

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

| | | | |
|-----------------|---|-------------------------|------------|
| 姓名 | 賴O佑 | 學號 | |
| 性別 | 男 | 就讀本校系所 | 機械系(所) 四年級 |
| 研修學校 | 克勞斯塔爾工業大學 | 研修系所(學程) | 能源與原材料 |
| 研修學校獎學金補助經費 | | 實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫) | 96000 |
| 實際花費金額 (新台幣) | 學費：0 學雜費：3677 住宿費：44065 生活費：144637 來回飛機票：55527 合計：247906 | | |
| 國外修讀學分數 | 12 | 薦送學校採認學分數 | 12 |
| 實際出國日期 | 2022/03/31 | 實際返國日期 | 2022/08/14 |

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

大二的我，因緣際會下聽到了國際事務處的演講，得知了交換學生這個機會。我想，任誰都有一點想看看世界的熱情。我一直有把這件事放在心裡，努力修課不被當並且在大三考了個多益。最後，很幸運地被錄取而且還申請到了獎學金。

2、研修學校簡介

當時大三忙於專題和準備考研究所，就沒有花太多心思在挑選學校。想說能上就好，就把一間完全沒聽過的填在第一志願增加上榜率。克勞斯塔爾工業大學，最有名的科系是 Mining Engineering。他就是一座大學城，學校大部分人都是學生和教師。裡面有很多國際學生，最多的叫做中國人，但可惜我是唯一的台灣人。他位於德國中心偏北，非常偏僻的一個小鎮 Clausthal-Zellerfeld，偏僻到所有我旅行中遇到的德國人都沒聽過。

偏僻這點，就是他最大的缺點了。缺點偏多，我可以慢慢列出。他沒有地方逛街、沒有什麼餐廳、沒有什麼娛樂設施。如果你想逛街或旅行，唯一的方法是搭 50 分鐘的公車抵達離你最近的火車站 Goslar。如果你是都市小孩，拜託千萬不要來這間，你會生不如死。我不是都市小孩，所以對我來說沒有那麼痛苦。就算要出遠門很不方便，平常生活倒是對我沒什麼影響。走路 15 分鐘到的了超市、20 分鐘到的了教室，對我來說這就足夠了。由於非常遠離都市，這裡的空氣和景色都非常宜人，晚上甚至有機會看到銀河。雖然學校生活不如其他交換生精彩，但我在校內的生活非常愜意。

3、國外研修之課程學習(課內)

課程方面，我選了三門英文課、兩個等級的德文課 A1.1 和 A1.2。抵達德國前有修過一些本校的德文課，但頂多就 A1.1。由於本科（機械系）的課程全部都是純授課德文，水平不足的我也只能放棄。於是，從結果來看感覺我像是去學語言的。我想把德文學好，於是我同時上了兩個等級的德文，以彌補我在台灣沒學好的部分。有些吃力，但著實有效果。英文的話就挺簡單的，老師還是美國人，跟大部分歐洲的英式英文比格外有親和力。另外，這間每堂的體育課都是自由參加不強制，想參加下次的任何體育課就在網站上報名一下就可以了。由於我們學校被環繞在哈爾茲山

脈中，因此「攀岩 Climbing」就很自然地出現在選課項目中。當初我還以為是去爬山健走之類的，也沒看懂他的德文介紹，就不怕死地報名了。真真實實地被綁著繩索然後徒手爬岩壁懸吊在半空中，實在是一個難忘的經驗啊。其實沒想像中恐怖，後續我也有繼續去玩，也和攀岩的這些德國人成為朋友。

4、 國外研修之生活學習(課外)

課程以外，歐洲人最愛的就是烤肉了！學期初，我有參加過一場交換生的烤肉。大家各自帶一些東西，聚在宿舍前面的大草原前開始認識彼此，我也是在這時交到了我在德國生活的第一群朋友。交換生中有 20 幾個土耳其人、2 個日本人，所以其實我來德國交換交到最多的朋友是土耳其人哈哈。陸陸續續有跟他們去過學生酒吧、最近的大城市漢諾威、去他們房間串門子，然後努力用英文跟他們打交道。平日早上上課晚上跟他們打屁，到了假日我就開始旅行了。來回台灣機票這麼貴，不抓緊時間旅行怎麼行！

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

這趟旅程給我的最大收穫，就是他迫使我獨立，而且也讓我的語言能力有所成長。

一、 獨立

孤獨，使人成長。把自己丟在一個完全陌生的環境，是需要龐大的勇氣的。而我敢肯定，我的情況跟其他交換生比一定是更凶險的。我沒有台灣交換生同伴、沒有學伴、位處偏鄉常常英語不通。入籍、入住、選課、買菜...，我沒有人可以問問題一起討論，凡事都要自己來。剛開始很慌，但最後我還是一個人挺過去了。在一次又一次的危機中，我學會了獨立。

二、 語言能力

我不敢說英語有多大的進步，但我敢肯定我比之前更敢開口說了。台灣人的英語雖然閱讀、寫作不錯，但普遍聽、說能力不太好。我也是實際交換過去，才發現我的英文水平嚴重不足，時常溝通到一半卡住不敢講。到了後期就不太管了，就算講錯意思有到就好，暢所欲言哈哈。

6、 感想與建議

這是我人生中最美好的四個月，經歷了太多人生中的第一次。挫折不斷，但我總是能夠迎刃而解。想到初一考完研找完教授沒過多久就飛過來了，根本沒什麼時間研究德國。我能順利抵達宿舍真的是命大。建議未來交換的學弟妹，有時間的話一定要把目的地的語言練好。一開始不誇張真的是連活下去都是問題，幸好過程中遇到許多好人苟活了下來。我英語也沒多好但至少能溝通，但當對方只會講德文時就真的只能發呆了。

