

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	蘇0倪	學號	
性別		就讀本校系所	行銷所三年級
研修學校	Hochschule Karlsruhe University of Applied Sciences	研修系所(學程)	International Program
研修學校獎學金 補助經費	X	實際教育部/本校補 助經費 (領取者填寫)	96000
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興學費 學雜費: 82.7€ 住宿費: 255€/月 生活費：861€/月(block account 最低額度) 來回飛機票：100€ 合計: 約 7000€		
國外修讀學分數	12.5	薦送學校採認 學分數	12.5
實際出國日期	2022/02/27	實際返國日期	2022/08/31
心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)			

## 一、 緣起

出國大概是多數人的夢想，在經濟能力有限、時間有限等情況下，成為「交換學生」可說是尚在學生時期不可或缺且經濟實惠的選擇。也因此我選擇了一個自己尚在 A1 語言程度的國家，打算用著還年輕的一股勁闖蕩該國，拓寬交友圈、世界觀、溝通能力。

很幸運的，我辦到了。過程中認識了許多知心的外國朋友，也透過該趟旅程認識自己、逐漸擺脫亞洲社會對未來樑柱帶有壓力的期許，並拾回自信。

- ◆ 挑選條件建議：1 經濟 2 城市安全 3 交通 4 交換學校提供國際生的項目
- ◆ 個人成長面建議：選擇一個你想居住看看的城市，不必是大城市也最好不是觀光城市；因為它必定會為你畢生留下不可撼動的回憶。

## 二、 研修學校簡介

卡爾斯魯厄應用科技大學位於卡爾斯魯厄這個城市，該城市包含 9 間高等學院。無論是 bar, club, 餐廳, 公園及購物都相當便利，而且因為該城市有超過 4 萬名的學生，許多學校會聯辦活動或是 party。

而卡爾斯魯厄應用科技大學位於城市中心，距離市區走路約 15 分鐘距離便可到達繁華地帶，周邊有許多公園綠地，假日野餐必不可少。城市中有相當便捷且乾淨的電車系統，此外只要具有學生身份時常能夠以低價購票甚至是免費搭乘；若是想體驗腳踏車在德國的重要性也可以租借 nextbike，週末踏青甚至是當成平日的交通工具都相當方便。

p.s. 該校行政人員都相當親切，辦事效率也非常迅速！！

## 三、 國外研修之課程學習(課內)

International Program 是卡爾斯魯厄應用科大最著名的計畫，與他校不同的是除了以英文教學外，可以選擇跨領域研修，僅需符合最低的修課標準。我在該學期研修了多堂與機器學習相關的課程，這些課程不僅沒有修課程度要求，還是從相當基礎的知識教起，可以看出該計畫對於學生多元發展的實用性。

另外，也因為限制較低，可以遇到許多不同領域的國際學生，課堂上的切磋變得相當有意義且有趣，如果你願意發表意見的話。

### 1. Gerday Today

以德國為主角探討與之有關的議題，如：政治、歷史、環保、政策、藝術等等。老師不會只讓大家討論德國，而是以個人的國家為主來分享。課堂同學的組成非常多元，因為是與他校一起上課，同學包含以色列、英國、美國、韓國、烏克蘭、墨西哥、台灣等國。另外，這堂課是訓練口說的最好時機，你將體會到國外教育的不同，無論大家英文程度差異，只要你願意發表意見，大家都會很認真聆聽並給予反饋。同學都很親切且可以學習到彼此國家文化差異及平時我們不會知道的真實狀況；而老師的存在就如同朋友般，非常友善（非常可惜多數台人還是較少發言）。另外，期末前後會有野餐及烤肉活動。



圖 3-1 Germay Today 同學發表其國家政治及文化

## 2. Digital Marketing Strategy

該堂課的老師是個有著可愛英國口音的講師，非常和善且熱愛與同學互動，因此又是一堂可以好好練習口說的課！若是你的解題思維僵固，在架構上的運用老是一成不變，我也非常推薦該堂課，老師上課也是以理論為主個案為輔，但會搭配課堂活動讓大家討論及發表，此時便能發現與國外學生間的思維差異，且老師會給予反饋即便你答非所問。

相當喜歡這堂課的原因之一是國外同學總是很踴躍發表，可以趁機與他們切磋，即便你持有相反意見，相信對話依舊友善且正向。



圖 3-2 期末報告發表後與老師聊天，組員為土耳其同學

## 3. Machine Learning in Python 及 Introduction to Machine Learning

這兩堂課是線上課程，兩堂課程建議一同選修。在「基礎機器學習」中老師會很清楚講解所有機器學習模型的特性及優缺點，且是以相當平易近人的方式說明。同學幾乎都有程式基礎，無論是 Java, C++ 等，而我有自學 R 語言超過半年的經驗，因此上起來相對輕鬆，但若是零基礎的同學可能需要花更多心力複習。不過還是得強調，老師教得很好，非常推薦給想接觸該領域但又不知從何下手的同學們。

「Python 的實際操作」通常會是隨機分組練習因此可以與其他專業同學一同探討如何寫 code，過程非常有趣如果大家願意討論的話，不然會變得一片死寂並浪費練習機會（建議此時你先開啟第一句對話，接下來就會順利進行了）。在這裡也要推薦老師的 coding 及解題方式。是非常有邏輯的解題過程，且所教學的內容當相實用並且使用上具有彈性，如：EDA 解讀、遇到 missing value 時的多種解決方式、變數特性及模型適

用條件、如何挑選合適的模型建立、建立後的評估方式等等。選修該堂課絕對比自學還要來得輕鬆容易！！

#### 四、 國外研修之生活學習(課外)

必須說在國外的這六個月，無論課內課外只要用心體會都是收穫。但課外無非就是交友、旅行、文化體驗了！

首先是交友方面，卡爾斯魯厄應用科大提供的 program 是專給國際學生的，因此修課的同學多是其他國家的學生。你可以在課堂上遇到各種國籍文化的同學，並且透過一次次的課堂、課外活動了解彼此，唯獨比較可惜的是我們去的時機點還在 covid 解封後沒多久，因此有許多學校原本的活動都停擺了；但是學校有個 buddy 的媒合可以讓我們在到達之前先藉由與 buddy 及其他國際生交流來了解交通、食宿、網卡等資訊。可以的話請偶爾跳脫原有的中文交友圈，多多認識其他國家的同學或是努力參加活動擴大人際網，也可以透過其他學校辦的活動，如：ESN，認識不同校的國際生或是德國人，為你的海外生活添加色彩吧！



圖 4-1 台港德同學一起旅行



圖 4-2 與土耳其/丹麥同學公園野餐

旅行，是這趟交換研修不可或缺的元素。德國學校的學期較晚，鄰近的學校甚至晚我們一個月開學，但身為國際生的大家肯定會擠出許多時間出去旅行的！Ryan air 是歐洲最常使用的廉價航空首選，若是時間確定請記得儘早購票，價差非常的高！另外德國鐵路 DB 若要搭乘快車 ICE 也建議提早購票，歐洲的交通多是彈性定價，早買早享受，晚買沒折扣。

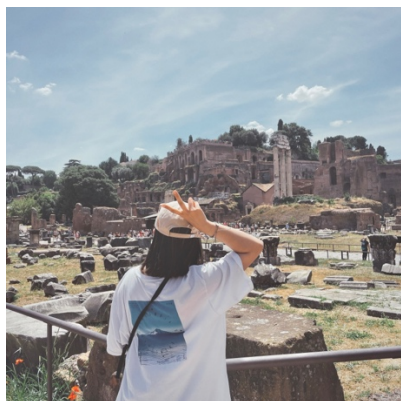


圖 4-3 義大利羅馬廣場



圖 4-4 Zagreb 街景

## 五、研修之具體效益(請條列式列舉)

### 1. 跨出舒適圈後又跨出去好幾次

相信做到提交交換申請的你們已經跨出去第一步了，準備好享受完全不同的生活型態。但只有真正的到了當地體驗你才能不停的挑戰自己。第一次用英文與航空公司櫃台理論、第一次被歧視，接下來的幾次知道怎麼應對、第一次住在全男生的學生宿舍、第一次在課堂上用英文侃侃而談、第一次在青旅主動與他人交流… …等等。

或許當下會想說怎麼都是自己遇到這種事情，但在國外無非就是保持正常心態並冷靜解決事情，別無他法。

### 2. 體會到台灣的便利

在我的體驗下德國或是整個歐洲，除了卡爾斯魯厄應用科大的行政效率是台灣速度外，其他都以 0.25 倍速在播放。請放寬心的等待，並體驗一個定律「所有神奇的事情在這六個月都會發生」，如：已經在台灣買好六個月網卡結果才過兩個月，某電信公司便不再提供英國外國漫遊、德國鐵路因為 9 歐票永遠都在延遲、火車或公車突然被取消差點半夜露宿街頭還沒有補救措施。建議大家來德國/歐洲載好一切需要的 APP 並且帶著永遠正向的心同行。

### 3. 享受西方文化獨有的平等及真正自由

在來了德國一個月後終於慢慢適應這裡交流的方式，無論年紀、性別、種族、國籍、膚色（當然還是會遇到歧視），當你在與他們溝通時大家多是很認真的看著你的雙眼，並且展現出不帶偏見、溫和、願意等待及微笑的樣子（超市除外）。

你還可以感受到西方教育中「平等」的落實，不僅只有同齡間更存在於親子之間。或許在我們文化中會有不要問多餘的問題這種想法，但在這只要你有疑問即便問題再無知，帶著真摯想了解的心，大家都會認真向你解說及交流。而對於「真正自由」則是我體會最深刻的，沒人會因為你的外表、穿著或是學歷背景等等外顯條件而評斷你。每個人都是完整且獨立的個體，這句話是我在歐洲才真正了解到的。當然，海外仍存有男女薪資不平等的狀態或是玻璃天花板，但在日常生活中卻只有著真正的平等及自由。

## 六、感想與建議

人生不存在後悔，只有選擇、接受並用力生活。快為你的海外生活計畫吧！！

(可參考第五點的分享)