

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

| | | | |
|-----------------|---|-------------------------|------------|
| 姓名 | 林 0 廷 | 學號 | |
| 性別 | 男 | 就讀本校系所 | 財金系(所) 3年級 |
| 研修學校 | 北京交通大學 | 研修系所(學程) | 金融系 |
| 研修學校獎學金補助經費 | 0 | 實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫) | 0 |
| 實際花費金額 (新台幣) | 學費：16861(中興學費) 學雜費：7354(中興學雜費) 住宿費：3000 (大陸交換-宿舍類別： <input checked="" type="checkbox"/> 一般生宿舍 <input type="checkbox"/> 外國學生宿舍) 生活費：50000 來回飛機票：17000 合計：94215 | | |
| 國外修讀學分數 | 8.5 | 薦送學校採認學分數 | 3 |
| 實際出國日期 | 2019/2/22 | 實際返國日期 | 2019/6/28 |

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張，至少含上課照片1張)

一、緣起

交換一直以來都是我在大學生活中的目標之一，考量到經濟以及時間的因素，選擇大陸是一個最適當的選擇，再者，生活中常常會聽到有關大陸的消息，卻總是眾說紛紜，因此不如自己來親身體驗過，才知道最真實的感受。

最重要的原因之一是想體驗傳說中的「狼性」，看看到底競爭激烈下的學校生態，以及學生們如何應對這種類型的情況，身為一個交換生，在一個沒有壓力的旁觀者角度之下觀察，是再也客觀不過的了。

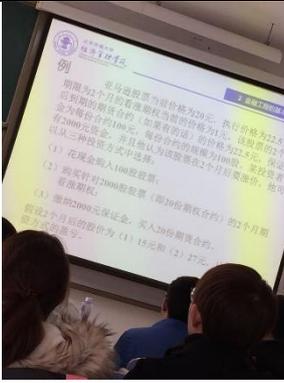
而北京為一個自古以來重要的首都，發達的建設和歷史悠久的古建築並存，富含文化底蘊的特色也引起了我特別想要來北京一探究竟的慾望。

二、研修學校簡介

北京交通大學是教育部直屬、北京市人民政府、中國鐵路總公司共建的全國重點大學，“211工程”“985工程優勢學科創新平臺”項目建設高校和具有研究生院的全國首批博士、碩士學位授予高校。2017年，學校正式進入國家“雙一流”建設行列，將圍繞優勢特色學科，重點建設“智慧交通”世界一流學科領域。

三、國外研修之課程學習(課內)

大陸的本地學生是不能跨領域選課的，也就是說如果我本身是財金系，我就不能去修法律系的課程，但因為是交換生的緣故，所以開放任何的專業都能選，但是僅限於還有空缺的課，我總共選修了四門課：金融工程、情感心理學、口譯、托福考試實訓。



金融工程是最近這幾十年來才出現的新興學科，仰賴著數學的思維去設計金融產品以及交易，這門課最大的挑戰性在於這是給思源班，也就是類似資優班的同學上的，他們的數學底子都非常深厚，所以一開始在適應上有非常大的難度，但是後來漸漸發現金融的數學有跡可循，所以後來就比較上手，上課時最讓我訝異的是每堂課課後都會有作業，而且量說實在蠻大的，老師對於台灣交換生來上這門課也感到驚訝。這門課著重在介紹各種不同的金融產品，但因為地方的不同，所以和台灣也會有些微的差距存在(大部分和法規比較有關係)，老師也很好奇問我台灣的法規對金融產品的限制會不會很嚴格，我們在課後也討論了非常多次呢!

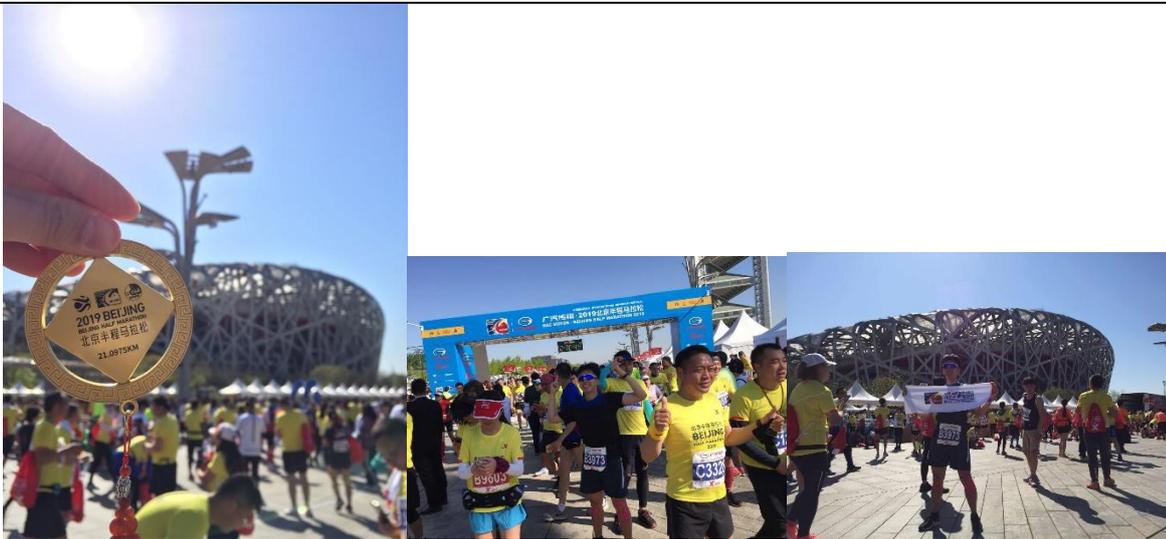
情感心理學是全校的任選課，比較類似台灣的通識課程，所以相對來說會比較生動有趣，這門課老師是以遊戲的方式帶動班上的氣氛，著重在人與人的互動，在這門課也因此認識了許多大陸的同學，但我至今還是不理解看到人就加微信是哪招，在台灣看到人聊一下也不會馬上加 LINE，可能是科技禮貌的緣故吧，因為至今有些人我根本沒聊過天，看了大頭貼和不是本名的名字，我根本想不起來那個人是誰。

托福考試實訓也是全校任選課，這在台灣的通識中也比較少見，而且不想要在交換的過程中讓自己的英文程度直直退步，所以選了這門課，課堂中老師也特別注意我的學習狀況，因為是交換生的緣故，每次點名的時候，「那個台灣的同學有來嗎？」頓時全班都轉頭看著我，也算是一種老師的特別照顧吧! 學期末考試更是驚險刺激，常常一門課的期末靠就佔掉 70% 的總成績，真的會讓人提心吊膽地做考卷上每一道題目。

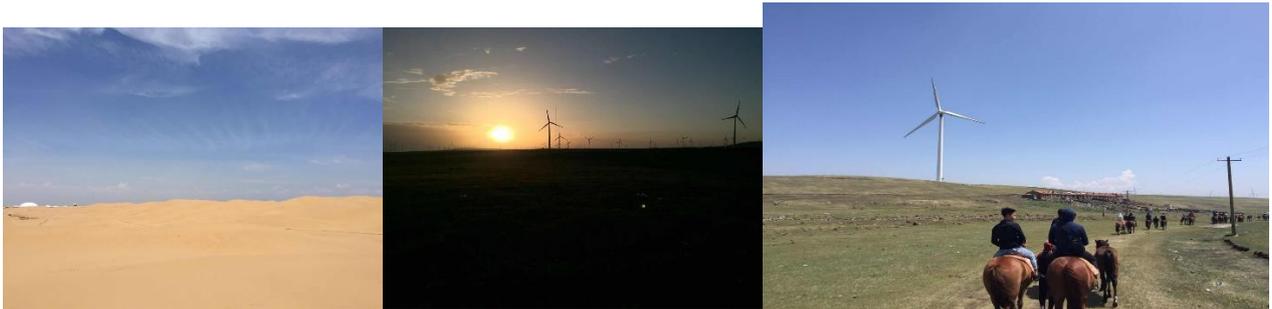
口譯就比較有趣了，在台灣的時候修過一門初階口譯，於是想要更精進口譯技巧，就修了專門給語傳學院的課，在修之前就知道這個課不會很輕鬆，果不其然一連串的長篇政治會議口譯壓的我喘不過氣，由於這個班在上學期已經教過基礎技巧，所以這學期實際演練的頻率也比較高，「簡單的事情從來不好玩」我一直跟自己這樣說，努力到了學期末，英文聽力和對特定艱澀詞彙的掌握度也提高了很多，也有一套自己做筆記的技巧，期待回台灣之後有更艱難但值得嘗試的挑戰等著我。

四、國外研修之生活學習(課外)

身為一個馬拉松愛好者，來北京當然也要跑一場標誌性賽事，就如同在台灣會去跑各地的經典賽事一樣，初來北京的時候一直太冷，而且天氣過於乾燥，跑一跑就口乾舌燥，吸入太多冷空氣，非常不舒服，因此到了春季才開始正式練跑，於是乎挑了一場北京最大的賽事-北京國際長跑節 北京半程馬拉松來參加，填報名資料的時候發現抽籤的人太多，抽中機率渺茫，但最後還好有抽中，不得不說這場國際性的賽事安排規劃真的做得很好，包括配速員、賽道補給、賽後安排……種種都讓人驚艷。



當初之所以會想來北京交通大學的原因，是因為港澳台辦公室在學期末的時候會帶大家去內蒙體驗沙漠跟草原，少少的花費就可以體驗到完全不一樣的環境也是非常吸引我的一點，嘗試了長途臥鋪火車，體驗過夜火車的新奇感，到了草原和沙漠，哇的一聲脫口而出，原來這是課本上才會見到的景象，如今就和自己的距離這麼地接近，整個人熱血沸騰了起來，不過溫差真的很折騰，中午熱到流汗，晚上冷到衣服不夠只能裹著被子到處跑對身體的負擔真的是非常的大，課本上那句「朝穿棉襖午穿紗，抱著火爐吃西瓜」真實的呈現了我的體驗。



五、研修之具體效益(請條列式列舉)

- ➡學習與不同文化背景的人相處
- ➡如何應對同學們詢問兩岸問題時的技巧
- ➡如何更加靈活運用大塊時間
- ➡學習到大陸學生面對生活及學習更加積極的態度

六、感想與建議

「你要去交換喔？那是不是就是快樂玩一個學期阿？沒有壓力耶一定很開心吧？」這個問題我現在終於可以認真回答了，我會回答是，同時也回答不是，因為我不想要讓交換的過程全部太單一，也不想要讓交換的過程跟大家很像，所以把時間分配一半給旅遊，一半給學習，學習的過程更苦，但旅遊的過程更加的甘，為了要讓自己在交換的過程中有更深刻的體會，挑了難的課讓自己受到強烈衝擊，旅遊也有別於以往的觀光客行程，選擇了極度耗體力的旅遊方式，像大家去峨眉山金頂看日出，往往都是坐車上去，但我約了幾個朋友徒步40公里上山，這樣玩得很開心無庸置疑，而且印象格外地深刻。趁現在年輕有體力，做一點很不一樣的事情讓交換沒有遺憾。十年後再想起來仍然覺得做這件事是有意義，那就完成交換的使命了，這樣應該有算認真回答這個問題吧。在來交換以前，總對交換這件事有著極大的憧憬，像是去以前課本上出現過的地方旅遊，還有一個人揹著背包說走就走的旅遊，體驗一個人在人生地不熟的地方去開拓當地最大的價值，現在一一地實現了當初的夢想，我想，這個學期我運用得很好！

「你這樣把學校課業放著來交換，是不是藉著交換的名義去放飛自我一學期的?這樣回到學校後都不會後悔嗎?」這也是在交換過程中感到最迷惘的一件事情，一開始當然會極力的爭辯，通常的回答都是否定的，深怕回答是之後，被歸類到是藉機逃避現實的一類人之中。但過了四個月之後，我想通了，我會堅定地回答是!我就是來放飛自我，但這並不代表我可以糜爛，而是代表著我有著更充裕的時間去探索著不論是自己的體力能耐，又或者是我的思考能力，那會後悔放棄掉原本在台灣這一學期的課業嗎?不會，當然不會，在這邊也有修了可以回去抵免的課程，雖然還是有課程等著回台灣補，但說實話完全沒有後悔的必要，因為你只要不愧對自己的內心做出選擇，不管結果如何，都沒有什麼好後悔的，在當下做最好的結果，然後接受一切的結果，如果做到這樣，就不會後悔了。

在交換的過程中，想做的事情太多太多了，時時刻刻面臨著選擇，但就像上面說的，只要對得起自己，任何選擇都是當下對自己超棒的!

生活建議:來之前先載好翻牆軟體，app store 有的全部都載，因為不知道哪個什麼時候會不能使用，但也不要一股腦地去使用付費的vpn，有的時候多嘗試會發現免費的比付費的還快

旅行:下載高德地圖、飛豬、去哪兒旅行、鐵路12306、掌上高鐵、小紅書、支付寶(裡面可以領各種卡包搭各個省份的公車跟地鐵，省去買卡的麻煩)

吃東西:美團、餓了嗎、大眾點評

* 請於返國二個月內將本報告繳交至 oia@nchu.edu.tw