

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	姜O琰	學號	
性別	女	就讀本校系所	行銷系(所) 四年級
研修學校	中國人民大學	研修系所(學程)	市場營銷學系
研修學校獎學金補助經費		實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費:25000 住宿費:2700 生活費:13500*5=67500 來回飛機票:25000 防疫相關費用(21天集中隔離+7天自主隔離):31725 合計:161925		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	6
實際出國日期	2022/1/21	實際返國日期	2022/6/21

心得內容(1000-1500字,請附照片1~3張)

1、緣起

小學的時候有到北京交流過的經驗,所以一直很希望可以有機會再去一次北京,了解到交換學生的制度之後,發現是一個可以用最低成本的方式在當地生活半年的好機會,也可以透過這個機會和當地的學生互動、交流,體驗不一樣的上課氛圍、校園風氣;此外我對於大陸的職場很好奇,希望可以藉由交換學生的機會去企業實習,看看不同的職場文化,累積自己在職場上的實力。

2、研修學校簡介

中國人民大學位於中華人民共和國北京市,是一所以人文社會科學為主的綜合性研究型全國重點大學,直屬於中華人民共和國教育部,由教育部與北京市人民政府共建。中國人民大學是「雙一流A類」和原「985工程」、原「211工程」重點建設大學。

3、國外研修之課程學習(課內)

因為本科系的課程我已經修得差不多了,再加上交換學生可以跨領域選修,所以我修了一堂新聞學院的課程「視聽節目創意與策劃」以及兩門由人大四大名嘴之二的胡鄧、徐之鳴老師開設的「自助旅行與心理素質教育」、「大國興亡」。

-視聽節目創意與策劃:老師過往曾在中央電視台工作過,有著豐富的節目策劃經驗,這堂課可以說是乾貨滿滿,除了專業知識之外,老師時不時換穿插一些業界的小故事跟大家分享,原本期末作業是要真正的策劃、拍攝一檔節目,但因為疫情所以改成撰寫一份綜藝節目的企劃書,從小組作業變個人作業有點可惜,我蠻希望可以跟新聞學院學生一起腦力激盪。

-自助旅行與心理素質教育:胡鄧老師是一個很熱血、熱愛旅遊的人,這堂課主要在分享他的旅遊經驗,藉此激勵同學們出門走走,拓寬眼界,這堂課在課程開始前都會讓小組成員輪番介紹自己家鄉的人文、自然景觀,比如我們組有來自福建、澳門、東北的同學,每次的分享都會收穫滿滿。

-大國興亡:這是一堂老師每次發言我都怕他被抓走的課,老師說話很犀利,因為我修課的時

候是俄羅斯和烏克蘭在打仗的時候，所以老師有特別分析此事件，每次上課都是人滿滿的，特別是俄羅斯那場走道都有學生坐著，這堂課其實就是一個政治導向的歷史課，期末論文主題是探討兩岸統一，我問過之前修過課的朋友，他當時的主題是香港社運，老師喜歡同學跟他的立場不一樣，所以可以安心修課(我寫了一篇差點回不來的論文，還拿蠻高分的)

4、國外研修之生活學習(課外)

我只有修六學分的課，所以平常的時間都在實習，很幸運可以拿到愛奇藝的 Offer，在海外市場部擔任市場營銷實習生，這份工作真的收穫滿滿，公司的姐姐給予我很多幫助，然後更明確我未來職場的規劃。當然不只有工作和學習，在課餘之際也有去了很多地方遊玩，我們去了南山滑雪、看了大雪過後的故宮、玩了三月倒寒的雪、逛了大大小小的胡同等，這都是台灣感受不到的東西，我覺得中國的美就是你隨處可以看到歷史的痕跡，可惜的是當初因為擔心黃碼回不來台灣，提前回台沒有去其他城市看看。在校內也結交到了很多朋友，除了一起去交換的港台朋友之外，因為疫情封校，所以很多時間我們都在校園內玩耍，在教二草皮野餐喝酒打牌，也因為這樣認識一群滑板朋友，學會了滑板，要離開的時候真的是依依不捨，我回來最懷念的就是每天晚上跟他們一起玩板的時光。然後我們也參加校園歌唱大賽，只要能參加的活動我們都有參加，我回台灣的飛機上還被老師認出來有去歌唱比賽。



▲大雪後的故宮



▲歌唱比賽-台灣來的踢館者



▲最好的朋友跟滑板老師

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 思考不可以太侷限:在台灣已經習慣的東西，在其他地方也許不是我們所想的那麼簡單
- 獨立自主能力
- 更多的理解尊重，接納與自己不一樣的立場

6、 感想與建議

重新來過我還是會選擇人大，雖然在其他國家可能玩得比較快樂(大陸政府對於防疫政策很強硬)但因為不能去很多地方，所以在學校認識了很要好的朋友，跟他們一起拍了人大的學士服，也完成了許多人生成就，學滑雪、滑板，建議如果來要認真的玩、認真的學習、認真交朋友，保持著最寬容的心去喜歡北京這個地方。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw