

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	鄧○德	學號	
性別	男	就讀本校系所	應用數學系 四年級
研修學校	芬蘭瓦薩大學	研修系所(學程)	International business
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費(領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興學費 簽證費：10500 元 住宿費：11,000 元/月 生活費：10,000 元/月 + 旅遊 160,000 元 來回飛機票：50000 元 合計：330,000 元		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2018/12/31	實際返國日期	2018/06/09

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張，至少含上課照片 1 張)

一、緣起

教育制度不單單只是學校、老師跟學生，而是社會與文化下的產物，芬蘭的教育更是在全世界為人所稱道。修習教育學程的我，想接受芬蘭的高等教育並藉由體驗芬蘭文化讓我對教育有更深刻的體會。由於擔任中興大學國際領航社幹部，我認識了許多不同國家的交換學生，在中興時跟他們交流時，更令我想要親身去體驗交換生活。最後我也想藉由這次出國交換的機會，去歐洲不同國家旅遊，看見更加寬廣的世界。

二、研修學校簡介

瓦薩大學坐落於芬蘭西海岸的瓦薩市，校園內有許多芬蘭傳統的木質建築，也有紡織廠改建的館樓，因此被譽為芬蘭最美的大學。因瓦薩市是能源重鎮，瓦薩大學在跟當地政府與企業有緊密的合作關係，也是北歐能源技術產業的重要發展大學，大部分的交換學生是選擇商業相關科系做為交換選擇，課程的選擇上面彈性高、選擇性多樣化。

三、國外研修之課程學習(課內)

在瓦薩大學課程中，興趣使然，我嘗試修習商業相關的課程，所以沒有選擇本科系數學的課程，修習課程考量上我修習的課程偏向行銷與管理，避免修習商業法律等較難上手的課程。瓦薩大學商業課程多半是介紹中歐、東歐與歐盟的國際分工，對於平時就有閱讀商業雜誌習慣的我，理論部分是得心應手，比較困難的部分是在分組討論，要嘗試跟不同背景知識的同學討論各國狀況，又要以精確的英文做團體報告，在這種學習環境下使我英文更為進步，也對世界的經濟、商業有更加深入的了解。



四、 國外研修之生活學習(課外)

春季班的芬蘭時常下雪，在室外的一片白雪靄靄中，鮮少能有戶外活動的機會，我們便將戰地轉移至歐洲風情的 pub 與 party。在溫暖的燈光中品嚐最道地的美食，聽著友善且文化包容度高的交換學生們分享各國文化與習慣，在練習英文的同時，積極的學習各國語言，並從他們口中聽到最真實的生活景況。

而這些朋友也成為了旅遊時最好的旅伴，有著地頭蛇帶路，讓我體驗到了最道地的文化、私房景點與獨一無二的庶民美食。加上平時我喜歡在日韓自助旅行所養成的規劃能力，讓我能以最低的價格玩遍所有歐洲國家，這趟交換學生的旅程，我走過了 22 個國家，藉由各城市的免費導覽進行深度探索，從建築中了解各城市的歷史，並時時開拓著眼界。



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 語言能力
2. 社交溝通能力
3. 教育制度的觀察與收集
4. 生涯規劃



六、 感想與建議

非常推薦去瓦薩大學當交換學生。原本課程選擇是考慮與學位生一起修習，體驗芬蘭教育制度與歐洲大學生生活，但系上確認後確定學分無法抵免所以改以實地學習為主，去其他國家體驗多元文化。在芬蘭的缺點是春季班大部分的時間都積雪且天氣寒冷，室外建築物頗為單調，社交活動多半是派對，對於喜歡享受大自然或是觀賞古蹟的人，會在芬蘭感到些許無聊。

若有旅遊上的安排，儘量在排完課表之後安排，瓦薩大學課程並非像台灣有固定的課表，而是依教授的安排，若不盡快安排課程與旅遊行程，交通與住宿則會隨著時間變得昂貴，導致無法走遍夢想清單的遺憾。最後，建議多待在瓦薩與交換生或當地人有更進一步的交流，而不只是一直走馬看花式的旅遊，藉由體驗當地生活更認識這個國家。

很感謝 OIA 能給我這個機會去瓦薩大學交換，體驗在芬蘭的大學生活，並幫助我在教育學程中有良好的經驗能與老師、同學分享，包含我在芬蘭與歐洲體驗，以及我所學習到的芬蘭教育等，也特別感謝 Christina 幫我們寄送資料與文件處理，如果沒有學校的資源，單憑我一人之力絕對沒辦法得到這麼寶貴的經驗，期望能有更多人把握機會，勇敢的跨足世界，也期許自己將這次的旅程化作養料，培育出一個更好的自己。