

# 國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

## 心得報告

|                 |   |                             |            |
|-----------------|---|-----------------------------|------------|
| 姓名              | 周○韋   | 學號                          | -          |
| 性別              | 男   | 就讀本校系所                      | 國農企學程 4 年級 |
| 研修學校            | 京都大學  | 研修系所(學程)                    | 農業研究所      |
| 研修學校獎學金補助<br>經費 | 無   | 實際教育部/本校補<br>助經費<br>(領取者填寫) | 81000 新台幣  |
| 實際花費金額<br>(新台幣) | 學費：17,003<br>學雜費: 10,649<br>住宿費: 43,227<br>生活費：134,733<br>來回飛機票：10,235<br>合計: 215,847 |                             |            |
| 國外修讀學分數         | 14  | 薦送學校採認<br>學分數               |            |
| 實際出國日期          | 111/09/25   | 實際返國日期                      | 112/02/07  |

心得內容(1000-1500 字 · 請附照片 1~3 張)

### 1、 緣起

從大一開始常常聽學長姐分享交換心得，在不同國家學習，生活，讓當時的我非常嚮往，便決定利用學生時期出國交換。這過程中做了許多準備。除了考英檢之外，也在三年內將畢業學分修習完畢。雖然遇到疫情，不過最後也順利的在大四上學期順利出國，最感謝的是家人的支持，才能讓交換的願望成真。

### 2、 研修學校簡介

京都大學是一所頂尖的綜合型大學，前身為京都帝國大學。京都大學作為最高學府，京大享有很高的科研聲譽，被譽為日本「科學家的搖籃」，學術大約排名世界 30。相關人物計有 19 位諾貝爾獎，2 位菲爾茲獎，1 位圖靈獎得主及五位日本首相。京都大學的精神是「自由的校風」和「自重自敬」，而學校的總部及田校區則位於市區附近，周邊人文氣息濃厚。走路 10 分鐘便能到京都有名的鴨川及烏龜石。

### 3、 國外研修之課程學習(課內)

身為京都大學的交換生，規定最少要修七門課，其中包含至少一門日文課。所有課程皆為英文授課。這裡的學風自由，老師們不會特別規定學生的出席或上課在做什麼，一切都是由自己掌控的。跟台灣大學不同的地方是這邊一堂課 1.5 的小時，並且只有期末考。比較讓我驚訝的是，老師

和學生都來自不同國家，且教學方式都是以互動式教學居多。例如我修的永續發展課，老師會常常提出問題，並分組讓我們和同學討論。在這過程中，不僅對其他國家有深的了解，也將台灣的情況分享出去。讓我收穫良多之外，也結交許多國外的朋友。日語課方面，我上的分別是初級口說及聽力，教學的內容都是以生活情境為主。我認為日文課對自己的幫助非常大，在快速進步的同時，也更能適應日本社會。加上老師們會在課堂中融入日本文化，讓課程更生動有趣。在口說課中，老師帶著我們玩歌牌，一種日本傳統的紙牌遊戲，非常有趣。

#### 4、 國外研修之生活學習(課外)

剛抵達日本的同時，需要辦理多項手續，例如手機門號及銀行帳戶。對於不會日文的我來說，是一項大問題。不過京都大學很貼心的派給我一位導師，來幫我處理生活上的各種問題。除此之外，京都大學也有台灣留學生會，舉辦各式各樣的活動，讓台灣學生們能夠體驗日本文化。這學期我參加了忘年會，大家去居酒屋吃飯聊天，也讓寒冷的冬天多了一絲溫暖。住宿的部分我是住在學校的留學生宿舍。有自己的房間，但是浴室，廁所是共用。另外也有公用的廚房及餐桌，來自不同國家的留學生們有時會在外面煮飯，聊天，也讓宿舍熱鬧許多。最後，京都是蘊含了古老文化的城市，有許多的神社，寺廟及傳統祭典，是做為旅遊的熱門選項之一。

#### 5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

語言的收穫：常常聽人說學習一種語言最好的方式就是在當地生活，我想此言並不假。我能夠用日語簡單的自我介紹，也能跟日本人簡單的溝通。最重要的是，我覺得自己變得更有自信，勇於表達。

時間管理的收穫：來到日本生活，除了學習之外，生活上的事也都要自己處理。每天都訂下一些目標，讓我在日本的生活更順利，多餘的時間也能到處旅遊

#### 6、 感想與建議

出國交換雖然聽起來很棒，實際上也有遇到許多困難的事情。我覺得最重要的是保持樂觀的心，將遇到的挑戰當作是一種學習。在兼顧學業的同時，也多花時間接觸新的人事物，一定會讓自己有不同的感受。



台灣留學生會



日文聽力課



歌牌體驗，一種傳統的紙牌遊戲

\* 請於返國二個月內將本報告繳交至 [oa@nchu.edu.tw](mailto:oa@nchu.edu.tw)