

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	洪 0 慈	學號	
性別	女	就讀本校系所	土壤環境科學系 三年級
研修學校	南京農業大學	研修系所(學程)	資環學院
研修學校獎學金補助經費	8000	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	8000
實際花費金額 (新台幣)	學費：40000(中興學費) 學雜費：0 住宿費：12000 (大陸交換-宿舍類別： <input type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input checked="" type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：60000 來回飛機票：15000 合計：127000		
國外修讀學分數	6	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2019/02/25	實際返國日期	2019/07/11

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

到中國讀書，體驗不同的教育體制、學習風氣、文化思想等，一直是我所憧憬及嚮往的。由於中興大學國際事務處與許多國外學校有交換學生的合作以及系上學長姐到國外交換的心得分享，促使我的夢想有了行動，決定申請到南京農業大學。

中國是一個快速發展的國家，近年來在基礎建設上突飛猛進，在人力、物力豐富的基礎下亦投入大量科技資源，進行不同產業之技術，欲圖能與國際科技接軌。由於農業生產更直接涉及到中國2/3以上的人口，因此「三農」的農民、農業和農村問題一直是中國政府關注的核心問題。政府更在農業這塊投入了大量的心力，積極培育中國各大農業學校，身為讀農業相關科系的我，決定來一趟中國，習得更多更廣的農業知識。

二、研修學校簡介

南京農業大學坐落於鍾靈毓秀、虎踞龍蟠的古都南京，是一所以農業和生命科學為優勢和特色，農、理、經、管、工、文、法學多學科協調發展的教育部直屬中國重點大學，是中國“211工程”重點建設大學、“985優勢學科創新平台”和“雙一流”一流學科建設高校。現任校黨委書記陳利根教授，校長陳發棣教授。

南京農業大學前身可溯源至1902年三江師範學堂農學博物科和1914年私立金陵大學農科。1952年，中國高校院系調整，以金陵大學農學院和南京大學農學院原國立中央大學農學院為主體，以及浙江大學農學院部分系

科，合併成立南京農學院。1963年被確定為全國兩所重點農業高校之一。1972年學校搬遷至揚州，與蘇北農學院合併成立江蘇農學院。1979年遷回南京，恢復南京農學院。1984年更名為南京農業大學。2000年由農業部獨立建制劃轉教育部。

三、國外研修之課程學習(課內)

● 課程規劃

大陸的學習課程規劃和台灣不太一樣，他們會有半學期的課程，例如：一學期若有18週，



那半學期的課程則會在第9週結束，也就是說一週中需要上兩堂這門課程。而且大多數的課程是沒有期中考的，都是上了一整學期過後一次考完所有的內容，因此在大陸，抱佛腳是沒有用的，必須依賴平日慢慢的累積，若一次性要讀完所有的內容，是非常艱難的。

● 上課情況

在學生方面，整個學期觀察下來，其實大陸學生上課不會遲到，大家一定會在鐘聲響前就座，如果想要好一點的位置還須提前個20-30分鐘入座。上課的回應率也是普遍比台灣高很多，整體而言上課的氣氛是很不錯的。當然也不是完全沒有上課滑手機或看課外書的同學，還是有一定比例的，而這些學生也通常會選擇較後排的座位。

在老師方面，通常在一個課程中，老師都會要求全班建立一個群組，方便老師傳遞上課的PPT及資訊，同學們若有課堂上的問題也都可以透過群組來問老師。這是讓我覺得我們可以學習的地方，因為在台灣老師有時候真的不太好找。大陸幅員遼闊，上課的老師來自四面八方，因此在口音方面，有些老師聽起來會吃力一些，甚至要聽清楚還會有些許的困難。

四、 國外研修之生活學習(課外)



難得可以停留在一個國家這麼長久的時間，我在選課上課就選的相對輕鬆一些，當然是方便之後規劃出遊的行程。在這一學期中，我真的去了好多地方。其中，最令我印象深刻的大概是抵達了離天堂最近的地方-西藏。在交換前，就一直對西藏充滿著許多幻想，但是又對她有一種遙不可及的感覺，沒想到在朋友丟給我一個連結之後，再找了一些朋友，就這樣西藏團成行了。因為台灣人進入西藏需要入藏證，要申請感覺有一定的困難度，所以我們找了西藏當地的旅行社，替我們處理這些事宜。

我們是先做了飛機到西寧，再從西寧搭上青藏鐵路前往西藏，整個鐵路的時程高達21個小時，說真的在鐵路上的時間真的特別難熬，21個小時真的很漫長。終於抵達西藏了。我覺得我把所有的精力全消耗在火車上，下了火車馬上就是3000公尺以上的高原了，因此我高原反應的特別嚴重，眼前一片霧茫茫，世界繞著我再轉動，我馬上被送到了醫院吸氧，並打針吊點滴，還被醫生研判後續的行程可能要取消了。第一個晚上的睡眠真的很重要，還好再我吊完點滴過後，熟睡了一晚，好了許多，才逐漸恢復體力完成之後的行程。

五、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- 認識來自各地的朋友
- 四處旅遊親眼見證歷史遺跡
- 跳脫生活圈有不一樣的看法
- 增加自己獨立性

六、 感想與建議

希望學弟妹們可以花一些時間，規劃自己四年的課程，抽出一學期甚至兩學期，到別的國家走走看看，絕對會有你意想不到的收穫，雖然這可能需要一點勇氣以及在申請時上會遇到許多繁瑣的問題。但我想說的是，這一學期絕對會讓你永生難忘，讓你的大學生活中留下一段深刻的回憶。



圖一、納墓措聖湖



圖二、珠穆朗瑪峰



圖三、秦始皇兵馬俑



圖四、圓明園



圖五、南農上課景



圖六、南農食堂

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw