

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	劉○杉	學號	
性別	男	就讀本校系所	應用經濟系三年級
研修學校	北京清華大學	研修系所(學程)	經濟與管理學院
研修學校獎學金補助經費	0	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	10,000
實際花費金額 (新台幣)	學費：17,003 學雜費：10,649 住宿費：2,000 (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：100,000 + 來回隔離費 34,650 來回飛機票：30,000 合計：194,302		
國外修讀學分數	7	薦送學校採學分數	0
實際出國日期	2022/01/21	實際返國日期	2022/07/11

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

當交換學生一直是我大學中最想完成的一件事情，離開熟悉的舒適圈去海外生活半年是我所嚮往的。有了交換的想法接下來要思考去哪裡交換，最一開始是想去歐美國家，後來發現大多數需要雅思或托福成績才能申請，以及考慮到當地生活成本較高，最後選擇語言相通且生活成本更低的中國大陸。

至於學校的選擇則是考量交換的城市和學校的排名，因為我有打算在交換期間要在當地實習，因此城市的選擇就傾向於金融業較發達的城市例如：北京、上海、深圳、廣州。而這四所城市裡面學校排名最好的是北京清華大學和北京大學，剛好中興有提供北京清華大學的交換名額，就把北京清華大學排在第一志願，最後也很幸運被錄取。

二、研修學校簡介

北京清華大學成立於1911年，至今已有111年的歷史。是中國最頂尖的大學之一，常年與隔壁北京大學不分軒輊，根據2022年QS排名北京清華大學為全球第17名，泰晤士排名為全球第16名。台大是台灣面積最大的大學，北京清華大學的校園面積相當於三個台大的面積，校本部面積高達306公頃。

此外校內生活機能完善，光是學生餐廳就有17個，各地方的菜系都有，例如川菜、粵菜、徽菜、東北菜等，據說每天去食堂吃一種不同的食物，大學四年都不會吃到重複的。此外常見

的郵局、銀行、書店、游泳池、美術館、音樂廳、電腦維修、洗衣店等在校園內也都有提供，並且校園內資源豐富，社團有高達 100 多種各式各樣的社團，每周都有很多不同的活動和講座可以參加。

三、 國外研修之課程學習(課內)

原本計畫要修 18 學分的課程，後來開學後在北京找到一間私募股權公司實習，因此最後只修了 7 學分的課，分別是心理、行為与金融，教育與就業、中國經濟專題。



主要想分享中國經濟專題和教育與就業這兩門課。中國經濟專題是請經管學院的教授或業界有名的經濟學家來演講，印象深刻的是有請到中金公司股票業務部負責人、國務院發展研究中心副主任等人給我們上課，演講主題專注於宏觀經濟和金融政策研究，結合業界和學術界大佬的分享可以讓我們了解中國甚至全球經濟現在所面臨的問題，整體而言受益良多。

教育與就業採用小班制的教學，上課人數只有 11 人，老師強調上課要多討論，因此這門課有很多機會可以發表自己的意見，課程內容主要是介紹教育經濟學的知識，就業的部分則是透過我們這學期做的報告，來給我們分享有關履歷和面試的技巧。整體而言也是非常收穫，而且因為小班制在這門課會跟上課的同學比較熟。

四、 國外研修之生活學習(課外)

北京清華不僅學術資源豐富，課外活動同樣豐富多元，有去看幽默京劇、聽音樂會、和朋友堆雪人、在校內電影院看電影、在疫情期間主動做防疫志工、逛校內美術館等。



除了校園內上課和活動，在交換期間我還去一家私募股權基金當實習生，做有關半導體的產業研究和財務分析。到了假日則會跟其他交換生去北京知名的景點參觀，例如：故宮、長城、滑雪、天壇、頤和園、圓明園等。比較可惜的是學期中遇到北京至 2020 疫情爆發以來最嚴重的一次疫情，因此從四月底到六月底都在校園內度過，沒辦法再去參觀其他景點。而在清華的課程結束，想說難得來一次中國大陸卻沒有去其他地方覺得很可惜，所以我趁交換結束回台前自己去了成都和重慶，打卡了峨眉山、成都大熊貓、都江堰、樂山大佛、重慶 8D 魔幻城市，為這次北京清華交換之旅畫下完美的句號。



五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 累積人脈，認識北京清華校內優秀的同儕和厲害的教授
2. 透過旅遊深度體驗當地生活，突破既有的舒適圈開闊自己的視野
3. 擁有私募股權基金實習經驗，這是在台灣創投比較難得的機會

六、 感想與建議

在疫情期間若要去大陸地區交換，仍要考慮在目前中國大陸清零政策下去其他省份旅行較不便以及可能面臨封校只能在學校裡的風險。但我仍然認為去北京清華大學交換是我大學生涯做的最正確的決定。在交換所收穫到的遠大於所付出的成本和精力，而收穫到的人脈視野和閱歷儘管不能量化成金錢，但卻會潛移默化影響你的生活，使自己變得更好。因此非常推薦在大學能夠當交換學生，跳出既有的舒適圈去看看外面的世界。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw