

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	吳○毅	學號	-
性別	男	就讀本校系所	國際農企業學士學位學程系(所) 4 年級
研修學校	日本東北大學	研修系所(學程)	IPLA
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	新台幣 81000 元
實際花費金額 (新台幣)	學費：\$28,000NTD 學雜費：\$10,000NTD 住宿費：\$40,000NTD 生活費：\$120,000NTD 來回飛機票：\$30,000NTD 合計：\$220,000NTD		
國外修讀學分數	16	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2022/04/23	實際返國日期	2022/08/17

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

一、緣起

雖然我在大二上時就決定報名交換生計畫來增長見識，但一直沒有想好要到哪國家，後來在升大三暑假實習的時候偶然迷上多肉植物，因而決定到多肉大國日本交換，同時也因為沒有真的了解或接觸過太多日本文化，更讓我對於到日本交換感興趣。

二、研修學校簡介

日本東北大學，簡稱「東北大」，是一所本部位於日本東北地區宮城縣仙台市的公立研究型綜合大學，為日本東北地區的最高學府，也是日本頂尖大學集團「舊帝一工神」之一。東北大前身是創立於 1907 年，日本帝國大學七所之一的東北帝國大學，起源於 1736 年的仙台藩藩校「明倫養賢堂」。2017 年選定東北大、東京大學、京都大學為三大「指定國立大學法人」頂尖大學。2020 年，2021 年《泰晤士世界大學排名》名列全日本第 1 名，《QS 世界大學排名》全球名列第 79 大。

三、國外研修之課程學習(課內)

我報名的計畫是東北大學的 IPLA Program，這是一個聚集各國交換生的一個計畫，這學期 IPLA 的修課規定是一學期需修滿至少 15 學分，但若是透過線上交換的同學，則只需要修滿至少 4 學分，另外，這學期不論是以實體交換或線上交換的學生，日文課都不是必修的；我個人認為 IPLA 提供的課程還蠻多樣的，內容主要包含三大面向：商業、教育與管理，不過也有除了這三類的課程，例如合氣道、仙台七夕祭等有趣課程，而且因為 IPLA 的課程幾乎都是國際共修課程，讓我們這些交換生有機會能跟日本本地生一起上課；至於日文課，東北大學會將外籍

生的日語能力分成六個等級，從最初級的 level 1 到 level 6，並讓學生按照自己的等級選修對應的日語會話課及漢字課。

四、 國外研修之生活學習(課外)

IPLA Program 會為每一位交換生安排一位本地生作為 Tutor(不確定線上交換的同學是否也有)，Tutor 們會協助交換生盡快適應當地生活，有困難都可以詢問他們；我很幸運，遇到一個蠻熱情的 Tutor，常常會約我一起吃飯、出去玩之類的，而 tutor 們都是學校裡一個叫 IPLANET 社團的成員，IPLANET 的 leader 們時常會辦一些活動讓 IPLA 的學生與 IPLANET 成員參加，例如每個星期都會有不同語言的 Global Café，這個活動會請有意願的 IPLA 交換生當老師，請他們教一些自身母語的基本對話，並邀請有興趣的交換生或本地生參加；IPLANET 也會不定期的找大家一起吃飯、打球，甚至出去玩，像是在仙台七夕祭的時候，大家就一起在學校附近的觀景台看煙火，我認為這些活動都大幅增進大家的感情，讓整個 IPLA 像一個大家庭一樣。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 更認識自己、更加獨立
2. 增進語言能力
3. 提升自身國際觀

六、 感想與建議

非常慶幸當初有報名交換學生計畫，這趟旅程真的讓我獲益良多，在前往交換之前，我沒有特別期待自己會學到什麼，但短短的三個多月真的大幅拓展了我的國際觀，讓我認識來自不同國家的人，認識他們的文化；同時也有很多意料之外的收穫，其中最值得一提的就是語言能力，因為我在前往日本之前，連五十音都沒背好，也完全不認為自己的日文去那會有甚麼進步，但在交換的這段期間，我透過日文課、同儕，以及整個生活環境，讓自己的日文有大幅度的提升；總而言之，很謝謝在交換期間幫助過我的所有人，我也非常珍惜在這段時間認識的所有朋友、獲得的經驗與能力，期待未來的某天能再跟大家相見。

1. 休息時間與合氣道老師的合照



2. 我的 Tutor 帶我出去玩



3. 在期末報告後的 IPLA 大合照



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 ويا@nchu.edu.tw