

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫  
心得報告

姓名	廖○曉	學號	-
性別	男	就讀本校系所	機械 系(所) 四年級
研修學校	德國杜賓根大學	研修系所(學程)	經濟與企業管理
研修學校獎學金補助 經費	0	實際教育部/本校 補助經費 (領取者填寫)	96000
實際花費金額 (新台幣)	學費:約28000 台幣 (中興大學學費) 學雜費: 88.3 歐元 住宿費: 267 歐元/月 生活費: 108.81 歐元/月 + 450 歐元/月 來回飛機票: 約50000 台幣  合計: 約 21萬 台幣 (不包含旅遊費用, 其價格因人而異)		
國外修讀學分數	13 ECTS	薦送學校採認 學分數	
實際出國日期	2022.03.31	實際返國日期	2022.08.14
心得內容(1000-1500字, 請附照片1~3張)			

### 1、緣起

升大二暑假時，因為身邊有朋友去德國念書，讓我燃起了出國唸書的想法，在經過種種考量後，我選擇CP值較高的交換學生這選項。希望在交換的這段時間，能讓我更有自信的說英文，體驗德國當地的風俗民情、特色菜餚，並且利用課餘時間，旅遊德國及歐洲各國，拓展自己的視野。

### 2、研修學校簡介

杜賓根大學(University of Tübingen)，位於德國巴登-符騰堡州杜賓根市，成立於1477年，是德國最古老的大學之一，在醫學、自然科學、人文科學領域都享有盛名。杜賓根大學現時為德國11所精英大學之一。

「杜賓根沒有大學，杜賓根本身就是一所大學。」這句話準確地描繪杜賓根的過去和當下。這也是對杜賓根大學和城市生活相融一體的最好形容。由於杜賓根大學城的特色，它成為全德所有城市人口年齡層中最年輕的。杜賓根是德國大學生最密集的地方，擁有八萬四千人口的杜賓根，每4人中就有1人是大學生。

杜賓根大學所在的城市是德國僅有的五座大學城之一，距離巴登-符騰堡州首府斯圖加特不過30公里，是一個人口只有8-9萬的小型城市。杜賓根位於內卡河河谷，是一座古老而美麗的城市，城市保存較為完整，古老臨河而建的紅頂尖塔街道，恍如置身於中世紀的歐洲。

### 3、國外研修之課程學習(課內)

英語B1 General Refresher (B1)

德語A1 German A1.1-Group 2

運算思維應用 Computer Science for All: Applying Computational Thinking

### 4、國外研修之生活學習(課外)

I. 旅遊歐洲各國(英國、比利時、法國、荷蘭、克羅埃西亞、義大利、梵蒂岡、瑞士、西班牙) II. 深度旅遊德國(慕尼黑、柏林、斯圖加特、烏爾姆、國王湖、新天鵝堡、集中營、樂高樂園) III. 參觀德國汽車博物館(賓士、保時捷、BMW)

### 5、研修之具體效益(請條列式列舉)

- I. 提升英文能力
- II. 學習第二外語(德文)
- III. 學習獨立自主
- IV. 學會在國外生存
- V. 拓展自己的視野
- VI. 體驗德國文化

## 6、感想與建議

取之於社會，用之於社會。領取機械系上的獎學金，也領取到學海飛颺的獎學金，我決定寫篇詳細的交換攻略，希望能幫助到未來交換的同學，也給自己短暫的德國生活做個紀錄。

### I. 申請宿舍

宿舍需要在Studentenwerk Tübingen Wohnheim網站上申請，德國似乎都有統轄當地給學生住宿的單位，以保障學生的住宿名額，而Tübingen的私人房宿非常難找，而且價格昂貴，記得收到錄取通知就要趕快申請住宿！申請宿舍記得要勾選mobliert(有傢具的)，這個最重要別填錯，其他像是否有共同廚房或衛浴，可以再自己查。記得每兩周宿舍組會寄信到你當初申請宿舍的信箱，要記得收信確認保留權，不然你就得重新申請宿舍。

### II. 申請德國簽證

之前有在Dcard的留學版發過如何申請交換學生簽證，寫得還算詳細，如果有興趣的話，可以再去找尋我的文章，這邊就特別講限制提領帳戶是什麼就好。

限制提領帳戶：就是申請簽證所需的財力證明，簡單說德國政府希望你抵達德國後，有足夠的錢能夠生活，因此要先匯一筆錢到屬於你自己的特定帳戶，而有三個帳戶提供商能選擇分別是：Expatrio, Fintiba, Deutsche Bank。我自己是選擇Expatrio的value package，保險跟限制提領帳戶直接幫你搞定，推薦大家搜尋WillStudy留學計畫，它們的網站有詳細的教學文章，即便你有不懂的地方，也能臉書私訊它們，它們都回覆很快。

### III. 辦理國際漫遊

會把申辦國際漫遊擺在前面，是因為這是屬於出國前該做的事，而且我自己覺得很重要！畢竟你自己在國外，有個網路方便外，你也會心安許多。我是購買台灣大哥大的2GB國際漫遊，抵達德國時就有網路可以使用，除了跟家人報平安外，也能google map找尋宿舍，以及宿舍附近的超市&公車站在哪。

#### ● 從機場到杜賓根 & 訂購德鐵車票

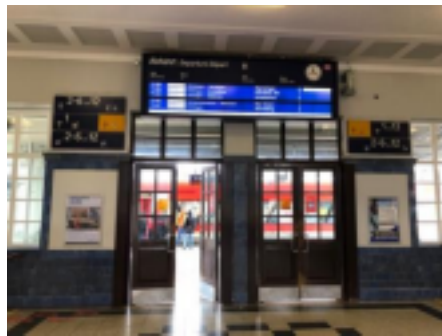
大部分的交換生都會選擇直飛德國，因此你會抵達法蘭克福(Frankfurt)機場。拿完行李之後，你需要從Frankfurt機場的第二航廈到第一航廈的火車站搭火車到杜賓根，總共有輕軌和公車兩種方法，建議大家可以選擇輕軌，上下樓都有手扶梯，而且輕軌是平面的，不需要提行李上去。搭從機場到杜賓根(Tübingen)火車站需要在斯圖加特(Stuttgart)轉車一次，時間大概是2小時，所以訂票建議抓飛機抵達時間的2小時後，像我抵達德國的時間是早上6:50，所以我就訂8:52的，大概11:00抵達Tübingen。訂車票的App叫DB Navigator，原則上車票越早買越便宜，因為車票的價格是根據需求量決定的，越緊急的票、越多人買的票、快要完售的票，票越貴。如果你很不幸，在抵達第一天就遇到火車誤點，因此趕不上第二班火車，也就是從Stuttgart到Tübingen的火車，這時不用驚慌，直接搭下一班火車即可，遇到查票就跟他說明誤點的情況，基本上不會刁難你，他們也知道德鐵ways在誤點，還是擔心的話也可以去資訊台索取證明。IV. 抵達德國當天

抵達當天最重要的就是要有地方睡，因此以下就整理些抵達當天該做的事。● 以往你抵達時，要

先支付400歐的住宿押金+第一個月的房租給住宿組，但因為疫情的關係，在 台灣你就要先轉帳來支付這筆費用，所以不需要搭公車去住宿組，直接前往住宿的地方找房 東Hausmeister (caretaker) 拿鑰匙即可。找路的話，請妥善利用Google Map，畢竟你剛抵達德 國，人生地不熟，這是找路最快的方式。或是開口詢問車站附近的人，因為國際生很多，這邊 大部分的人都會說英文，所以你可以不用擔心。

- 到德國時記得先把身上的鈔票找開，拿到銅板你才有辦法買票坐公車，而買票的機器就在公車 上，如果沒發現機器的話，不要想說不用買票，記得去找司機買，因為德國的大眾交通工具是 採取信任制，如果你搭公車沒買票被抓到的話，會被罰60歐，朋友真的被罰過，所以小錢別省 呀！
- 如果和我一樣是禮拜五抵達的同學要自己注意時間，因為房東Hausmeister在週五的休息時間比較 早(13:00)，你得在他下班前拿到鑰匙，如果沒拿到的話，自己得找地方睡覺度過假日。自己的 經驗來說，完全是來得及啦，大家不用過於擔心，在台灣你也可以先寄信給住宿組或是房 東，跟他們說明你可能會晚到，有些人很好會等你，但有些就.....

到這邊你就能喘口氣休息一下啦，以下是一些能幫助你找路的照片。



Tübingen 車站外觀 Tübingen 車站內部大廳



公車 公車的時刻表與路線

## 公車內部 買公車票的機器 車站外的公車站牌

### V. 辦理銀行

每個人都要辦理銀行，這樣才能收取你當初匯到限制提領帳戶的錢，但因為你會帶歐元現金在身上，所以辦理銀行可以等你抵達德國之後再慢慢辦理即可，以下就針對我辦的兩家銀行(N26 & Revolut)做說明。

- N26: 德國的網路銀行，全部的辦理程序都能在線上搞定，帳戶採用視訊認證，能省掉去現場辦理的麻煩，因此我在來德國的前2天就開通了。開通後能花10歐將實體卡片寄送到宿舍地址，也可使用帳戶綁定Apple pay，但歐洲有些店家不支援Apple pay，所以建議還是要辦張實體卡。
- Revolut: 英國的網路銀行，辦理程序也都在線上搞定，上傳護照認證即可不需要視訊認證，換歐元的匯率也不錯，朋友間互相轉帳也方便。

其實N26的功能就已經非常完善，對於交換生來說就很足夠，可惜的是N26每個月的線上儲值上限是450歐，加上我幾乎每兩個禮拜就跑出去玩，所以我得在申辦一個銀行XD。在網路上有很多人分享各個銀行的優缺點，可以自己斟酌，選出適合自己的銀行。

### VI. 宿舍介紹

Tübingen的宿舍是有網路的，但需要去買路由器(Router)來連接，個人覺得從台灣帶過來佔行李空間，加上我有辦國際漫遊，想說抵達德國再去買就行，結果我鄰居人超好，直接借我連他的ifi，實在不好意思連整學期，所以隔天還是乖乖去買。在Tübingen要買3C用品可以到市區附近的Saturn購入，像我就花22歐買路由器，算是在能接受的範圍內。

我在Tübingen的宿舍是抽到Hartmeyerstrasse 2，它是16個人住一層樓，共用廚房和衛浴(總共有6間廁所，其中4間有淋浴間)，且房間裡面有洗手台，要到宿舍可以搭5號公車直達，公車站牌就在宿舍前面，離火車站約20分鐘的車程。宿舍附近生活機能很方便，對面有超市(Penny)，麵包店(Café Bäcker Mayer)，藥局(Schönbuch-Apotheke)跟餐廳(Bella Roma)。

### VII. 申辦網路

在德國生活一學期，必定是需要辦個網路才能存活下去。我是選擇Aldi超市的Aldi-talk預付卡，因為它是預付卡，不需要跟德國的電信簽約，自然能省去一些麻煩，而且最便宜的方案一個月只需要5歐，擁有2GB的流量可以使用。開通方式就是上網註冊並視訊開通，儲值方式可選擇在Aldi超市購買加值卡，會給你一組序號讓你上網充值，或是直接用金融卡每個月自動扣款。其

他選擇有Vodafone, Telekom, 可以自行參考.

## VIII. 購買學期票

Tübingen有提供學期票給學生買, 可以去火車站或內卡河 (NeckarBrücke) 旁邊的遊客中心購入, 價格是114歐, 只要是範圍內的公車和火車都能搭, 像是Metzingem & Reutlingen, 確切範圍 可以上Naldo網站查詢. 如果沒買學期票的話, 憑學生證平日9點以後以及假日在Naldo區域也是免費, 但如果你的宿舍是在WHO或是跟我一樣都在山上的話, 這錢還是得花, 畢竟要去學校上課. 補充一下, 因為學期票需要先拿到學生證才能購買, 如果你在開學前幾個禮拜就抵達德國, 可以去車站買一個月的月票, 價格是29歐.

## IX. 入籍德國

到達德國後, 通常要在兩週內辦理入籍, 但網站預約時段只約得到一個月後的时间, 所以在台灣時就要先上網預約. 入籍需要帶Wohnungsgeberbestätigung和護照, 第一個文件別擔心, 你在入住時, 房東會跟著鑰匙一起給你, 如果沒拿到記得提醒房東! 入籍之後你會拿到一堆有用的Tübingen新手資訊, 跟入籍證明 ameldungsbestätigung, 這張一定要保存好, 弄掉聽說很麻煩. 最有用的就是一本折價卷, 裡面有很多店家的折扣, 可以自己尋寶.

寫到這邊, 你已經完成要在這存活所必須要做的事(我有盡量照著時間軸排序), 接下來我想分享「個人」覺得交換的優缺點(畢竟有領到獎學金, 想藉此回饋中興的學弟妹們), 讓想交換的學弟妹思考, 這會不會是你想要的生活。

### 1. 獎學金補助

交換學生大概是cp值最高的留學方案吧, 畢竟你繳台灣的學費, 還有獎學金可以申請, 而且基本上是人人有獎, 只是金額的多寡而已。以我為例, 我有申請到學海飛颺的獎學金, 出國前領8w、出國後領1w6, 總共是9w6, 但金額的部分要以每學期申請的人數決定, 可能我們這學期遇到疫情, 申請的人數較少, 以往的學長姊們是領6w。

### 2. 外語能力要求不高

中興的語言要求門檻很佛心, 大部分的學校只要求CEFR B2的水平, 有些學校甚至只需要滿足中興的門檻就好(多益670分), 跟其他學校相比(ex:清大到杜賓根交換的語言能力要求是: 托福92分...), 中興真的很仁慈, 所以大家要好好把握這機會, 我自己的水平也就B2而已, 在我朋友群裡, 英文算最爛的。

### 3. 中興姐妹校多

當然跟四大的選擇比肯定是略遜一籌, 但我覺得在中字輩算不錯的, 至少杜賓根大學是間不





杜賓根內卡河畔



德國 國王湖 德國 柏林 布蘭登堡門





德國 慕尼黑 德國 斯圖加特 賓士博物館

\* 請於返國二個月內將本報告繳交至oia@nchu.edu.tw