

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	鄭 ○	學號	
性別	女	就讀本校系所	土木系(所)四年級
研修學校	德國達姆施塔特工業大學	研修系所(學程)	土木工程學系
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	學海飛颺\$96000
實際花費金額 (新台幣)	學費：\$27877 (中興大學學費) 學雜費：\$7850 (德國學校雜費) 住宿費：\$74112 (386€/月) 生活：\$164278 (861€/月) 來回飛機票：\$19850 合計: \$293967		
國外修讀學分數	ETCS：12	薦送學校採認學分數	0(交換前已修完畢業學分)
實際出國日期	2022/3/2	實際返國日期	2022/8/26

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

一、緣起

到國外交換一直是我從小的夢想之一，但因為系上課程較為繁重，所以決定申請四年級下學期在考完研究所時赴外交換。選擇德國的原因不外乎是因為提到工業強國時，第一個聯想到的就是德國，身為工科的學生我真的很想親自到那裡看看。另外，也想給自己在研究所之前一段喘息的時間，換一個全新的環境，認識不一樣的人，體驗不同的生活，自己看看這個很大的世界是什麼樣子。



二、研修學校簡介

達姆施塔特工業大學(Technische Universität Darmstadt，簡稱 TUD)，位於黑森州號稱德國的「科技城」的達姆施塔特，是德國著名的理工大學之一，與其他八所卓越的工業大學共同組成 TU9 (卓越理工大學聯盟)，其中工程學、自然科學、建築學方面特別聞名。

TUD 除了學科方面表現優異以外，課外活動也相當多元，學期初有各種不同戶外活動的體驗課可以報名；學校隨處可見來自不同國家的學生，國際處也時常舉辦交流活動讓大家互相認識，非常有趣。

三、國外研修之課程學習(課內)

德文 A2 密集班：

在學期正式開始的前一個月，TUD 提供交換生免費的一個月密集班語言課程，這是我覺得我德文進步最快的時候，畢竟大家都說想學好語言，放到對的環境成效最大。這堂課很幸運的遇到我在德國最喜歡的老師 Kieran，雖然一開始被老師的一句話嚇到：「除了每天三小時以外的上課時間，你們每天至少也會需要三小時的時間來寫我分配的作業。」但後來就理解到老師非常認真在教學，不論是發音、文法、單字，課程都非常完整的介紹到，也會發現老師其實很和善，雖然檢查作業非常嚴格，但面對學生回答不出問題時，會鼓勵及引導我們思考，也能顧及到班上每一位同學的進度。老師也會用德文引導我們分享彼此假日去了哪些地方、做了哪些事，讓我們試著活用課本上學到的內容，畢竟語言就是學來溝通的啊！儘管這堂課是線上進行，老師活用視訊軟體，還是會將我們分小組，互相認識並一同進行討論，認識了很多各國的交換生。因為課程內容真的非常豐富，第一個月可以說是幾乎都泡在德文裡面，雖然常常作業寫到晚上覺得頭痛，但不可否認這個月的進步幅度非常大，而且回想起來其實我這個月上得很開心！

德文 B1 班：

正式開學後我選了下一個難度的德文課程，這堂課就是實體一週一堂的形式，其實以我的程度來說 B1 會有些吃力，所以課後也花不少時間在複習。這堂課的老師一樣很喜歡與學生互動，每個人都有發表自己意見的機會，也會透過不一樣的小遊戲來幫助課程進行。

綠建築設計：

在台灣建築與土木的分工是分開的，但其實在多數國家並沒有清楚的劃分，選擇這一堂課的原因是我原本就對建築方面感興趣，所以我選擇了土木系開設的這堂綠建築修習。這堂課主要由教授介紹綠建築的各種面向，進一步討論「Tiny House 小房子」。這是我覺得非常有趣的部分，討論近年為何小房子越來越多人住，以及對環境的影響、是否可以解決買不起一般傳統房子以及都市人口密度過高的問題等等。這堂課是碩士班的課程所以最後需要繳交一篇論文，這是對我來說最困難的地方，因為我沒有寫論文的經驗，花了非常多時間在撰寫，不過也藉此機會對寫論文有初步的認識，對未來研究所也會有很大的幫助！

四、國外研修之生活學習(課外)

透過學校的各種大大小小的活動，我在這裡認識了一群很要好的朋友們，大家來自世界各地在達姆相遇，分享自己國家的文化習俗，我們也會舉辦晚餐聚會，分享彼此國家的特色食物，或是一同相約在放假時到歐洲的哪裡旅行，一起去參加假日的哪個派對。這群朋友是我在這半年交換收穫到最好的禮物，儘管大家來自不同地方，卻還是跨過相異處，相處得很自在。我特別喜歡他們打招呼的方式，每次見面都先大大的擁抱以及真摯的關心，一開始不習慣這種熱情，但我離開後最想念的就是這些表露無遺的真心。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 親自走訪各地，看看世界有多大
2. 體驗不同的教育體制，不同的上課方式
3. 結交來自世界各地的朋友
4. 語言能力提升
5. 獨立生活，危機處理的能力

六、感想與建議

在德國六個月其實說長也不長，但這當中經歷的一切一定或多或少影響了我。從一開始的興奮及未知，到中間一段磨合期，以及最後終於感覺自己沒有在「國外」，習慣了這邊的生活，卻要踏上返國的飛機，一切都好像一場夢！最喜歡這裡的部分應該是每個城市都保留的老城區，我很享受走在這些百年建築中的感覺，一邊想像當時的人們是怎麼過生活的，尤其德國在世界歷史也佔了相當重要的地位，了解這些歷史非常有趣。不過住了半年才知道，其實歐洲沒有想像中那麼完美，飲食的部分是我最沒辦法習慣的，因為德國人習慣吃冷食，且傳統德國菜除了香腸以外我都不是很喜歡，但這也是文化衝擊的迷人之處吧！這半年也去了不少地方旅遊，南歐風情的西班牙、溫暖的葡萄牙、滑雪的瑞士、甜點王國法國等等，每一個地方都好值得去走走看看，好好善用在歐洲長期居住的好處！說了這麼多，其實回國後最讓我想念的還是溫暖的人們，不管是結交到的異國朋友們、路邊隨意就搭話起來的伯伯，火車上幫我把行李箱拿上拿下的善良陌生人、熱情的公車司機等等，這半年遇到很多很棒的人應該是我最大的收穫了。因為這半年的經驗，回來台灣後其實我知道我未來可能不會選擇長期離開台灣工作或居住，但我還是從他們從容的生活步調、認真的工作態度中學到很多，更知道如何放慢生活，好好思考重要的是什麼，而不是盲目的隨波逐流地過著日子。

最後我想說，非常感謝父母及學校給我這個機會到德國交換，看到了世界的廣闊，更了解自己的內心，這些所有的經驗及回憶都很寶貴。想和所有在猶豫要交換的同學們說，放手一博就對了！萬事起頭難，但絕對不會後悔踏上教換這條路的。



* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw