一、外語能力的提升
- 二、對於西方國家的認識
- 三、獨立自主能力
- 四、認識更多不同國家的朋友

#### 六、感想與建議

對於能有交換的機會，真的非常感激，也非常感謝我父母的支持。相信大家來交換都抱持著想要結交很多外國朋友的想法，但我得說其實做來沒有那麼容易，除了語言上的障礙，其實最大的問題是文化背景的不同，就如同我們亞洲人喜歡聚在一起，歐洲學生也會較親近地緣上相近的朋友。當然要破除這個障礙也是有辦法的，若是你的英文能力不夠好，不妨就厚著臉皮用你的破英文跟對方談話，即使失敗也有其他同學可以結交，笑容是很好的碰冰方式，請多加利用。另外請不要害怕自己旅行，別因為沒有朋友陪伴就縮在自己的小窩，時間是有限的，當你嘗試第一次後就會發現沒有這麼恐怖，你可以自己旅行、逛街甚至上餐廳，歐洲餐廳常會見到有人單獨去吃飯，所以一個人吃飯並不奇怪。人生中能這樣長時間待在國外的時間大概只有學生時期，出社會後會背負很多的責任讓你滯留在國內，希望同學們能好好把握這次的機會。



