

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	陳○	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷系 四年級
研修學校	荷蘭海牙應用科學大學	研修系所(學程)	International Business
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 元 學雜費：約 2,000 元 (課本、影印等) 住宿費：約 82,000 元 (學校宿舍*5 個月) (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：約 100,000 元 來回飛機票：單程約 20,000 元 合計：約 204,000 元		
國外修讀學分數	25 ECTS	薦送學校採認學分數	尚未知
實際出國日期	2018/08/17	實際返國日期	尚未

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

相信每個人對於歐洲一定多多少少會有一些憧憬，我就是這樣子的。因為花費以及一些其他因素，我並沒有一開始就決定要交換。但是在升大三的暑假，我突然心血來潮就決定要出國了。而爸媽也很支持我，因此在準備出國的方面可以說是很順利的。

至於最後為什麼會選擇荷蘭，則是因為另一個我有興趣的國家--法國，所提供的學校比較不符合我們系所的方向，所以就選擇了學校擁有良好評價，環境又優美的荷蘭。

二、研修學校簡介

海牙應用科技大學 (The Hague University of Applied Science, 荷蘭語：De Haagse Hogeschool), 簡稱海牙大學，創建於 1987 年。截至 2016 年，在校學生 2.55 萬人,是一所國際化的現代型大學，並一直以其高質量教學聞名於世。海牙大學教育設施完善，師資力量一流，雲集了來自美國、英國、加拿大等世界多個國家及地區的 1500 多名教職員工，是荷蘭最為著名的大學之一。

海牙大學設有五大系，除物理系外，均坐落於校園內，這五大系分別是：工程，經濟管理，信息技術和理論，教育、體育和語言學，醫療、行為和社會科學。大學開設 43 種全日製本科項目（其中 11 種全英文授課）和 7 種全日制碩士研究生項目（其中 3 種全英文授課）。此外，全校提供 23 個在職項目，11 種雙學位，2 個副學士學位課程。

（資料來源：海牙大學官方網站¹）

三、 國外研修之課程學習(課內)

在 International Business 的 program 內，每個學生可以選擇自己喜歡的一套課程(minor)，有時候會有規定一定要修習完整的 minor，但有時候也可以只選擇其中的一門課。一個 minor 通常由 3 至 4 門課組成，有 Sustainable Business, Branding, 以及 B2B 等 minor 供選擇。我自己選了 B2B 的課程並加修了一門品牌相關的課以及荷蘭語課程。

在我的 minor 裡，包含了「服務業行銷」、「B2B 行銷」、「實作課程」、以及「市場趨勢」。而我正是因為在中興大學還沒有修習這方面的課程所以才這樣選擇的。

荷蘭語課程非常的實用。雖然荷蘭人普遍英文都非常好，溝通上不太會有問題，但是商店、賣場、或是路上的標誌都是用荷蘭文寫的。所以學習一點荷蘭文對生活是很有幫助的！唯一的小缺點就是課本有一點貴，但是如果在 Facebook 的社團裡尋找，也是會找到便宜的二手書的。

四、 國外研修之生活學習(課外)

我認為所有留學/交換生最有感的就是廚藝的進步了吧。畢竟平常在家煮飯的機會不是那麼多，台灣的物價又比荷蘭低許多。為了省錢，大家對於廚藝的潛能都會慢慢的被激發出來。再加上學校總會有 international dinner 這種活動，所以廚藝的精進是必然的！

另一點我認為我所學習到的是人際間的相處。因為一個人都不認識，所以會逼自己更加的主動去與人說話、交朋友。而這對英文的口語表達也是會有助益的。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 英文進步
- 更勇於與教授及同學溝通/互動
- 做事更有條理（很多文件要繳交、很多事情要辦理，且有時間壓力）

六、 感想與建議

我覺得海牙大學整體而言是很不錯的，比較讓我有點手足無措的是該校的系統。線上系統使用上並不是太容易，選課是採取人工的方式稍嫌沒有效率，每週上課教室可能會有改變有點不太方便，但是大致上而言是很好的！

¹ <http://www.thehagueuniversity.com.cn/index.php?c=show&id=209>

海牙是一個非常好的城市，不但氣候宜人，而且治安很好，整體而言是非常宜居的。而且非常多的亞洲超市/餐廳，對於我們來說是很方便的。雖然物價不是太便宜，但是生活品質是很好。而且去哪邊旅遊都還算方便！

小建議是要注意學校宿舍的申請時間，錯過的話會很不方便的。然後學校也會協助銀行的辦理，(荷蘭都用 debit card，信用卡不見得通用，所以基本上一定要辦銀行帳號)，所以不用擔心。另外，在校園內就有腳踏車租借的服務，不貴也很方便。



(minor 的期末報告請許多業師來參與評論)



(校園內腳踏車店租的車)



(在位於海牙的海灘拍的學士服照)

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw