

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	廖○茹	學號	-
性別	女	就讀本校系所	國農系(所) 四年級
研修學校	西班牙海梅一世大學	研修系所(學程)	經濟系
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	96000
實際花費金額 (新台幣)	學費：38000 (Spanish course: 10,000) 學雜費: 住宿費:44,000 生活費：60,000 來回飛機票：36,000 合計:178,000		
國外修讀學分數	8	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2022.01.21	實際返國日期	2022.07.08

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

我是國農四的廖珮茹。從大一新生訓練開始就打算到國外交換，幾乎所有歷屆學長姊都有出國交換的經驗，也在大一到大三期間陸續聽到很多交換相關資訊跟趣聞。漸漸地在三年當中不自覺地受同儕影響修滿了系上畢業學分，甚至修了一些係外的課。在同學都在大學期間陸續找到人生目標，少數人中的我還是沒找到未來發展的方向。這時才突然想起自己當初進入本科系的目標，於是開始了申請交換的流程。大二的時候，因緣際會下跟朋友一起修西班牙文，漸漸開始產生興趣，也在課堂中接觸更多西班牙文化，最後決定到西班牙交換跟申請交換獎學金。

2、研修學校簡介

海梅一世大學位於一個城市叫卡斯特利翁，在瓦倫西亞自治區中。這個城市非常小，不過非常方便，基本上到大學校上課、要去海邊放鬆走走、到超市買東西或是去咖啡廳讀書聊天搭T1都可以到，班次也很多。市區也有很多公車非常便利。第一天到學校的時候，對於學校建築不熟悉，找上課教室或是到國際處辦理入學都花了非常多時間跟精力，不過也因為這樣我認識了很多跟我一樣迷惘的同學，後來也變成很好的朋友。在學校裡面，每棟樓都有學生餐廳，食物跟市區外面比很划算也好吃。在學餐除了吃飯以外，因為座位區很大，有時候也會跟同組同學約在裡面做報告。



(T1 Tram stop/Castellon)

3、國外研修之課程學習(課內)

學期間，我修了兩門課跟西文課。因為西文課是另外付費跟分上、下午上課，另外兩門課我選擇在上午上課，這樣下午就有充足的時間上西文。另外一個有趣的事是西班牙的上課時間，一堂課會分成兩天上，表定上課兩小時，但通常只會上足一小時到一個半就下課。像是行銷課有分理論跟實作課，一天上基本理論，另一天會有另一位教授派給內容，讓我們應用先前學的理论跟同組的同學完成週內報告。在西班牙吃飯時間跟台灣很不一樣，午餐時間大約是兩點到三點，所以課表也很經常會有例如 11 點到 13 點的課，午休時間需要自己在雪客的時候預留，不像台灣的大學 12 點到 13 點固定為午休。至於另外付費的西文課，雖然在台灣從大二開始就有選修西文，但想要完整的重新建立西文概念，我就從最基本的 A1 開始上，密集課程是從星期一到五的下午 3 點到 7 點上課，每天都要複習當天上課的內容，如果只在週末複習會累積非常多的內容，必須花很多時間才能完整複習。等 A1 最後一堂考試過了，就必須再次申請 A2 的課程。因為交換期間不長，暫時只能修到 A2 的層級。



(學校中心 Agora/冬天曬太陽很舒服)

4、國外研修之生活學習(課外)

歐洲幾乎所有大學都有一個 Erasmus Student Network (ESN)的組織，每週都會安排很多的活動，在西班牙最常見的就是夜店，一週大約會有兩次。除了玩樂以外，學期初他們會安排

城市導覽，讓新到的國際生不會對環境太陌生。而學期中，他們也會安排行程到各個城市旅行，可以自行報名。繳會費得到這張卡後，有很多優惠，像是機票或各種門票等等。歐洲有很多節慶，一次放假就是一個禮拜，有很多可以運用的時間旅行，或是體驗當地特有節慶。

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 認識各國文化
2. 增強語言能力
3. 增加處理事物的能力
4. 擴展交友圈
5. 廚藝增加

6、 感想與建議

雖然只有短短一學期，我非常感激自己能幸運地擁有這段交換經歷，即便旅遊世界各地非常普遍，但身為學生體驗到的絕對與旅遊不同。不是只有認識自身以外的事物，內在對於事情的看法也會有所不同。希望有機會申請交換的學弟妹都能把握這個機會。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw