

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	王○涵	學號	-
性別	女	就讀本校系所	園藝系三年級
研修學校	美國加州戴維斯分校	研修系所(學程)	園藝系
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	120,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：240,000 學雜費：0 住宿費：100,000 生活費：120,000 來回飛機票：40,000 合計：500,000		
國外修讀學分數	13	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	9/8	實際返國日期	12/28

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

1、緣起

本身很喜歡接觸新的事物，一直希望有機會可以到國外走走，看看其他國家的生活方式和大學的教育模式，所以知道有交換學生後，就決定要申請看看。

2、研修學校簡介

UC Davis 是美國加州大學的戴維斯校區，以農業方面的研究聞名，特別是釀葡萄酒和獸醫等科系，學校內有非常多系所，涵蓋範圍廣泛。採用 quarter 制度，而不是和中興一樣的 semester，所以一個學期只有 10 周而已。戴維斯是一座大學城，生活在這的人絕大多數都是學生，所以這裡的治安很好，是一個很適合居住的鄉間小鎮。

3、國外研修之課程學習(課內)

參加 GSP 計畫的學生最多只能修 13 學分，大約是四門課，和中興相比會覺得修習的學分很少，但因為學期時間短，所以課業壓不比中興小，甚至更大，每門課每周都會有小考或是作業，有些課考三次大考，有些考兩次，基本上每周都會有大考和一些作業，還有期末考的範圍都是整學期的內容，需要花更多時間準備複習，再加上因為是英文授課，上完課後常常需要聽第二遍才能完全瞭解上課內容，因此課業量很大。不過老師人都很好，可以下課後或是 office hour 問問題，也可以傳 mail。在美國上課時，教授很鼓勵同學提問，即使中斷上課節奏也沒有關，也可以下課問問題。Office hour 是指教授會撥出一段空白時間，學生有任何問題都可以來找他，不用事先預約。雖然作業很多、上課內容也很難，但學校也提供很多資源，只要善加利用，顧好課業不是一件難事。

4、國外研修之生活學習(課外)

GSP 會舉辦很多活動，像是一開始的新生訓練、萬聖節派對和感恩節派對，參加的人都來自不同國家，有日本、印尼和德國等等，大家都很熱情，可以交到很多朋友。另外，我也有加入羽球社團，雖然是美國，但因為羽球是亞洲的熱門運動，所以社團內很多都是台灣人或是中國人，也有交到很多朋友。平常大家在聊天時語速都會比較快，也會用一些非正式的詞語，

因此一開始要聽懂他們說的話比較吃力，但聽久之後就會習慣了，他們也都會很努力地了解我們想要表達的內容，所以和其他人用英文溝通並沒有那麼困難。

#### 5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 美國是以英文為主的國家，雖然大多標示都還會有西班牙文，但絕大多的人都會說英文，因此每次上課、每次聊天都在訓練英文能力，不同於台灣的英文課程，這裡可學到生活英文，學到日常生活會用到的英文單字，以及美國人聊天的模式，這一點很難在台灣學到。
- 在美國可以明顯感受到，大家都對自己很有自信，不管是對外表或是內在能力，在路上可以看到各式各樣的打扮，聊天時可以發現大家對於未來規畫都很清楚，也都為了達成目標努力中，常常會覺得美國學生的能力都很強。

#### 6、 感想與建議

因為花費昂貴，一開始猶豫很久，最後才下定決心，很高興當初沒有放棄這個機會，可以體驗完全不同的生活，可以交到來自世界各地的朋友，可以到很多地方玩，雖然都是出國，但交換學生和讀研究所又是很不一樣的感覺，到了當地遇到甚麼事情都想試試看，酸然也有課業壓力，但還是會努力排出時間出去玩，因為不想浪費待在美國的時間，這段時間真的很開心。

如果有計畫請教授寫推薦信，一定要常常去 office hour，就算沒有問題也要去，盡量讓教授記住自己的臉或名字，這樣比較有機會拿到推薦信。



\* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw