

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	楊○淇	學號	-
性別	女	就讀本校系所	會計系(所) 四年級
研修學校	比利時列日大學	研修系所(學程)	管理學院
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	96000
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興學費 學雜費：0 住宿費：55200 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：247800 來回飛機票：45000 合計：348000		
國外修讀學分數	20 ECTS	薦送學校採認學分數	
實際出國日期	2022/1/29	實際返國日期	2022/7/7

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

自從升大二的暑假與家人到歐洲旅遊後就一直很嚮往在歐洲國家生活，想在畢業前勇敢踏出舒適圈，學習獨立，為自己留下一段特別的回憶，也順便到想去的國家旅遊。剛好系上排名在前段就決定申請看看，並且提前修完畢業學分，最後順利得到這個交換的機會。

二、研修學校簡介

列日大學位於比利時第三大城—列日市，大部分學院都在 Sart-Tilman 山上的校區，而我就讀的 HEC 管理學院則是在列日市區，交通與生活機能都較便利。列日大學參與歐洲和國際多項重大研究計畫，尤其在管理學、經濟學、心理、哲學、太空、天文學等領域，管理學院著眼於商學教育的國際化，獲得多項國際學術專業認證，包含 EPMD、EQUIS 與國際商管 AACSB。

三、國外研修之課程學習(課內)

列日大學的管理學院大部分都是英語授課，我們可以修習學士、碩士或是專門開給交換生的課程，我選擇了兩堂碩士班的課，分別是 Strategic Performance Management 跟 Consolidation and IFRS，還有一堂開給交換生的 Strategic Stakes in Globalization。另外，由於列日大學位處比利時的法語區，為了生活上的溝通更便利，我也有選修法文課。

我選擇的管院課程都是以教授授課為主，以期中的分組報告跟期末考來評分，教授會把 ppt 放在類似 ilarning 的系統，上課沒聽懂回去也能複習。對法文課有興趣的交換生可以在剛入學時做法文測驗，法文課會以這個測驗的結果分班，學期中有四次的線上測驗，期末考分成筆試跟口試，課堂中教授會讓我們互相練習課本上的對話，也要輪流回答課本上的問題，A1 班的教授人很好也很有耐心，只要上課認真聽這些對答都不會太難。

四、 國外研修之生活學習(課外)

我是在學校附近租屋，為了省錢幾乎三餐都是自己料理，因此常常在廚房遇到住同一棟的外國室友，我們有時會跟互相分享自己的食物，這種特別的經驗是真正生活在國外才體驗的到的。學校的 ESN 組織會舉辦一些 party 等活動讓交換生可以互相交流，我在第一週的迎新活動就認識一些外國朋友，不過跟我交情最好的還是我的學伴，在我到比利時前就很有耐心的回答我各種問題，雖然只有一起吃過一次飯，但那次的吃飯談天過程也讓我更認識比利時的文化。在歐洲交換最大的優勢就是能到各地旅遊，每到假期就會跟其他台灣學生到他國遊玩，藉由參觀博物館了解當地的歷史，也能一窺網路上美麗風景照的真實樣貌。有時可以在台灣的交換學生社團找旅伴，不僅能認識新朋友也能互相交流在其他國家的生活。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

1. 加強外語能力

即使歐洲各國都有自己的語言，英文還是國際的共通語言，從上課、點餐、生活上的溝通到旅遊時的導覽，無處不用到英文。從一開始聽不慣帶有口音的英文，到後來漸漸聽得懂也習慣開口說英文。身處法語區五個月，對於法文的日常用語也更加熟悉。

2. 培養獨立、解決問題能力

在外面難免會遇到意料不到的問題，要一個人克服有時不太容易，適時的尋求幫助也很重要，以前的我不喜歡麻煩別人也不太敢開口，後來發現主動開口詢問才是最快解決問題的方式。

3. 認識、體驗各國文化

以前出遊常常都只是到一個景點拍拍照就離開，自己規劃行程後才開始覺得有深入了解這個地方。行前上網找行程時能藉由部落客的介紹大概了解當地的歷史背景，實際走訪後會更了解各國飲食習慣、生活步調的差異。

六、 感想與建議

感謝學校給我這個出國交換的機會，讓我在列日認識一群友善的台灣夥伴跟外國朋友們，我覺得自己很幸運沒有在國外遇到歧視或大麻煩，求助時也都遇到熱心幫忙的人，語言不通他們會盡力用肢體語言讓你聽懂，甚至看著手機找路時還會有人主動問你需不需要幫忙，在這個人生地不熟的地方處處都能感受到溫暖真的很讓人感動。

真心建議學弟妹可以爭取機會到國外交換，比起留學，交換生比較沒有學分上的壓力，可以認真體驗生活，也有較多的時間可以到各地旅遊。我在這段期間才真正體會到讀萬卷書不如行萬里路的道理，真正走訪那些課本上看過的城市後內心會更有感觸，也會更有心去了解其背後的歷史。如果有機會，建議可以試試跟外國人一起或是一個人旅遊，一定會有不一樣的經歷跟體悟。



法文課



一起喝酒慶生

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw