

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	羅0心	學號	
性別	女	就讀本校系所	國政所碩三
研修學校	比利時列日大學	研修系所(學程)	政治系研究所
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	NTD 90,000
實際花費金額 (新臺幣)	學雜費：NTD 11,607 (中興學雜費) 簽證費：NTD 7,000 + € 209 保險費：NTD 20,488 住宿費：€ 1,859.55 生活費：€ 4,088 來回機票：NTD 34,641 合計：NTD 73,736 + € 6,192.55		
國外修讀學分數	10	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2021/09/05	實際返國日期	2022/02/04

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

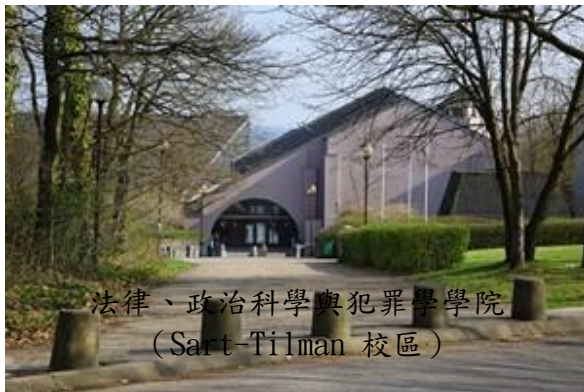
1、緣起

修讀國際關係相關科系，嚮往能夠前往不同國家進行交流。在學習相關知識時常是以自己所在國家角度來思考國際關係，也因為所處位置而關注的議題重點也有所不同，希望能透過難得的交換機會能夠前往不同國家，與世界各國學習此學科的學生與教授互動，以增進自身能力並透過與同的人交流來活化自身的思考能力。

2、研修學校簡介



列日大學是比利時瓦隆-布魯塞爾聯邦的綜合性公立大學。自 1817 年成立以來，便與該國的科學、經濟和文化發展建立聯繫。列日大學包括 11 個學院，分佈在 4 個校區：列日市中心校區包含哲學與文學學院、建築學院、管理學院和中央行政單位。Sart-Tilman 校區位於列日市中心以南約 10 公里處，擁有數百萬公頃的綠地和森林，該校區包含法律、政治科學與犯罪學學院、心理學言語治療與教育科學學院、理學院、工程學院、醫學院與列日大學醫院、獸醫學院和社會科學學院。Gembloux 校區位於那慕爾省，距離列日 70 公里遠，是獨立的農業生物技術學院，致力於生命科學與生物工程。Arlon 校區位於盧森堡省，距離列日 130 公里遠。該校區包含地理科學與管理學院。



法律、政治科學與犯罪學學院
(Sart-Tilman 校區)



行政大樓
(列日市中心校區)

3、 國外研修之課程學習(課內)

- 歐洲經濟治理 European Economic Governance
- 歐盟國際關係 International Relations of European Union
- 全球化下的比較政治 Comparative Politic in Globalized World

以上三門課程為我選修的正課課程，皆為全英文授課。或許是因為是碩士課程，我認為教師授課方式與在臺灣時並無太大差異，大多以老師上課簡報輔以建議讀物來教授課程內容。上課中需要克服的大概是老師們的歐式英文口音，還有或許因為大多學生皆來自歐盟會員國，上課前便具有許多先備知識，能夠理解老師所舉的例子，而我們這些來自歐洲以外的國家的學生並不能馬上融會貫通，因此需要預習才不會在課中一頭霧水。

歐洲經濟治理課程一開始老師先介紹經濟整合從貿易自由區到國家的五個階段，接著是講解從簽訂羅馬條約到里斯本條約的歐洲經貿整合過程。在學期開始的幾個禮拜，老師以不計分線上測驗檢視學生具備多少經濟相關知識與歐洲經濟管理階層的組成來確認適合全體學生的課程教學進度，並透過助教輔導學生作為補強措施，最後學期結束是以口試為測驗方式。雖然還是不能真正完全理解整個歐盟的經濟體系，但是透過這堂課能夠進一步以歐盟會員國的角度切入來了解歐盟組織的整合過程。

歐盟國際關係課程主要探討內容是歐盟在國際社會中是否能作為行為者，以及歐盟在國際中的對外行為。這門課程講述了歐盟在國際社會中扮演的角色還有在國際社會中行使的權利以及總總作為，透過課程可以更充分的了解歐盟在國際社會中所遭受的挑戰與歐盟會員國所需面對的問題。課堂中老師也有邀請兩位比利時其他大學的教授來講述歐盟與俄羅斯的關係和歐盟與中國關係。老師也會關注來自非歐盟國家的學生對於課堂內容是否理解，對於學生提出的問題也都詳細解答。學期結束也是以口試為測驗方式。

全球化下的比較政治課程介紹比較政治的主要概念、方法和論點，並透過不同的案例研究來更深入理解內容。老師以簡報方式上課，課中會輔以影片講述課程內容，並不斷以向同學丟出問題的互動式教學來進行課程，課後也提供多篇的相關讀物以增進學生的對課堂內容的理解。學期結束已不可開書的筆試為測驗方式。

◦ 法文選修課程

學期開始前會透過視訊測驗方式分配所在程度班級。因為從未學習過法文，因此從初階的 A1 班級開始。一班大概有 20 多位學生，老師以英文授課，並非直接以全法文來打擊學生信心，但是學習第二外語仍有一定的難度，且又以非母語方式學習，雖然不見得能夠學習到一定的程度，不過在課堂中能夠與來自不同國家的同學互動也不失是一種額外的收穫。

4、 國外研修之生活學習(課外)

列日位於比利時的法語區，因此在溝通上多少遇到點困難。比如說因為有開立比利時帳戶的需求，因此必須前往銀行開戶，當帳戶有問題時前往銀行處理常會遇到機同鴨講的情況，不過也可以透過線上處理比如撥打電話或是寫郵件處理，但往往會遇到永遠無法撥入的英文客服或是不被回覆的郵件，但為了處理問題只能持之以恆地寫信以解決困境。又或是根據規定，入境比利時 8 天內須至市政廳報到並申請居留證，而現在因為還是疫情期間，需要透過線上預約才能夠前往市政廳辦事處，因為是外國人無法透過系統預約，只能透過郵件預約，但依照歐洲令人堪憂的行政效率通常是入境一個月後才會預約到時間，而辦事處櫃檯人員及保全也都只會講法文，所以要有耐心與信心才不會被這長長的行政程序打倒。

因為歐洲物價昂貴，交換生在外便需要解決自身的三餐問題，學校宿舍每層樓都有共用廚房，雖然有許多鍋具放在共用空間但為保清潔還是購買自己的鍋碗瓢盆比較好。為了生活，在那裡學會煮一些平常從來沒做過的料理，也在廚房遇到不同年齡層的各國學生，能夠彼此分享及交流異國料理。

在歐洲可以透過申根簽證周遊列國，可以藉此參觀各國的博物館和名勝古蹟等，透過參觀各式各樣的博物館能夠更了解歐洲各國的歷史脈絡，也能從中發掘許多有趣的小故事。而歐洲各國的皇宮宮院與風景更是遠近馳名，在有限的時間內能夠走訪各地是這趟交換過程中難以忘懷的回憶。



貝爾萊蒙大廈，比利時布魯塞爾



布魯塞爾市政廳，比利時布魯塞爾



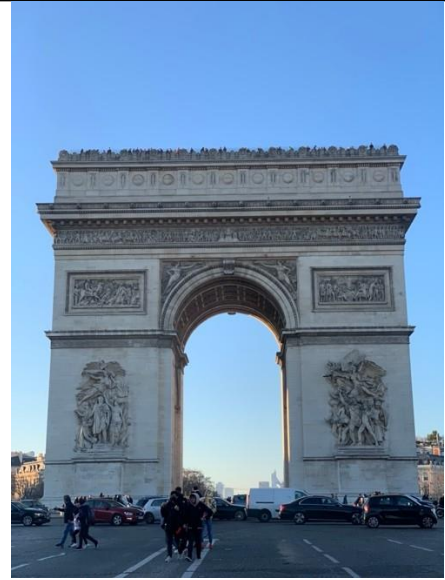
歐洲被害猶太人紀念碑，德國柏林



達郝集中營，德國達郝



羅浮宮，法國巴黎



凱旋門，法國巴黎

5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 。提升自我生活打理能力
- 。有效尋找解決困難辦法
- 。改變面對難題時的態度
- 。吸收不同國家的人對於不同事物的看法

6、 感想與建議

雖然在比利時期間遇到許多令人費解的行政程序以及效率低下問題，但我相信在歐洲各國絕對都會遇到相似的問題，差別大概只有說什麼語言而已。當真的遇到什麼無法解決的行政問題時，也可以勇於向列日大學的國際處尋求幫助，國際處的行政人員皆不吝於解決學生所遇到的難題。我覺得在面對辦事處或是銀行時真的要保持良好的耐心與堅持的毅力，當下可能會很想放棄、很心累，但撐過去後這些都會是未來難忘的記憶。比利時或許不會是學生首選的國家，也不見得在經過一學期的交換後能夠把她放入建議的首選國家名單內，但是在那裡的 5 個月、走過比利時的 8 個城市，仍然是我難忘也不想忘的記憶。

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw