

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	郭○玲	學號	-
性別	女	就讀本校系所	企業管理學系碩士班三年級
研修學校	捷克科技大學	研修系所(學程)	Masaryk Institute of Advanced Studies (MIAS)
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	新台幣 96,000 元
實際花費金額 (新台幣)	學費： 學雜費： 住宿費：約 19,000 元(116 天，有提前退租) 生活費：約 100,000 元 旅遊開銷：約 150,000 元 來回飛機票：約 35,000 元 合計:304,000 元		
國外修讀學分數	12 ECTs	薦送學校採認學分數	0 ECTs (已達畢業學分，無需採計學分)
實際出國日期	2022.02.04	實際返國日期	2022.07.12

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

一、緣起

從小以來，我都有想要出國去看看這個世界的夢想，無論是以交換、遊學亦或是出國繼續攻讀學位等等的方式，藉此開拓自己的國際觀。而在最後接近畢業的尾聲，才終於下定決心要以出國交換的方式去實踐。

二、研修學校簡介

捷克科技大學（又稱捷克理工大學），位在捷克的首都布拉格，主要校區及系館大樓位在布拉格第六區，交通方便，鄰近皆有許多電車、公車，往返市區以及知名觀光景點僅需約莫 20 分鐘的車程，生活機能佳。

而我主要研修的是管理學院 Masaryk Institute Advanced Studies 的課程，其可供管理學院領域的學生申請就讀，比較特別的一點是無論你是大學生或是研究生，皆可自由選修管理學院的任何課程，且其大多開設以英語授課的課程，讓國際交換生在選修課程時，無須擔心語言上的煩惱。

三、國外研修之課程學習(課內)

我在這學期當中，總共修了三堂課，分別為 Principle of Accounting, International Business Life and Business Correspondence。

Principle of Accounting 每周上約莫三個小時，而老師教的內容皆為基礎的會計知識，難易度不會太高，並且老師會常與學生作互動，在下課前，老師也會出一些會計相關題目，讓學生們能夠回答；International Business Life 為隔周上大約三小時，老師會依照每個學生的國籍來分組，所以每一組皆會有來自世界各地的學生，老師會每周出一道題目或國際商業個案，讓每一組進行討論並在課堂上發表；而 Business Correspondence 為每周一小時半的課程，老師會教用英語通信往來的一些眉眉角角，並在下課前會出每周作業給大家。

總結來說，國外老師上課的方式與國內的有很大的不同，國外老師更希望學生勇於表達以及

有更多的互動性，所以上課時必須更加的專注，並且透過這學期的課程，讓我變得較不害怕與外國人進行對話，對我來說，是一個很大幅度的進步！

四、國外研修之生活學習(課外)

捷克理工大學因位於在布拉格市區，所以無論是交通、生活機能皆很便利，加上捷克當地料理真的是挺不好吃的，所以我大多都自己煮三餐，也因此伙食費有相對花比較少。

這學期住的宿舍是 Strahov Kolej 的第 8 棟，而其他台灣同學大多都住在國際生較多的 Masarykova Kolej。我的宿舍往返學校需要花上將近半個小時的通勤時間，可能是相對較為劣勢的地方，但除此之外，這個宿舍有直達機場的公車，而附近有運動場以及佩特辛觀景台，而景觀台附近又有小花園以及纜車，是個相當適合散步、看夜景的地方，相當推薦大家有機會的話，可以晚上去搭纜車，在搭乘途中，可以看到布拉格城堡打燈的壯麗景觀，還能俯瞰舊城區的美景，而且搭纜車用 PID 學生票是不用另外花錢的。而因為我住的第 8 棟是相對其他棟來說，是較為新的一棟，每個 flat 皆有獨立的衛浴以及廚房，且都很新又乾淨，也有清潔阿姨定期會打掃 flat 裡的公共空間，床單也可以去一樓做更換。

而我跟其他同學們會利用每周課餘時間去鄰近的國家，又因為經費有限，我們大多都住青年旅館，還記得第一次住青旅時，是訂到男女混宿的房間，因此有了不小的衝擊，但隨著住得越來越頻繁，也就逐漸習慣了這個文化衝擊。在周遊列國的這段期間，遇到形形色色的人事物，也讓我對跨文化差異能更加的包容。

五、研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 英語聽力與口說大幅進步並真正內化
2. 能更包容並了解每個文化的差異
3. 認識很多世界各地的朋友
4. 應變以及處事能力有提升
5. 性格有因此變得更開放、開朗

六、感想與建議

當初選擇在捷克交換，一部份是因為我從小就很喜歡布拉格，並期許有朝一日一定要去布拉格一趟，另一部份是因為捷克物價相對其他歐洲國家較為便宜，且其地理位置位於中歐，所以去鄰近國家都滿方便的。

而回想出國交換這段期間，發生了很多意想不到的事情，雖然有好有壞，但總結來說，這些都是讓我能夠成長的養分，所以我還是相當推薦大家出國去交換，如果經濟條件允許的話，真的可以試看看！

最後，我很慶幸自己有跨出舒適圈做出這個決定，也很謝謝我在這段期間認識到、幫助我的所有人，更重要的是，在這一趟交換的旅程當中，讓我對未來的生涯規劃更清楚自己要什麼，這個人生歷程真的永不後悔！

致布拉格，我人生中的第三個家！



左圖為復活節的舊城廣場



與 MIAS 大樓的合照

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw